

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa ada hubungan positif yang signifikan antara konsep diri dengan resiliensi pada mahasiswa tahun pertama program kelas karyawan, dengan koefisien korelasi (r_{xy}) = 0,611 dan $p = 0,000$ ($p < 0,05$). Hal ini berarti semakin tinggi konsep diri maka akan semakin tinggi resiliensi pada mahasiswa tahun pertama program kelas karyawan. Sebaliknya, semakin rendah konsep diri maka akan semakin rendah pula resiliensi pada mahasiswa tahun pertama program kelas karyawan.

Tingkat konsep diri pada mahasiswa tahun pertama program kelas karyawan secara umum berada pada kategori sedang (34,19%) ke tinggi (63,12%), dan tingkat resiliensi pada mahasiswa tahun pertama program kelas karyawan secara umum juga berada pada kategori sedang (68,38%) ke tinggi (26,3%). Sumbangan konsep diri terhadap resiliensi sebesar 37,3 %, hal ini memiliki arti bahwa terdapat 62,7 % faktor lain dapat mempengaruhi seperti kemampuan kognitif individu, harga diri, kompetensi sosial yang dimiliki individu, faktor keluarga, dan faktor komunitas.

Hasil analisis tambahan, variabel resiliensi pada mahasiswa tahun pertama program kelas karyawan diperoleh $t = 1,796$ dengan $p = 0,081$ ($p > 0,05$), artinya tidak ada perbedaan yang signifikan antara resiliensi pada laki-laki dengan resiliensi pada perempuan. Pada variabel konsep diri diperoleh $t = 0,077$ dengan $p = 0,939$ ($p > 0,05$), artinya tidak ada perbedaan yang signifikan antara konsep diri pada laki-laki dengan konsep diri pada perempuan.

B. Saran

Saran yang dapat diberikan berdasarkan hasil penelitian, yaitu :

1. Bagi Mahasiswa Tahun Pertama Program Kelas Karyawan

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa mahasiswa tahun pertama program kelas karyawan sudah memiliki tingkat konsep diri dengan kategori sedang ke tinggi dan tingkat resiliensi juga berada pada kategori sedang ke tinggi diharapkan dengan penelitian ini mahasiswa tahun pertama program kelas karyawan yang sudah memiliki konsep diri dan resiliensi tinggi, tetap dipertahankan dengan berusaha selalu meyakini diri sendiri bahwa akan mampu melewati dan menghadapi rintangan kuliah dan bekerja, serta mengingat perjuangan dan pengorbanan materi maupun non materil yang sudah dilakukan untuk mengikuti perkuliahan setelah bekerja, sehingga dengan demikian tidak akan mudah untuk berhenti berjuang sebelum lulus.

Bagi mahasiswa tahun pertama program kelas karyawan yang memiliki konsep diri dan resiliensi yang masih rendah disarankan sejak dini menyiapkan diri untuk menghadapi tantangan dan kesulitan di semester-semester selanjutnya yang tentunya akan lebih sulit, sehingga dari sekarang harus meningkatkan gambaran diri atau lebih memandang dirinya ke arah positif agar memiliki keyakinan dan kemampuan untuk dapat mengatasi, mengendalikan, melalui, dan bangkit kembali dari rintangan atau kesulitan kuliah sambil bekerja.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti yang akan menggunakan penelitian ini sebagai acuan diharapkan memperbanyak subyek penelitian, bukan hanya pada mahasiswa tahun pertama salah satu jurusan saja melainkan pada seluruh mahasiswa tahun pertama di kampus agar generalisasi hasil penelitian tidak hanya sebatas pada subyek penelitian saja tetapi dapat diperluas lagi. Disarankan bisa juga menjadikan mahasiswa semester 5-6 sebagai subyek penelitian karena pada semester ini lebih banyak praktik dan tugas kuliah sehingga dapat melihat kemampuan untuk bertahan dan bangkit dalam kesulitan lebih tampak. Bagi peneliti yang akan meneliti variabel yang sama disarankan untuk memilih faktor lain yang dapat mempengaruhi resiliensi seperti kemampuan kognitif individu, harga diri, kompetensi sosial yang dimiliki individu, faktor keluarga, dan faktor komunitas.