

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN GAYA  
HIDUP HEDONIS PADA MAHASISWA DI  
YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**



**UNIVERSITAS  
MERCU BUANA  
YOGYAKARTA**

*Oleh :*

*Yuliyasinta*

*12081173*

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERCU BUANA YOGYAKARTA  
YOGYAKARTA  
2017**

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN GAYA  
HIDUP HEDONIS PADA MAHASISWA DI  
YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada :

Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Yogyakarta

sebagai salah satu syarat untuk mencapai derajat

Sarjana Strata Satu (S1)

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA  
YOGYAKARTA

*Oleh :*

*Yuliyasinta*

*12081173*

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERCU BUANA YOGYAKARTA  
YOGYAKARTA**

**2017**

## HALAMAN PENGESAHAN

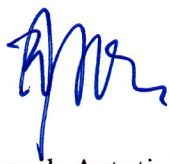
# HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN GAYA HIDUP HEDONIS PADA MAHASISWA DI YOGYAKARTA

Oleh :  
*Yuliyasinta*  
12081173

Telah dipertanggungjawabkan dan  
diterima oleh Tim Penguji pada  
tanggal 17 Maret 2017

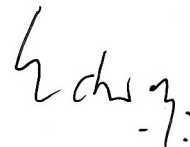
Mengetahui,

Dekan



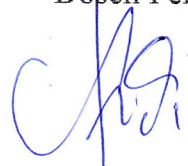
Dr. Kamsih Astuti, M.Si

Dosen Pembimbing



Dr. Triana Noor Edwina DS, M.Si

Dosen Penguji



Sowanya Ardi Prahara, MA

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali yang secara tertulis di acu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 2017

Yang menyatakan,



Yuliyasinta

## HALAMAN MOTTO

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai dari suatu urusan, kerjakanlah dengan sungguh-sungguh urusan yang lain, dan hanya kepada Tuhanmulah hendaknya kamu berharap.”

*(Q.S. Al-Insyirah, 94: 6-8)*

"Banyak kegagalan dalam hidup ini dikarenakan orang-orang tidak menyadari betapa dekatnya mereka dengan keberhasilan saat mereka menyerah."

(Thomas Alva Edison)

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Bapak dan ibu tercinta yang telah memberikan doa, semangat, dukungan dan curahan kasih sayang yang tak ternilai harganya.

Kakak tercinta yang telah memberikan doa dan semangat dengan cara mereka sendiri.

Sahabat tercinta yang telah memberikan semangat dan dukungan.

Almamater tercinta, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Yogyakarta

## KATA PENGANTAR



Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, yang selalu melimpahkan segala rahmat, hidayah serta inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul : Hubungan Antara Harga Diri Dengan Gaya Hidup Hedonis Pada Mahasiswa Di Yogyakarta sebagai syarat untuk memperoleh derajat Sarjana Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa selama ini, proses penulisan skripsi ini tidak terlepas dari dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini, dengan segala kerendahan dan ketulusan hati, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. Dr. Alimatus Sahrah, M.Si., M.M., selaku Rektor Universitas Mercu Buana Yogyakarta.
2. Dr. Kamsih Astuti, M.Si., Psi., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Yogyakarta.
3. Anwar, M.Si., selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan selama menjalani proses pendidikan.

4. Dr. Triana Noor Edwina DS, M.Si., selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang penuh dengan kesabaran, ketekunan, serta kebijaksanaan telah memberikan bimbingan, masukan, saran, serta koreksi, pada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
5. Sowanya Ardi Prahara, MA., selaku dosen penguji yang telah berkenan memberikan kritik, saran, arahan dan membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. M. Wahyu Kuncoro, M.Si., selaku selaku pemberi *professional judgement* atas waktu untuk bimbingan, disuksi dan saran dalam proses penyusunan alat ukur penelitian.
7. Segenap Dosen Fakultas Psikologi yang telah memberikan ilmu, pengalaman yang berharga selama penulis menjalani perkuliahan. Semoga bermanfaat dan penulis dapat menerapkan serta mengamalkan dengan baik.
8. Kepada Staff Tata Usaha serta Karyawan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Yogyakarta, terima kasih atas kerja sama dan layanannya yang ramah dan sabar membantu penulis dalam proses perkuliahan.
9. Mahasiswa-mahasiswa yang sudah bersedia menjadi subjek penelitian, terima kasih dan bantuan dan kerjasamanya yang diberikan selama penelitian.
10. Bapak dan Ibu tercinta, terimakasih atas segala jerih payah, doa, kasih sayang, dukungan materi maupun moril, nasehat, motivasi serta segenap doa yang tak henti-hentinya engkau panjatkan. Hanya kata “Maaf” dan “Terimakasih” yang dapat penulis ucapkan. Sinta sayang bapak dan ibu.



11. Kakak-kakak dan ponakan tercinta, mas Puput, mas Ifal, mba Ery, dek Ziya terimakasih selalu mendukung, mendoakan serta membantu dalam keadaan apapun.
12. Sahabat-sahabat tercinta, Rizki, Naomi, Zulfy, Ning, Sefri, Silvi, Indah, dan Ismi terima kasih telah memberi senyum, canda tawa, air mata, dukungan, semangat dan persahabatan yang indah. Semoga persahabatan ini tidak lekang oleh waktu.
13. Linda, Atin, Tika, sahabat seperjuangan, teman sekaligus saudara selama menjalani kuliah di Jogja, tempat berbagi cerita, terimakasih doa, dukungan, nasehat, kebersamaan kita, terimakasih sudah berjuang bersama untuk lulus.
14. Yuda, Dimas, Puput, Ady, Ary, Afif, Ferdinan, Wildan, Bagya, dan Ahmad terimakasih dukungan, motivasi, kebersamaan, sukses dan bahagia selalu untuk kita semua.
15. Teman-teman Psikologi angkatan 2012 Kampus III, terima kasih atas pengalaman dan perjuangan bersama selama menempuh kuliah di Psikologi ini.
16. Yogyakarta, tempat penulis mengukir cita dan cinta yang telah memberikan kenangan, keluarga baru, pengalaman, persahabatan, serta kemandirian.
17. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu terima kasih atas bantuan dan dukungannya dalam menyelesaikan skripsi ini, semoga bantuan yang diberikan menjadi amalan kebaikan disisi Allah SWT.

Berkat bantuan & motivasi dari semua pihak yang diberikan kepada penulis semoga mendapatkan rahmat dan berkah dari Allah SWT. Akhirnya dengan kerendahan hati penulis berharap karya sederhana ini dapat bermanfaat bagi semua

meskipun penulis sadar karya ini masih jauh dari kesempurnaan. Dengan segala kerendahan hati, penulis mengharapkan kritik dan saran guna untuk kesempurnaan skripsi ini dan harapan penulis semoga skripsi ini bisa bermanfaat bagi orang banyak.

Yogyakarta, 29 Januari 2017

Penulis

Yuliyasinta

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN MOTTO .....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	8
1. Tujuan Penelitian.....	8
2. Manfaat .....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>10</b>
A. Gaya Hidup Hedonis Pada Mahasiswa.....	10
1. Pengertian Gaya Hidup Hedonis Pada Mahasiswa .....	10
2. Aspek – Aspek Gaya Hidup Hedonis .....	12
3. Faktor – Faktor Gaya Hidup Hedonis.....	14

B. Harga Diri.....	19
1. Pengertian Harga Diri .....	19
2. Aspek – Aspek Harga Diri .....	20
C. Hubungan Antara Harga Diri Dengan Gaya Hidup Hedonis .....	23
D. Hipotesis .....	27
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>28</b>
A. Identifikasi Variabel Penelitian .....	28
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	28
1. Harga Diri .....	28
2. Gaya Hidup Hedonis Pada Mahasiswa.....	29
C. Subjek Penelitian .....	30
D. Metode Pengumpulan Data .....	31
1. Skala Harga Diri .....	32
2. Skala Gaya Hidup Hedonis .....	36
E. Pelaksanaan Penelitian .....	38
F. Metode Analisis Data .....	39
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>40</b>
A. Hasil Penelitian.....	40
1. Deskripsi Data .....	40
2. Kategorisasi Hasil Penelitian.....	41
3. Hasil Uji Prasyarat.....	43
4. Hasil Uji Hipotesis .....	44

B. Pembahasan.....	45
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>53</b>
A. Kesimpulan.....	53
B. Saran.....	54
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>56</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>61</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Blue Print Harga Diri Sebelum Uji Coba.....	33
Tabel 2. Blue Print Harga Diri Setelah Uji Coba.....	35
Tabel 3. Blue Print Gaya Hidup Hedonis Sebelum Uji Coba.....	37
Tabel 4. Deskripsi Statistik Data Penelitian.....	40
Tabel 5. Norma Kategorisasi.....	41
Tabel 6. Kategorisasi Skor Gaya Hidup Hedonis .....	42
Tabel 7. Kategorisasi Skor Harga Diri.....	43
Tabel 8. Hasil Uji Normalitas .....	44

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Harga Diri dan Gaya Hidup Hedonis (Uji Coba) .....	61
Lampiran 2. Data Uji Coba Harga Diri.....	73
Lampiran 3. Data Uji Gaya Hidup Hedonis.....	78
Lampiran 4. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	82
Lampiran 5. Skala Harga Diri dan Gaya Hidup Hedonis (Penelitian).....	89
Lampiran 6. Data Penelitian Harga Diri .....	100
Lampiran 7. Data Penelitian Gaya Hidup Hedonis.....	104
Lampiran 8. Uji Normalitas .....	108
Lampiran 9. Uji Linieritas.....	110
Lampiran 10. Uji Hipotesis.....	112
Lampiran 11. Lembar <i>Expert Judgement</i> .....	113

## **ABSTRAK**

*Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara harga diri dengan gaya hidup hedonis pada mahasiswa di Yogyakarta. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan yang negatif antara harga diri dengan gaya hidup hedonis pada mahasiswa. Subjek penelitian berjumlah 60 orang mahasiswa di Yogyakarta yang berusia 18-22 tahun. Pengambilan sampel dilakukan dengan metode insidental sampling. Metode pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif dengan menggunakan Skala Harga Diri dan Skala Gaya Hidup Hedonis, dengan batas koefisien korelasi 0,30 dan reliabilitas > 0,600. Teknik analisis data yang digunakan yaitu korelasi product moment dari pearson. Diperoleh koefisien korelasi sebesar -0,439 dengan  $p < 0,01$ . Hasil penelitian ini menunjukkan ada hubungan negatif antara harga diri dengan gaya hidup hedonis pada mahasiswa di Yogyakarta. Harga diri mempunyai sumbangan efektif sebesar 19,3% terhadap gaya hidup hedonis pada mahasiswa.*

**Kata Kunci : gaya hidup hedonis, harga diri, mahasiswa.**



## **ABSTRACT**

*This study aims to determine the relationship between self-esteem with a hedonistic lifestyle in students in Yogyakarta. The hypothesis of this study is that there is a negative relationship between self-esteem with a hedonistic lifestyle in students. Subjects numbered 60 students in Yogyakarta were aged 18-22 years. Sampling was done by incidental sampling method. Data collection methods used in this research is quantitative method by using the Self-Esteem Scale and Scale Lifestyle Hedonist, with a correlation coefficient of 0.30 limits and reliability of > 0.600. Data analysis technique used is the product moment correlation of Pearson. The correlation coefficient of -0.439 with  $p < 0.01$ . The results showed there was a negative relationship between self-esteem with a hedonistic lifestyle in students in Yogyakarta. Self-esteem has effective contribution of 19.3% to the hedonistic lifestyle in students.*

**Keywords: lifestyle hedonist, self-esteem, students.**