

## V. KESIMPULAN DAN SARAN

### A. Kesimpulan

#### 1. Kesimpulan Umum

Permen lunak ekstrak kunyit dengan variasi penambahan ekstrak kunyit sebanyak 15% dan lama *blanching* bertekanan pada medium asam sitrat (0,05%) selama 2,5 menit memiliki aktivitas antioksidan dan disukai panelis.

#### 2. Kesimpulan Khusus

a. Adanya perlakuan variasi penambahan ekstrak kunyit dan lama *blanching* bertekanan pada medium asam sitrat (0,05%) pada permen lunak berpengaruh terhadap sifat fisik yaitu warna semakin kuning pekat dan semakin cerah serta tekstur semakin kenyal, selain itu sifat kimia telah memenuhi SNI yaitu kandungan kadar air 16,72%, kadar abu 0,78%, gula reduksi 2,53%, aktivitas antioksidan 13,29% RSA dan fenol total 2,96 mg EAG/g bk.

b. Permen lunak yang disukai oleh panelis dan terpilih adalah permen lunak dengan variasi penambahan ekstrak kunyit sebanyak 15% dan lama *blanching* bertekanan pada medium asam sitrat (0,05%) selama 2,5 menit, dengan nilai  $L^*$  49,69, nilai  $a^*$  1,76, nilai  $b^*$  8,59 dan nilai tekstur 983,00 g.

## **B. Saran**

Permen lunak yang dihasilkan memiliki aktivitas antioksidan namun masih tergolong rendah, sehingga perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang pengembangan berbagai penelitian, misalnya dengan penambahan rempah-rempah lain yang bisa dicampurkan dengan ekstrak kunyit agar dapat menghasilkan produk permen lunak yang memiliki aktivitas antioksidan tinggi, serta perlu dikaji lebih lanjut tentang umur simpan permen lunak. Selain itu perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai tekstur permen lunak agar tekstur yang dihasilkan lebih elatis dan tidak pecah-pecah.