

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dalam penelitian ini maka dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara citra tubuh dengan harga diri pada wanita dewasa awal pengguna *skin care* di Yogyakarta. Hal ini ditunjukkan dengan korelasi $r_{xy} = 0,681$ dengan taraf signifikansi $p = 0,000$ yang berarti ada hubungan positif antara citra tubuh dengan harga diri pada wanita dewasa awal pengguna *skin care* di Yogyakarta. Semakin positif citra tubuh maka semakin tinggi harga diri pada wanita dewasa awal pengguna *skin care* di Yogyakarta, sebaliknya semakin negatif citra tubuh maka semakin rendah harga diri pada wanita dewasa awal pengguna *skin care* di Yogyakarta. Koefisien determinasi (R^2) yang diperoleh sebesar 0,464. Hal ini menunjukkan bahwa citra tubuh memberikan sumbangan sebesar 46,6% terhadap harga diri dan sisanya sebesar 53,6% disebabkan oleh variabel lain.

Hasil kategorisasi skor subjek pada skala citra tubuh dan harga diri, diketahui bahwa subjek memiliki harga diri pada kategori tinggi sebesar 47% (29 orang), kategori sedang 53% (33 orang). Demikian dapat disimpulkan bahwa harga diri pada subjek penelitian secara umum dalam kategori sedang. Pada subjek penelitian

memiliki citra tubuh pada kategori positif sebesar 72.6% (45 orang), kategori negatif sebesar 27.6% (17 orang). Hal ini menunjukkan bahwa citra tubuh pada subjek secara umum dalam kategori positif.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, saran yang dapat peneliti berikan sebagai berikut:

1. Bagi wanita dewasa awal

Bagi wanita dewasa awal untuk memiliki kesadaran dalam menggunakan *skin care* agar tidak ketergantungan dan menyesuaikan dengan kebutuhan kulit.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang ingin meneliti lebih lanjut mengenai citra diri dan harga diri pada wanita dewasa awal pengguna *skin care* diharapkan untuk dapat mempertimbangkan variabel yang lebih spesifik lagi. Selain itu, perlu diperhatikan bahwa ada alat seleksi tambahan sebagai konsep penelitian serta dipahami mengenai kategorisasi skor pada setiap variabel yang berbeda.