

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Menayes, J. (2015). *Psychometric Properties and Validation of the Arabic Social Media Addiction Scale*. Hindawi Publishing Corporation Journal of Addiction. 6. 1-6. <https://doi.org/10.1155/2015/291743>
- Aldianita, N., & Maryatmi, A. S. (2019). Hubungan kontrol diri dan perilaku impulsif dengan nomophobia pada remaja pengguna instagram di kelas xi ips sman 31 jakarta timur. *IKRA-ITH HUMANIORA: Jurnal Sosial dan Humaniora*, 3(3), 188-196. <https://journals.upi-yai.ac.id/index.php/ikraith-humaniora/article/view/690>
- Andarwati, I. (2016). Citra diri ditinjau dari intensitas penggunaan media jejaring sosial instagram pada siswa kelas XI SMAN 9 Yogyakarta. *Jurnal Riset Mahasiswa Bimbingan Dan Konseling*, 5(3). <https://doi.org/10.21009/INSIGHT.051.14>
- Andreassen, C. S. (2015). Online social network site addiction: A comprehensive review. *Current Addiction Reports*, 2(2), 175-184. <https://doi.org/10.1007/s40429-015-0056-9>
- Aprillia, A. D. (2019). Hubungan antara Kontrol Diri dengan Kecanduan Media Sosial (Instagram) pada Remaja di SMA Harapan 1 Medan. Skripsi. Medan: Fakultas Psikologi Universitas Medan Area. <https://doi.org/10.30596/jph.v1i1.3849>
- Aqromy, M. F. (2019). Hubungan Antara Kontrol Diri Dalam Memilih Konten Dan Intensitas Penggunaan Media Sosial Instagram Pada Mahasiswa. *Skripsi. Universitas Islam Indonesia. Yogyakarta.* <https://dspace.uui.ac.id/handle/123456789/16600>.
- Ariyanto, A. (2017). Hubungan kontrol diri dengan kecanduan internet pada remaja di Surakarta. Surakarta: Skripsi: Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta. <http://eprints.ums.ac.id/id/eprint/58994>
- Aryaguna, P. (2012). Analisis Faktor Pendorong Remaja Dalam Penggunaannya Terhadap Media Jejaring Sosial: Twitter. *Skripsi, tidak diterbitkan. Surabaya: Fakultas Psikologi Universitas Surabaya.*
- Azwar . S . (2017) . *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar
- Azwar, S. (2019). *Metode penelitian psikologi (2th ed)*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Ben-Zur, H. (2003). *Happy adolscents: The link between subjective well-being, internal resources, and parental factors*. *Journal of Youth and Adolescenc*, 32(2), 67- 69. <https://doi.org/10.1023/A:1021864432505>

- Billieux, J., & Van der Linden, M. (2012). *Problematic use of the Internet and self-regulation: A review of the initial studies*. *The Open Addiction Journal*, 5, 24-29. <https://doi.org/10.2174/1874941001205010024>
- Bohang, Fatimah Kartini. (2017 Juli 2017). "Indonesia, Pengguna Instagram se-AsiaPasifik." dalam <https://tekno.kompas.com/read/2017/07/27/11480087/indonesia-pengguna-instagram-terbesar-se-asia-pasifik> diakses pada 22 Juli 2021
- Bulan, M. A. I. C., & Wulandari, P. Y. (2021). Pengaruh Kontrol Diri Terhadap Kecenderungan Perilaku Cyberbullying Pada Remaja Pengguna Media Sosial Anonim. *Buletin Riset Psikologi dan Kesehatan Mental Fakultas Psikologi Universitas Airlangga*, 1(1), 497-507. <https://doi.org/10.20473/brpkm.v1i1.25127>
- Calista, A. B., & Anganthi, N. R. N. (2021). *Regulasi Diri dengan Intensitas Penggunaan Media Sosial Instagram pada Remaja* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta). <http://eprints.ums.ac.id/93076/>
- Choliz. (2012). *Mobile-phone addiction in adolescence*. *The Test of Mobile Phone Dependence (TMD)*, 2(1), 33-44. <https://www.researchgate.net/publication/284690452>
- Cicekoglu, P., Durulap, E., & Durulap, E. (2014). *Evaluation of the level of internet addiction among 6th-8th grade adolescents in term of various variables*. *European Journal of Research on Education*, 22-28. <https://www.researchgate.net/profile/Ender-Durualp/publication/286012856>
- Dewi, N., & Trikusumaadi, S. K. (2016). Bahaya kecanduan internet dan kecemasan komunikasi terhadap karakter kerja sama pada mahasiswa. *Jurnal Psikologi*, 43(3), 220-230. <https://doi.org/10.22146/jpsi.16829>
- Fathadhika, S. (2018). Social media engagement sebagai mediator antara fear of missing out dengan kecanduan media sosial pada remaja. *Journal of Psychological Science and Profession*, 2(3), 208-215. <https://doi.org/10.24198/jpsp.v2i3.18741>
- Ghufron, N & Risnawati, R. 2011. *Teori-teori Psikologi*. Jogjakarta: Ar-Ruzz Media.
- Grau, S., Kleiser, S., & Bright, L. (2019). *Exploring social media addiction among student millennials*. *Emerald Insight*. 1-28. <https://doi.org/10.1108/QMR-02-2017-0058>
- Hou, Y., Xiong, D., Jiang, T., Song, L., & Wang, Q. (2019). *Social media addiction: Its impact, mediation, and intervention*. *Cyberpsychology: Journal of Psychosocial Research on Cyberspace*. 13(1). <https://doi.org/10.5817/CP2019-1-4>

- Hurlock, E. B. 2011. *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Erlangga, Jakarta.
- Istiqomah, I. (2017). Penggunaan Media Sosial Dengan Tingkat Agresivitas Remaja. *Insight: Jurnal Pemikiran dan Penelitian Psikologi*, 13(2), 96-112. <http://jurnal.unmuhjember.ac.id/index.php/INSIGHT/article/viewFile/813/648>
- Istri, D., & Asyanti, S. (2017). *Hubungan antara kontrol diri dan keterampilan sosial dengan kecanduan internet pada siswa SMK*. Prosiding SEMNAS Penguatan Individu di Era Revolusi Informasi. <https://publikasiilmiah.ums.ac.id/xmlui/bitstream/handle/11617/9266/Dwi%20Istri.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Jeffry. (2019). *Hubungan Kecanduan Media Sosial Instagram dengan Kebahagiaan pada Remaja*. Skripsi. Medan : Fakultas Psikologi Universitas Sumatera Utara. <https://repositori.usu.ac.id/bitstream/handle/123456789/24379/151301019.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Junawan, H., & Laugu, N. (2020). Eksistensi Media Sosial, Youtube, Instagram dan Whatsapp Ditengah Pandemi Covid-19 Dikalangan Masyarakat Virtual Indonesia. *Baitul'Ulum: Jurnal Ilmu Perpustakaan dan Informasi*, 41-57. <https://doi.org/10.30631/baitululum.v4i1.46>
- Karnadi, H., Zuhdiyah, Z., & Yudiani, E. (2019). Hubungan Antara Kontrol Diri dengan Kecanduan Internet pada Siswa Kelas XI SMA Negeri 16 Palembang. *Jurnal Intelektualita: Keislaman, Sosial dan Sains*, 8(2), 161-170. <https://doi.org/10.19109/intelektualita.v8i2.4665>
- Kirik, A. M., Arslan, A., Cetinkaya, A., & Gul, M. (2015). *A quantitative research on the level of social media addiction among young people in turkey*. *International Journal of Science Culture and Sport (IntJSCS)*. 3(3), 108-122. <https://doi.org/10.14486/IntJSCS444>
- Kurnia, T. (2018). *Kian meroket, jumlah pengguna Instagram ditaksir capai 2 Miliar*, dalam <https://www.liputan6.com/teknoread/3570031/kian-meroket-jumlah-pengguna-instagram-ditaksir-capai-2-miliar> diakses pada 19 Oktober 2020.
- Kuss, D. J., & Griffiths, M. D. (2011). Online social networking and addiction—a review of the psychological literature. *International journal of environmental research and public health*, 8(9), 3528-3552. <https://doi.org/10.3390/ijerph8093528>
- Latief, N. S., & Retnowati, E. (2018). Kesepian dan harga diri sebagai prediksi dari kecanduan internet pada remaja. *Jurnal Ecopsy*, 5(3), 130-137. <https://doi.org/10.20527/ecopsy.v5i3.5593>

- Longstreet, P., & Brooks, S. (2017). *Life satisfaction: A key to managing internet & social media addiction*. *Technology in Society*, 50 (9), 73-77. <https://doi.org/10.1016/j.techsoc.2017.05.003>
- Mahendra, B. (2017). Eksistensi Sosial Remaja dalam Instagram (Sebuah Perspektif Komunikasi). *Jurnal Visi Komunikasi*, 16(1), 151-160. <https://publikasi.mercubuana.ac.id/index.php/visikom/article/view/1649>
- Mahendra, I. T. (2017). *Peran media sosial instagram dalam pembentukan kepribadian remaja usia 12-17 tahun di Kelurahan Kebalen Kecamatan Babelan Kabupaten Bekasi*. Skripsi. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta. <https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/34490>
- Majorsy, U., Kinasih, A. D., Andriani, I., & Lisa, W. (2013). *Hubungan antara keterampilan sosial dan kecanduan situs jejaring sosial pada masa dewasa awal*. *Prosiding PESAT*, 5. <https://ejournal.gunadarma.ac.id/index.php/pesat/article/view/952>
- Masyita, A. R. (2016). *Pengaruh kontrol diri terhadap kecanduan game online pada pemain Dota 2 Malang* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim). <http://etheses.uin-malang.ac.id/3708/>
- Mauludiyah, R. I. Z. Q. I., & Darminto, E. (2020). Pengaruh Kontrol Diri Pada Tingkat Kecanduan Bermain Game Online Peserta Didik SMP Negeri 1 Tulangan Sidoarjo. *Jurnal BK UNESA*, 11(4). <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-bk-unesa/article/view/33884>
- Miftahurrahmah, H., & Harahap, F. (2020). Hubungan Kecanduan Sosial Media dengan Kesepian pada Mahasiswa. *Acta Psychologia*, 2(2), 153-160. <https://doi.org/10.21831/ap.v2i2.34544>
- Monks, F.J., Knoers, A.M. P. & Haditono, S.R. 2006. *Psikologi Perkembangan Pengantar dalam berbagai bagiannya*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press
- Mulawarman, M., & Nurfitri, A. D. (2017). Perilaku pengguna media sosial beserta implikasinya ditinjau dari perspektif psikologi sosial terapan. *Buletin Psikologi*, 25(1), 36-44. <https://doi.org/10.22146/buletinpsikologi.22759>
- Mulyani, I., Mikarsa, H. L., & Puspitawati, I. (2018). Perilaku adiksi pada Instagram di kalangan remaja. In *Dipresentasikan dalam Seminar Nasional Pascasarjana di Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta, Indonesia*.
- Muna, R. F., & Astuti, T. P. (2014). Hubungan antara kontrol diri dengan kecenderungan kecanduan media sosial pada remaja akhir. *Jurnal Empati*, 3(4), 481-491. <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/empati/article/view/7610/7370>

- Murdiani, M. (2018). Hubungan antara kontrol diri dan smartphone addiction pada mahasiswa. *Skripsi*. Yogyakarta: Universitas Islam Indonesia. <https://dspace.uui.ac.id/handle/123456789/10140>
- Ningsih, R. (2018). Pengaruh Kontrol Diri terhadap Perilaku Disiplin Remaja. *Jurnal Psikoedukasi dan Konseling*, 2(2), 48-52. DOI: <http://dx.doi.org/10.20961/jpk.v2i2.15820>
- Ningtyas, S. D. Y. (2012). Hubungan antara self control dengan internet addiction pada mahasiswa. *Educational Psychology Journal*, 1(1). <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/epj/article/view/2650>
- Papalia, D. E., Olds, S. W., & Feldman, R. D. (2007). *Human development*. McGraw-Hill.
- Patardo, H. (2020). *Trafik Media Sosial Meningkat Selama Masa Pandemi Corona*, dalam <https://www.tek.id/tek/trafik-media-sosial-meningkat-selama-masa-pandemi-corona-b1ZJU9hu4> diakses pada 22 Juli 2021.
- Periwi, W K. (2019). *Hampir Setengah Penduduk Bumi Sudah "Melek" Media Sosial*, dalam <https://tekno.kompas.com/read/2019/07/20/16370017/hampir-setengah-penduduk-bumi-sudah-melek-media-sosial>, diakses pada 19 Oktober 2020.
- Pertiwi, W. K (2019). “*Sebanyak inikah jumlah pengguna Instagram di Indonesia?*” dalam <https://tekno.kompas.com/read/2019/12/23/14020057/sebanyak-inikah-jumlah-pengguna-instagram-di-indonesia> diakses pada 12 Januari 2022.
- Puspitasari, F. I. (2016). Kebutuhan yang mendorong remaja mem-posting foto atau video pribadi dalam instagram. *CALYPTRA*, 5(1), 1-15. <https://journal.ubaya.ac.id/index.php/jimus/article/view/2800>
- Putri, W. S. R., Nurwati, N., & Budiarti, M. (2016). Pengaruh media sosial terhadap perilaku remaja. *Prosiding Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat*, 3(1). <https://doi.org/10.24198/jppm.v3i1.13625>
- Ridgway, J., & Clayton, R. (2016). *Instagram unfiltered: Exploring associations od body image satisfaction, Instagram #selfie posting, and negative romantic relationship outcomes*. *Cyberpsychology, Behavior, and Social Networking*, 19(1), 2-7. <https://doi.org/10.1089/cyber.2015.0433>
- Rinjani, H., & Firmanto, A. (2013). Kebutuhan afiliasi dengan intensitas mengakses facebook pada remaja. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 1(1), 76-85. <https://ejournal.umm.ac.id/index.php/jipt/article/view/1359>
- Rochmawati, W. (2012). Perilaku Pemanfaatan Internet (Internet Utilization of Behavior)(Studi Deskriptif tentang Pemanfaatan Internet untuk Kepentingan

- Hiburan dan Akademik di Kalangan Anak-anak di Kota Surabaya). *Jurnal Libri-Net*, 1(1), 12. http://journal.unair.ac.id/filerPDF/abstrak_4404136_tpjua.pdf
- Rohmah, N. N. M. (2020). Media Sosial sebagai Media Alternatif Manfaat dan Pemuas Kebutuhan Informasi Masa Pandemi Global Covid 19 (Kajian Analisis Teori Uses and Gratification). *Al-I'lam: Jurnal Komunikasi dan Penyiaran Islam*, 4(1), 1-16. <https://journal.ummat.ac.id/index.php/jail/article/view/2957>
- Safitri, R. M. (2019). *Modul praktikum analisis data*. Yogyakarta: Universitas Mercu Buana Yogyakarta
- Sahin, C. (2018). *Social media addiction scale-student form: The reliability and validity study*. TOJET: The Turkish Online Journal of Educational Technology. 17(1), 169-182. <http://www.tojet.net/articles/v17i1/17117.pdf>
- Sakti, B. C., & Yulianto, M. (2018). Penggunaan media sosial instagram dalam pembentukan identitas diri remaja. *Interaksi Online*, 6(4), 490-501. <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/interaksi-online/article/view/21950>
- Sangaji, H. (2018). Pemanfaatan Instagram dalam Meningkatkan Pemasaran Online (Studi Deskriptif Kualitatif pada Akun Instagram lavanilla_photography). *uniska*. <https://repository.uniska-bjm.ac.id/350/>
- Santrock, J.W. (2012). *Life-Span Development* (Perkembangan Masa Hidup Edisi 13 Jilid 1, Penerjemah: Widyasinta,B). Jakarta: Erlangga.
- Saputro, K. Z. (2018). Memahami ciri dan tugas perkembangan masa remaja. *Aplikasia: Jurnal Aplikasi Ilmu-ilmu Agama*, 17(1), 25-32. <https://doi.org/10.14421/aplikasia.v17i1.1362>
- Sari, A. P., Ilyas, A., & Ifdil, I. (2017). Tingkat kecanduan internet pada remaja awal. *JPPPI (Jurnal Penelitian Pendidikan Indonesia)*, 3(2), 110-117. <https://doi.org/10.29210/02018190>
- Sari, T. P., & Rinaldi, R. (2019). Hubungan Kecanduan Mengakses Instagram Dengan Keterampilan Sosial Pada Mahasiswa Psikologi Unp. *Jurnal Riset Psikologi*, 2019(3). <http://ejournal.unp.ac.id/students/index.php/psi/article/view/6887>
- Sarwono, S.W. (2011). *Psikologi remaja*. Jakarta: PT Raja Graafindo Persada.
- Sembiring, K. D. R. (2017). Hubungan antara kesepian dan kecenderungan narsistik pada pengguna jejaring sosial media instagram. *Jurnal Psikologi*, 16(2), 147-154. <https://doi.org/10.14710/jp.16.2.147-154>
- Setiawati, D. R. (2020). *Kontrol Diri Dan Kecanduan Instagram Pada Mahasiswa*. Skripsi. Universitas Islam Indonesia. Yogyakarta. <https://dspace.uui.ac.id/handle/123456789/29590>

- Sifa, I. A. M., & Sawitri, D. R. (2018). *Hubungan regulasi diri dengan adiksi media sosial instagram pada siswa SMK jayawisata Semarang* (Doctoral dissertation, Undip). <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/empati/article/view/21699>
- Smet, Bart. 1994. *Psikologi Kesehatan*. Jakarta: PT. Gramedia Wisiasarana Indonesia.
- Soliha. 2015. Tingkat Ketergantungan Penggunaan Media Sosial dan Kecemasan Sosial. Vol. 4 No. 1. <https://ejournal.undip.ac.id/index.php/interaksi/article/view/9730>
- Subathra, N., & Lukmanul, H. (2013). *A Study On the Level of Social Network Addiction among Collage Students*. *Social Sciene*, 3, 355-357. <https://doi.org/10.15373/2249555X/MAR2013/121>
- Sunarya, A. P. (2019). *Korelasi Antara Kontrol Diri dengan Kecanduan Instagram Pada Remaja*. Skripsi. Universitas Brawijaya. <http://repository.ub.ac.id/168944/>
- Tangney, J. P., Baumeister, R. F., & Boone, A. L. (2004). High self-control predicts good adjustment, less pathology, better grades, and interpersonal success. *Journal of personality*, 72(2), 271-324. <https://doi.org/10.1111/j.0022-3506.2004.00263.x>
- Widiana, H.S., Retnowati, S dan Hidayat, R. (2004). Kontrol Diri dan Kecenderungan Kecanduan Internet. *Indonesian Psychological Joernal*, 1(1), 6-16. <http://journal.uad.ac.id/index.php/HUMANITAS/article/view/20285>
- Winasty, D., & Daliman, S. U. (2021). *Hubungan Kepercayaan Diri dengan Kecanduan Media Sosial (Instagram) pada Mahasiswa* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta). <http://eprints.ums.ac.id/92517/>
- Young, K. S., Abreu, C.N de (Eds.). 2017. *Kecanduan Internet, Panduan Konseling dan Petunjuk untuk Evaluasi dan Penanganan*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.