

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Setiap persepsi dalam dunia malam sangatlah berbeda dan juga memiliki faktor yang dapat mempengaruhi hal tersebut. Alasan dan faktor internal dan eksternal yang menunjang mereka untuk memilih menjadi penikmat dunia malam. Faktor eksternal seperti pengaruh dari lingkungan dan teman sebaya. Dampak psikologis yang terjadi di mahasiswa yang harus dimiliki para partisipan sebagai berikut: proses menemukan makna hidup, realisasi makna hidup, evaluasi pencapaian makna hidup.

Upaya yang telah mereka lakukan untuk memperbaiki keadaan tersebut belum ada. Mereka masih memiliki keinginan untuk menikmati hal tersebut. Disinilah dibutuhkan dukungan moral dari keluarga dan orang-orang disekitarnya dengan harapan mereka bisa mendapatkan hidup dan pekerjaan yang lebih layak.

#### **B. Saran**

##### **Adapun saran dalam penelitian ini yaitu**

##### **1. Bagi Mahasiswa**

Diharapkan untuk mampu mengurangi dunia malam. Dunia malam dan alkohol dapat dikurangi dengan melakukan kegiatan positif. Kegiatan positif yang

dilakukan seperti beribadah, rajin belajar dan melakukan aktivitas sosial yang dapat menunjang untuk melakukan hal positif

## 2. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan mampu mengembangkan penelitian ini untuk menjadi penelitian yang lebih komprehensif dan lebih mendalam mengenai makna hidup pada mahasiswa penikmat dunia malam (clubbing). Kajian tersebut dapat menambahkan literasi pada kajian psikologi sosial dan psikologi perkembangan.