

DAFTAR PUSTAKA

- Akin, A., Arslan, U., & Sahranc. (2015) Self-control management and internet addiction. *International online journal of education science* 7(3),95-100.
- Ahmad, Z., Ameliati, S., Maifita., & Maifita, Y. (2020). Penggunaan media sosial dengan kejadian insomnia pada mahasiswa. *Jurnal menara medika*, 3 (1), 74-86.
- Ahn, H., Lee, H., Choi, S.W., & Choi,W. (2014). The sams: smart addiction management system and verivication. *Journal of medical system*, 38 (1),1-10.
- Alim, Z. I. (2015). Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Pittsburgh Sleep Quality Index Versi Bahasa Indonesia. *Skripsi*, 1-121. Universitas Indonesia.
- Alimoradi, Z., Lin, Y. C., Brostrom, A., Bulow, P.H., Bajalan, Z., Griffiths,M.D., Ohayon, M, D., Pakpour, A, H. (2019). Internet addiction and sleep problems: A Systematic review and meta-analysis. *Sleep medicine reviews*, 1-43.
- Ambarwati, R. (2017). Tidur, irama sirkadian dan metabolisme tubuh. *Jurnal keperawatan*, 10 (1),42-46.
- Ameliola, S. & Nugraha,H.,D. (2013). Perkembangan media informasi dan teknologi terhadap anak dalam era globalisasi. *Internet conference on Indonesian studies*, 361-370.
- Anugrahana. (2020). Hambatan, solusi dan harapan: pembelajaran daring selama masa covid -19 oleh guru sekolah dasar. *Jurnal scholaria*,10 (3) 282-289.

- Andiarna, F., Widayanti, L. P., Hidayati, I & Agustina, E. (2020). Analisis penggunaan media sosial terhadap kejadian insomnia pada mahasiswa. *Jurnal profesi*, 17(2). 37-42.
- APJII. (2020). Infografis penetrasi dan perilaku pengguna internet Indonesia : Survey 2020, Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia. Buletin Apjii. Diakses pada tanggal 31 Maret 2021 dari <https://apjii.or.id/content/read/104/503/BULETIN-APJII-EDISI-74---November-2020>.
- Apriyani, H. (2012). Faktor-faktor yang berhubungan dengan gangguan pemenuhan kebutuhan tidur pasien post operasi di RSD HM Ryacudu Kota Bumi. *Jurnal keperawatan*, 3 (1),10-16.
- Arnis, A. (2018). Hubungan antara kuantitas dan kualitas tidur dengan uji kompetensi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Jakarta I, Quality. *Jurnal kesehatan*, 9 (1), 1-41.
- Astuti, S. (2018). Hubungan Kecanduan Bermain Game Online Dengan Kualitas Tidur Pada Siswa/ Siswi di SMP Negeri 24 Samarinda. *Skripsi*, 1-90. Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
- Antok, M., Aulia, S. R., Raden. (2017). Penentuan panjang optimal data deret waktu bebas outlier dengan menggunakan metode window time. *Jurnal sains dan seni ITS*, 6(1),137-143.
- Azwar, S. (2012). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Basri, A.S.H. (2014). Kecendrungan internet addiction disorder mahasiswa Fakultas Dakwah dan Komunikasi ditinjau dari Religiositas. *Jurnal dakwah*, 10 (5), 407-432.
- Bakken.,Wenzel.,Gotestam.,Johansson. (2009). Internet addiction among norwergian adults: A stratified probability sample study. *Scandinavian journal of psychology*. 50 (2) 121-127.

- Beigi, A., Valizadeh, F., Saadati, M., Sharifimohadam, S., Ahmadi, A., Mokhtari, M. (2016). Sleep quality in medical students : the impact of over-use of mobile cell phone and social networks. *Journal research health science*, 16 (1), 46 -50.
- Buysse, D. J., Reynolds, C. F., Monk, T.H., et al. (1989). The pittsburgh sleep quality index : a new instrument for psychiatric practice and research. *Psychiatry research*, 28 (1), 193-213.
- Cash, H., Rae, C., Stell, A. H., Wikler, A. (2012). Internet addiction : a brief summary of research and practice. *Current psychiatry reviews journal*, 8 (4), 292-298.
- Chen, Y. L. & Gau, S. S. F. (2016). Sleep problems and internet addiction among children and adolescents : longitudinal study. *Journal sleep research*, 4 (25) 458 – 465. doi: 10.1111/jsr. 12388.
- Davis, R.,A. (2001). Computers in human behavior. A cognitive-behavioral model of pathological internet use. *International journal*, 17(2).187-195.
- Dewi, E. T. K., Agoestanto, A., & Sunarmi. (2016). Metode least trimmed square (LTS) dan mm-estimation untuk mengestimasi parameter regresi ketika terdapat outlier. *Jurnal of mathematics*, 5 (1).48-54.
- Diagnostic and statistic manual of mental disorders DSM-5. (2013). American psychiatric association diagnostic and statistical manual of mental disorders fifth edition: *American psychiatric publishing*.
- Dyach. (2012). Hubungan intensitas penggunaan media internet dengan pola tidur pada remaja. Skripsi. 1-108.
- Djamalileil, S. F.R., & Dewi, N. P. (2021). Hubungan kualitas tidur terhadap konsentrasi belajar mahasiswa fakultas kedokteran universitas Baiturahmah. *Health and medical journal*, 3 (1), 46-47.

- Dundu, E. A., Kairupan, R.H.B., Lombogia, J. Bery. (2018). Hubungan kecanduan internet dengan kualitas tidur pada siswa SMA 1 Kristen Tomohon. *Jurnal medik dan kesehatan*, 1 (2),1-8.
- Dwiutami, L. (2013). Pola Perilaku dewasa muda yang kecendrungan kecanduan situs jejaring sosial. *Jurnal Penelitian dan Pengukuran Psikologi*, 2 (1), 51-62.
- Elena, S. Lihi., Dahan, D., L, S., H. (2018). The effect of sleep disturbances and internet addiction on suicidal ideation among adolescents in the presence of depressive symptoms, *Psychiatry research* 1-30.
- Fakhri, N., & Nurdin, M. N.H. (2018). Pkm coping stres pada mahasiswa. *Jurnal dedikasi*, 22 (2), 206-211.
- Ghozali, I. (2016). *Aplikasi ananlisis multivariate dengan program SPSS*. Semarang: UNDIP.
- Guyton, A., & Hall, J. E. (2014). *Buku ajar fisiologis kedokteran*. Jakarta : Elsevier.
- Griffiths, M. D. (2014). Internet and video-game addiction. Dalam C. Essau, adolescent addiction : Epidemiology, assessment, and treatment . *Journal of addiction research and therapy*, 1, 231-267.
- Habut, M. A., Manafe, D. T., & Wungouw, H. P. L. (2021). Hubungan adiksi internet dengan kualitas tidur pada mahasiswa preklinik fakultas kedokteran. *Cendana medical journal*, 21 (1), 38-45.
- Halgin, R., P. & Whitebourne,S.,K.(2011). *Psikologi abnormal : Persepsi klinis pada gangguan psikologi*. Jakarta : Salemba Medika.
- Hastuti, R. Yuli., Sukandar, A & Nurhayati, Tri. (2016). Hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas tidur pada mahasiswa yang menyusun skripsi di Stikes Muhammadiyah Klaten. *Jurnal kesehatan*, 11 (22), 10-20.

- Handoyo, M., Pertiwi, Ngantung. (2018). Relationship between sleep quality disabled using PSQI with cognitive function at pasca PPDS night paper. *Journal Sinaps*, 1 (1), 91-101.
- Halgin, R.,P. & whitebourne,S.,K.(2011). *Psikologi abnormal* : Persepsi klinis pada gangguan psikologi. Jakarta : Salemba Medika.
- Huda, N. (2016). *100 fakta seputar tidur yang perlu anda tahu*. Jakarta : PT Elex Media Komputindo.
- Hulukati, W., & Djibran, M. R. (2018). Analisis tugas perkembangan mahasiswa fakultas ilmu pendidikan universitas negeri Gorontalo. *Jurnal bikotetik*, 2 (1), 73-114.
- Hutape, C.D. Angelica & Mashoedi,S.F. (2019). The relationship between optimism and psychological distress of poor emerging adults in Jakarta. *Jurnal ilmiah psikologi*, 10 (2), 87-103.
- Hidayat, A.A. (2006). *Pengantar kebutuhan dasar manusia*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayat, A.A. (2013). *Pengantar kebutuhan dasar manusia*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayat, A.A. (2015). *Pengantar kebutuhan dasar manusia*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayat, R. & Fernando, R. (2020). Hubungan lama penggunaan media sosial dengan kejadian insomnia pada mahasiswa fakultas ilmu kesehatan universiats pahlawan tuanku tambusai. *Journal of research and learning in nursing science*, 4(2). 83-89.
- Hilman, D. R. (2017). Pospoterative sleep disturbances : understanding and emerging therapist. *Advances in anesthesia*, 35 (1), 1-24.

- Indra, C. M., Dundu, A. E., & Kairupan, B.H.R.(2019). Hubungan kecanduan internet dengan depresi pada pelajar kelas XI di SMA Negeri 9 Binus Manadotahun ajaran 2018/2019. *Jurnal medik dan rehabilitasi*, 1(3),1-10.
- Internet World Statistic . (2021). Usage and population statistic. Diakses pada tanggal 2 februari 2022 <https://worldsleepday.org/> .
- Irawan, H. (2020). Inovasi pendidikan sebagai antisipasi penyebaran covid -19 (*Educational Innovations anticipating the spread of covid-19*). Ombudsman Republik Indonesia. Diakses tanggal 13 Juli 2021 dari <https://ombudsman.go.id>.
- Irfan., Aswar & Erviana. (2020). Hubungan smartphone dengan kualitas tidur remaja di SMA Negeri 2 Majene. *Journal of islamic nursing*, 5 (2), 95-100.
- Janiwarty, B. & Pieter, H. Z. (2013). *Pendidikan psikologi untuk bidan – suatu teori dan terapan*. Yogyakarta : Rapha Publishing.
- Junaidy, D. (2014). Perbedaan kualitas hidup pada dewasa awal yang bekerja dan yang tidak bekerja. *Jurnal psikologi*, 3 (2), 102-107.
- Jun, S. & Choi, E. (2015). Academic stress and internet addiction from general strain theory framework. *Computers in human behavior*, 49 282-287.
- Karimpoor, S.,Choebegloo, M. A., Alizadeh, S., Talebi, B., Nabizadeh, G., & Hasanloei, F.(2013). Comparing internet addiction, feeling loneliness, and educational progress in psychologically healthy and at-risk people. *International journal of pure and applied sciences and technology*, 19 (1),88-94.
- Khasanah, K., & Hidayati, W. (2012). Kualitas tidur lansia balai rehabilitasi sosial “mandiri” Semarang. *Journal nursing studies*, 1 (1), 189-196.
- Khayat, M.A, & Qari, M.H., Almatuairi,B.S.,Hassan,S.B., Ziyad,R.M., Jobran, A.M. Zaki,A.S., & Abdulrahman,A.D., (2018). Sleep quality and internet

addiction level among university students. *The egyptian journal of hospital medicine*, 73(7).7042-7047.

Kim, H. (2013). Exercise rehabilitation for smartphone addiction. *Journal of exercise rehabilitation*, 9(6). 500-505.

Kusumo, P. & Jatmika, D. (2020). Adiksi internet dan keterampilan komunikasi interpersonal pada remaja, program studi psikologi, Universitas Bunda Mulia. *Jurnal psibernetika*, 13 (1), 20-31. doi: 10.0813/psibernetika.v13i1.2312.

Kuss., Griffiths, M.D., Karila & Billieux. (2014). Internet addiction : A systematic Review Of epidemiological research for the last decade. 2014. *Journal of education* 20 (25) 4026-4052.

Kementrian pendidikan dan budaya (2020). Pedoman penyelenggaraan belajar dari rumah. Diakses tanggal 4 April 2021 <https://www.kemdikbud.go.id/main/blog/2020/05/kemendikbud-terbitkan-pedoman-penyelenggaraan-belajar-dari-rumah>.

Keswara, U. Romayati., Syuhada., Novrita & Wahyudi, W. T. (2019). Perilaku penggunaan gadget dengan kualitas tidur pada remaja. *Jurnal kesehatan*, 13 (3), 233-239.

Lin, L .Y. Chen. & Lien, Ying. (2019). The relationship between sleep quality and internet addiction among female college students. *Original research*, 13, 1- 9. doi: 10.3389/fnins.2019.00599.

Latief, N. S. & Retnowati, E. (2018). Loneliness and self- esteem as predictions of internet addiction in adolescents. Program studi psikologi. Universitas Negeri Yogyakarta. *Jurnal ecopsy*, 5 (3), 130-137.

Lumantow, I., Rompas, S., Onibala, F. (2016). Hubungan kualitas tidur dengan tekanan darah pada remaja di desa Tombasian atas kecamatan Kawangkoan Barat. *Jurnal keperawatan*, 4 (1), 1-6.

- Lombogia, J.B., Kairupan, R., Dundu, E. (2018). Hubungan kecanduan internet dengan kualitas tidur pada siswa SMA Kristen 1 Tomohon. *Jurnal medik dan rehabilitasi*, 1 (2), 1-8.
- Lestari, P. L. (2009). *Perbedaan kualitas tidur pekerja shift saat menjalani shift pagi dengan saat menjalani shift malam pada PT. Kobame Propertindo*. Jakarta : Universitas Indonesia.
- Makkulau., Susanti, L., & Muhammad,M. 2010 Pendeteksian outlier dan penentuan faktor-faktor yang mempengaruhi produksi gula dan tetes tebu dengan metode likelihood displacement statistic-lagrange. *Jurnal TI*, 12(2),25-100.
- Mawo, P. R., Rante, S. D. T., & Sasputra, I. N. (2019). Hubungan kualitas tidur dengan kadar hemaglobin mahasiswa fakultas kedokteran undana. *Cendana medical journal*, 7 (1),158-163.
- Mulyati T. & Frieda. (2018). Kecanduan smartphone ditinjau dari kontrol diri dan jenis kelamin pada siswa SMA Mardasiswa Semarang. *Jurnal empati*, 7 (4), 152-161.
- Nuryadi., Astuti, T.D., Utami, E.S & Budiantara,M. (2017). *Dasar-dasar statistik penelitian*. Yogyakarta : Sibuku Media.
- Ozguner, Z. (2014). A managerial point of view on the relationship between of maslow's hierarchy of needs and herzberg's dual factor theory. *International journal of buisness and social science*, 5(7). 207-213.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. 2010. *Fundamental keperawatan* .(7 th ed.). Jakarta : Salemba Medika.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2011). *Fundamental keperawatan*. (7 th ed.) . Jakarta Salemba Medika.

- Prabowo, H., Dewi, MP., & Nadia. (2020). Intercorrelation of insomnia, sleep duration, internet use, durstion, snd internet addiction on millenial in jakarta. *Dinasti international journal of education management*, 775-795.
- Pratiwi, H.R., & Ismaniati, C. (2017). Pengembangan multimedia pembelajaran untuk mengembangkan aspek kognitif anak. *Jurnal inovasi teknologi pendidikan*, 4 (2), 130-139.
- Purwati., Maryati, S., Raudotul,A. (2016). Hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas tidur pada pasien kenker payudara diruang bougenvil RSUD Margono Soekarjo Purwokerto. *Jurnal kesehatan*, 7 (1). 1-8.
- Qwords (2019). Data jumlah pengguna internet di Indonesia saat ini. Diakses pada tanggal 4 April <https://qwords.com/blog/jumlah-pengguna-internet-di-indonesia/> .
- Rachmawati., D. (2018). Hubungan Kecanduan Internet Terhadap Interaksi Sosial Remaja. *Skripsi*. 1-154. Universitas Airlangga Surabaya.
- Rahayu,W., Rudimin., & Harianto, T. (2017). Hubungan tingkat umur dengan kualitas tidur pada lansia di posyandu permadi kelurahan tlogmomas kecamatan lowokwaru malang. *Jurnal ilmiah keperawatan*, 2 (1), 119-127.
- Rahayu, S., Zuhriyah., & Bonita, S. (2015). Pengaruh gaya hidup dan persepsi mahasiswa terhadap keputusan pembelian secara online. *Jurnal manajemen dan bisnis*, 13 (3), 284-299.
- Riqiea, N., S. & Hartati, E. (2012). Pengalaman mahasiswa yang mengalami insomnia selama mengerjakan tugas akhir. *Jurnal keperawatan di ponero*, 1(1). 231-236.
- Ridfah, A., Hisyam & Murdiana,S. (2018). Adiksi telepon cerdas, kecemasan, dan kualitas tidur mahasiswa. *Prosiding seminar nasional*, 60-70.

- Robotham, D. (2011). Sleep as a public health concern: Insomnia and mental health. *Journal of public mental health*, 10(4) 234-237.
- Saliceti, F. (2015). Internet addiction disorder (IAD). *Social and behavioral sciences journal*, 191,1372-1376.
- Setyowati, E. A. P. (2013). The relationship between sleep quality and emotional stability with academic performance on students member of Voca Erudita student. *Journal* , 2, 68- 80.
- Silva, M., Chaves, C., Duarte, J., Amaral,O, & Ferreira, M. (2016). Sleep quality determinants among nursing students. *Procedia-social and behavioral sciences*, 217, 999-1007.
- Sharma,V., Kaur, G., & Singh, A. (2015). Asociation of sleep quality with general health : an indian college students study. *International journal of medical science and public health*, 4 (12), 1-5.
- Sugiyono. (2016). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R & D*. Bandung : Alfabeta.
- Subarjo, H. A. (2020). Literasi berita hoaxs di internet dan implikasinya terhadap ketahanan pribadi mahasiswa . *Jurnal ketahanan nasional*, 26 (1), 1-22.
- Surjaningrum, E. R. (2018). Atasi insomnia pada dewasa awal. Unair news. Diakses pada tanggal 4 April 2021 <http://news.unair.ac.id/2020/02/18/pakar-unair-atasi-insomnia-pada-dewasa-awal-lewat-cbt/> .
- Syahputra, Y. (2019). Rasch stacking analysis of student internet addiction based on gender. *Jurnal konseling dan pendidikan*, 7 (1), 35-41.
- Soetjipto, P. H. (2015). Pengujian validitas konstruk kriteria kecanduan internet. *Jurnal psikologi*, 32 (2), 74-91.

- Sulistiyani, C. (2012). Beberapa faktor yang berhubungan dengan kualitas tidur pada mahasiswa fakultas kesehatan masyarakat Universitas Diponegoro Semarang. *Jurnal kesehatan masyarakat*, 1 (2), 280 – 292.
- Thayeb, R. T. A. Ricky., Kembuan, A. H. N. Mieke., Khosama, H. (2015). Gambaran kualitas tidur pada perawat dinas malam RSUP PROF.Dr.R. D. Kandou Manado. *Jurnal e-clinic*, 3 (3), 853-857.
- Tim Naviri. (2016). *100 fakta seputar tidur yang anda perlu ketahui*. Jakarta : Elex Media.
- Wahyuni, T. L. (2016). Hubungan stres dengan kualitas tidur mahasiswa profesi keperawatan STIKES Ranah Minang Padang. *Jurnal penelitian dan kajian ilmiah*, 12 (3), 80-85.
- Wartolah & Tarwonto. (2015). *Kebutuhan dasar manusia dan proses keperawatan*. Jakarta selatan : Salemba Medika.
- Woran, K., Kundre, R.M., Pondaag, F. A. (2020). Analisis hubungan penggunaan media sosial dengan kualitas tidur pada remaja. *Jurnal keperawatan*, 8 (2), 1-10.
- World Sleep Society. (2021). Advancing sleep health world wide. Diakses pada tanggal 21 Maret 2021 <https://worldsleepday.org/>.
- Wolniczak & Isabella (2013). Association between facebook dependence and poor sleep quality: a study in sample of undergraduate student in Peru. *Journal*, 8 (3),1-5.
- Widhiya,T., Ariawati, W.N., Rusitayanti, A. (2017). Pemberian back massage durasi 60 menit dan 30 menit meningkatkan kualitas tidur pada mahasiswa VI a Penjaskesrek FPOK IKIP PGRI Bali semester genap. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, ISSN : 2580-1430. 3 (1), 9 –18.

- Wita, M.M.N. Arofah., Khasanah, A., Nurul, R., Sri, M. (2018). Tipe parental mediation dan adiksi internet siswa kelas V SD X Bandung. *Jurnal ilmiah psikologi*, 5 (2), 221-230.
- Widia, C., Hidayatullah, S., Robby, A. (2020). Gambaran pemenuhan kebutuhan dasar fisiologis pada mahasiswa pengguna vape. *Jurnal pengabdian masyarakat*, 1 (1), 5-11.
- Yusuf, S. (2012). *Psikologi perkembangan anak dan remaja*. Bandung : Remaja Rosdakarya.
- Young, K. S., & Abreu, C.N.D. (2010). *Kecanduan internet*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Young, K.S. (1998). Internet addiction : the emergence of a new clinical disorder. *Cyberpsychology and behavior*, 1 (3),237-244.
- Zulaicha, A & Sugiasih, I. (2011). Hubungan kecanduan chatting dengan prokrastinasi akademik . *Jurnal proyeksi*, 5(2),53-62.
- Zhang, M.W.B., Tran,B. X., Huong,L.T., Hinh,N.D., Nguyen,H.L.T., Tho, T.D. Latkin,C, & Hoo,R.C.M. (2017). Internet addiction and sleep quality among vietnamsyouths. *Asian journal of psychiatry*,1-17.