

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Kesimpulan umum

Secara umum dapat disimpulkan bahwa lidah buaya yang ditambahkan gum arab 5 dan 10% dengan metode pengeringan *oven drying* dan *cabinet drying* menghasilkan bubuk lidah buaya yang paling disukai panelis.

2. Kesimpulan khusus

- a. Penambahan gum arab dan variasi pengeringan memengaruhi sifat kimia (aktivitas antioksidan, kadar total fenol, dan kadar air), sifat fisik (densitas, porositas, dan solubilitas) serta tingkat kesukaan (warna, aroma, rasa, tekstur, dan keseluruhan) panelis terhadap bubuk lidah buaya.
- b. Bubuk lidah buaya terbaik dilihat dari sifat fisik dan kimia yang paling disukai panelis yaitu bubuk lidah buaya yang ditambahkan gum arab 5% dengan metode pengeringan *oven drying*. Hasil analisis sifat kimia yaitu aktivitas antioksidan dengan nilai RSA $31,20 \pm 1,61\%$, kadar total fenol $105,06 \pm 0,28 \mu\text{g EAG/g bk}$, dan kadar air $9,82 \pm 0,54\%$. Hasil uji sifat fisik yaitu densitas kamba $0,59 \pm 0,09 \text{ g/cm}^3$, densitas nyata $0,68 \pm 0,09 \text{ g/cm}^3$, porositas $13,38 \pm 0,35\%$, dan solubilitas $28,95 \pm 0,05\%$.

B. Saran

Berdasarkan penelitian hasil penelitian diperlukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui senyawa antioksidan dan manfaatnya bagi tubuh dari variasi metode pengeringan dan penambahan gum arab pada bubuk lidah buaya.