

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Kesimpulan umum

Pembentukan kompleks Zn-klorofil dengan jenis reagen Zn asetat dan $ZnCl_2$ dan berbagai variasi lama pemanasan dapat mempertahankan senyawa bioaktif didalamnya yaitu senyawa klorofil, fenolik dan flavonoid.

2. Kesimpulan khusus

a. Pembentukan kompleks Zn-klorofil dengan jenis reagen $ZnCl_2$ lebih tinggi dibandingkan Zn Asetat dalam mempertahankan aktivitas antioksidan simplisia sambiloto. Semakin lama waktu pemanasan semakin efektif tetapi semakin lama pemanasan dapat terjadi kehilangan komponen aktif lain seperti fenolik, flavonoid dan klorofil total.

b. Bubuk simplisia sambiloto mempunyai aktivitas antioksidan tinggi dihasilkan pada reagen $ZnCl_2$ dengan lama pemanasan 10 menit dengan karakteristiknya kadar air 9,17 %bb, kadar klorofil total 271,22 mg/100g, kadar fenolik 433,37 mg GAE/g asam galat, kadar flavonoid 4,45 mg EK/g bk, dengan kemampuan aktivitas antioksidan sebesar 84,08%. Simplisia sambiloto mempunyai aktivitas antioksidatif dalam menghambat peroksidasi lipid yang mirip dengan BHT, namun kemampuannya dalam menangkap radikal bebas masih lebih rendah.

B. Saran

Dalam penelitian ini analisis aktivitas antioksidan ekstrak bubuk simplisia sambiloto yang *diblanching* pada larutan Zn^{2+} dilakukan dengan dalam satu level konsentrasi. Perlu dikaji lebih lanjut efek konsentrasi sampel yang digunakan selama pengujian terhadap aktivitas antioksidannya.