

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdillah, L. A. (2020). Stigma terhadap orang positif COVID-19. In M. Masrul, & Dkk, *Pandemik Covid-19: Persoalan dan Refleksi di Indonesia* (pp. 11-24). Surabaya: Yayasan Kita menulis.
- Afiah, N. (2020). Pribadi resilien di tengah pandemi COVID-19. In M. Q. Abdullah, *Coronology: Varian Analisis & Konstruksi Opini* (pp. 160-167). Parepare: IAIN Parepare Nusantara Press.
- Ali, A. M. (2018). *Pendidikan karakter: konsep dan implementasinya*. Jakarta: Prenada Media.
- Analisis data COVID-19 Indonesia*. (2021, Januari 3). November 5, 2021. from Covid19.go.id Satuan Tugas Penanganan COVID-19.
- Aslamiyah, S., & Nurhayati. (2021). Dampak covid-19 terhadap perubahan psikologis, sosial dan ekonomi pasien COVID-19 di Kelurahan Dendang, Langkat, Sumatera Utara. *Jurnal Riset dan Pengabdian Masyarakat*, 1(1), 56-69.
- Astria, K., & Alfinuha, S. (2021). Menjadi pensiunan optimis dan tangguh: korelasi optimisme dan resiliensi pada pensiunan angkatan laut Indonesia. *Psycho Idea*, 19(1), 35-44.
- Azwar, S. (2013). *Metode penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2019). *Penyusunan skala psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Carver, C. S., & Scheier, M. F. (2009). Optimism. In M. R. Leary, & R. H. Hoyle, *Handbook of individual differences in social behavior* (pp. 330-342). New York: Guilford Press
- Carver, C. S., Scheier, M. F., Miller, C. J., & Fulford, D. (2009). Optimism. In C. R. Snyder, & S. J. Lopez, *The oxford handbook of positive psychology* (pp.303-311). New York: Oxford University Press.
- Carver, C. S., Scheler, M. F., & Segerstrom, S. C. (2010). Optimism. *Clinical Psychology Review* (30), 879–889.
- CDC. (2020, Maret 19). *Coronavirus: A guide to understanding the virus and what is known so far*. <https://www.google.co.id/books/edition/Coronavirus/p2nXDwAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&kptab=overview>

- Cherry, K. (2021, Juni 19). *What does it mean to be resilient ?*. Verywellmind. <https://www.verywellmind.com/characteristics-of-resilience-2795062>
- Choirunnisa, K., & Supriatna, U. Y. (2019). Hubungan antara optimisme dan resiliensi pada ibu yang memiliki anak penderita leukemia di Rumah Cinta Kanker Bandung. *Prosiding Psikologi*, 5(2), 373-379.
- CNNIndonesia. (2020, Desember 2). Curhat para penyintas COVID-19 yang alami efek usai sembuh. <https://www.cnnindonesia.com/gaya-hidup/20201202095241-255-576935/curhat-para-penyintas-covid-19-yang-alami-efek-usai-sembuah>
- Connor, K. M., & Davidson, J. R. (2003). Development of a new resilience scale: The connor-davidson resilience scale (CD-RISC). *Depression and Anxiety* (18), 76-82.
- Elviani, R., Anwar, C., & Sitorus, R. J. (2021). Gambaran usia pada kejadian COVID-19. *JMJ*, 9(2), 204-209.
- Faisal, A. (2010). *Menang melawan: diri sendiri: Menguasai diri secara powerful dan meraih kemuliaan hidup dengan spiritual N.L.P.* Jakarta: Elex Media Komputindo.
- Faradilla, A. (2021). *Pengaruh kebersyukuran terhadap resiliensi dimediasi oleh optimisme pada remaja panti asuhan.* Malang: Universitas Muhammadiyah Malang.
- Ferreira, R. J., Buttell, F., & Cannon, C. (2020). COVID-19: Immediate predictors of individual resilience. *Sustainability*, 12(16), 6495.
- Hamidi, R. (2017). *Hubungan optimisme dan resiliensi pada mahasiswa yang menempuh skripsi.* Malang: Universitas Muhammadiyah Malang.
- Hendriani, W. (2018). *Resiliensi psikologis: Sebuah pengantar.* Jakarta : Kencana.
- Heriyanto, M. (2020). *What type of your personality.* Yogyakarta: Moeh Media Digital.
- Holaday, M., & McPhearson, R. W. (1997). Resiliensi and severe burns. *Journal Of Counseling & Development*, 75, 346.
- Husain, A. (2020). *Coronavirus pandemic: Effects, prevention & management.*

New Delhi: The Readres Paradise.

Isaacson, B. (2002). *Characteristics and enhancement of resiliency in young people*. stout: A Research Paper.

Islamarida, R. (2021). Dampak psikologis dan pelayanan psikologis pasca bencana. In H. Firmansyah, *Keperawatan kegawatdaruratan dan kebencanaan* (pp. 200-223). Bandung: Media Sains Indonesia.

Kottler, J., & Chen, D. (2011). *Stress management and prevention: Applications to daily life*. New York: Routledge.

Lopez, S. J., Edwards, L. M., & S. C. Marques, *The oxford handbook of positive psychology* (pp. 396-412). New York: Oxford University Press.

Luthar, S. S. (2003). *Resilience and vulnerability: Adaptation in the context of childhood adversities*. Australia: Cambridge University Press.

MacConville, R., & Rae, T. (2012). *Building happiness, resilience and motivation in adolescents: A positive psychology curriculum for well-being*. London: Jessica Kingsley Publishers.

Mahmood, K., & Ghaffar, A. (2014). The relationship between resilience, psychological distress and subjective well-being among dengue fever survivors. *Global journal of human-social science: A Arts & Humanities - Psychology*, 14 (10), 13-20.

Mazza, M. G., & Dkk. (2020). Anxiety and depression in COVID-19 survivors: Role of inflammatory and clinical predictors. *Brain, Behavior, and Immunity*, 89, 594-600.

Mens, M. G., Scheier, M. F., & Carver, C. S. (2021). Optimism. In C. R. Snyder,

Munawaroh, E., & Mashudi, E. A. (2019). *Resiliensi kemampuan bertahan dalam tekanan dan bangkit dari keterpurukan*. Semarang: CV. Pilar Nusantara.

Muvid, M. B. (2020). *COVID-19 dalam pusaran moralitas dan spiritualitas: Sebuah refleksi di era new normal*. Riau: DOTPLUS Publisher.

Nugrahani, U. P. (2018). *Hubungan antara resiliensi dan regulasi emosi dengan relapse pasien penyalahgunaan NAPZA di tempat rehabilitasi yayasan rumah damai Semarang*. Semarang: Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.

Nurjanah, S. (2020). Gangguan mental emosional pada klien pandemi COVID-19 di

- rumah karantina. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 3(3), 329-334.
- Nurmina, Netrawati, & Rinaldi. (2020). Pelatihan manajemen stres dan relaksasi bagi ibu rumah tangga terdampak covid 19 di kelurahan Pasie Nan Tigo Kota Padang. *Jurnal Plakat*, 2(2), 150-159.
- Oktavia, W. K., & Muhopilah, P. (2021). Model konseptual resiliensi di masa pandemi COVID-19: Pengaruh religiusitas, dukungan sosial dan spiritualitas. *Psikologika*, 26(1), 1-18.
- Penberthy, J. K., & Penberthy, J. M. (2020). *Living mindfully across the lifespan: An intergenerational guide*. New York: Routledge.
- Pratitasari, I. (2016). *Studi komparatif mengenai resiliensi remaja korban sodomi di desa Jelekong dan desa Cangkuang Kulon kabupaten Bandung*. Bandung: Universitas Islam Bandung.
- Pratiwi, T. (2021). Gambaran resiliensi pada mantan pasien COVID-19. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(2), 359-367.
- Purnomo, N. A. (2014). Resiliensi pada pasien stroke ringan ditinjau dari jenis kelamin. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 2(2), 241-262.
- Purwanti, D. A., & Kustanti, E. R. (2018). Hubungan antara resiliensi dengan *psychological well being* pada ibu yang memiliki anak dengan gangguan autisme. *Jurnal Empati*, 7(1), 283-287.
- Rahmawati, I. (2021). *Hubungan antara self-compassion dengan resiliensi pada penyintas COVID-19 di Yogyakarta*. Yogyakarta: Universitas Mercu Buan Yogyakarta.
- Reich, J. W., Zautra, A. J., & Hall, J. S. (2012). *Handbook of adult resilience*. New York: Guilford Press.
- Reivich, K., & Shatte, A. (2002). *The resilience factor: 7 essential skill for overcoming life's inevitable obstacles*. New York: Broadway Books.
- Sabouripour, F., & Roslan, S. B. (2015). Resilience, optimism and social support among international students. *Asian Social Science*, 11(15), 159-170.
- Satria, B., & Sari, M. (2017). Tingkat resiliensi masyarakat di area rawan bencana. *Idea Nursing Journal*, 8(2), 30-34.
- Scheier, M. F., Carver, C. S., & Bridges, M. W. (1994). Distinguishing optimism from

neuroticism (and trait anxiety, self-mastery, and self-esteem): a reevaluation of the life orientation test. *Journal of Personality and Social Psychology*, 67(6), 1063-1078.

Sekaran, U., & Bougie, R. (2016). *Research methods for business: a skill-building approach*. New Jersey: Wiley.

Seligman, M. E. (2006). *Learned optimism: How to change your mind and your life*. New York: Knopf Doubleday Publishing Group.

Sovitriana, R. (2021). *Aspek psikologi wanita terlantar dan permasalahannya bedah kasus: Wanita terlantar*. Makassar: Nas Media Putaka.

Sudiran. (2020). Membangun optimisme meretas kehidupan baru dalam dunia pendidikan. In d. Sudiran, *Membangun optimisme meretas kehidupan baru dalam dunia pendidikan* (pp. 1-14). Malang: UMM Press.

Sugiyono. (2013). *Penelitian pendidikan pendekatan kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Suryadi, D. (2020). *Melenting menjadi resilien*. Yogyakarta: Penerbit ANDI.

Susanti, Y. (2021). *Upaya membangun resiliensi pada penderita COVID-19 (Studi fenomenologi pengalaman hidup penderita COVID-19)*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.

TEAM, W. (2020, Maret 18). *Mental health and psychosocial considerations during the COVID-19*. WHO/2019-nCoV/MentalHealth/2020.1.

Ubaedy, A. (2007). *Optimis kunci meraih sukses*. Depok: PT. Visi Gagasan Komunika.

Widiyanto, M. A. (2013). *Statistika terapan*. Jakarta: Elex Media Komputindo.

Wiranata, A. M., & Widjajanto, D. (2020). *Surviving COVID-19: Tetap waras di tengah pandemi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.

World Health Organization. (2020, Juni 29). Listings of WHO's response to COVID-19. <https://www.who.int/news/item/29-06-2020-covidtimeline>.

World Health Organization. (2020, April 14). COVID-19 strategy update. [https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/covid-strategy-update-14april2020.pdf?sfvrsn=29da3ba0\\_19](https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/covid-strategy-update-14april2020.pdf?sfvrsn=29da3ba0_19).

Yunnisa, R. A. (2012). *Hubungan antara optimisme dan menyontek pada*

*mahasiswa*. Depok: Universitas Indonesia.

Zautra, A. J., Hall, J. S., & Murray, K. E. (2010). Resilience: A new definition of health for people and communities. In J. W. Reich, A. J. Zautra, & J. S. Hall, *Handbook of Adult Resilience* (pp. 3-34). New York: The Guilford Press.