

ABSTRAK

Penelitian bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kontrol diri dengan intensitas mengakses media pornografi pada remaja. Hipotesis dalam penelitian ini adalah ada hubungan negatif antara kontrol diri dengan intensitas mengakses media pornografi pada remaja. Subjek dalam penelitian terdiri dari 65 subjek remaja yang berada di Yogyakarta. Pengumpulan data penelitian ini menggunakan skala intensitas mengakses media pornografi dan skala kontrol diri. Data kemudian dianalisis menggunakan analisis menggunakan analisis *product moment (Pearson Correlation)*. Berdasarkan hasil analisis diperoleh koefisien korelasi (r_{xy}) = -0,311 dan $p < 0,006$. Hal ini menunjukkan bahwa hipotesis dalam penelitian diterima dan terbukti ada hubungan negatif antara intensitas mengakses media pornografi dengan kontrol diri. Koefisien determinasi (R^2) = 0,103 maka sumbangan efektif intensitas mengakses media pornografi terhadap kontrol diri pada remaja adalah sebesar 10,3%, sedangkan sisanya 89,7 % berkaitan dengan faktor-faktor yang diteliti dalam penelitian ini.

Kata Kunci : *Kontrol Diri, Intensitas Mengakses Media Pornografi*

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between self-control with the intensity of accessing pornographic media in adolescents. The hypothesis in this study is that there is a negative relationship between self-control and the intensity of accessing pornographic media in adolescents. The subjects in the study consisted of 65 adolescent subjects residing in Yogyakarta. The data collection of this research used the intensity scale of accessing pornographic media and the self-control scale. The data was then analyzed using analysis using product moment analysis (Pearson Correlation). Based on the analysis results obtained correlation coefficient (r_{xy}) = -0.311 and $p < 0.006$. This shows that the hypothesis in the study is accepted and it is proven that there is a negative relationship between the intensity of accessing pornographic media and self-control. The coefficient of determination (R^2) = 0.103, the effective contribution of the intensity of accessing pornographic media to self-control in adolescents is 10.3%, while the remaining 89.7% is related to the factors studied in this study.

Keywords: *Self Control, Intensity of Accessing Pornographic Media*

