

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif antara *Adversity Intelligence* dengan *Sensation Seeking* pada mahasiswa pecinta alam dengan koefisien korelasi ( $r_{xy}$ ) = 0,734 ( $p \leq 0,01$ ). Bahwa dengan dorongan individu berpikir dalam menghadapi suatu rintangan seperti mengontrol diri atau ketahanan individu untuk memecahkan masalah sangat berhubungan dengan perilaku pencarian sensasi pada mahasiswa pecinta alam. Berarti apabila semakin tinggi *Adversity Intelligence* maka *Sensation Seeking* yang dimiliki oleh mahasiswa pecinta alam akan semakin tinggi, begitupun sebaliknya apabila semakin rendah *Adversity Intelligence* maka *Sensation Seeking* yang dimiliki oleh mahasiswa pecinta alam akan semakin rendah. Variabel *Adversity Intelligence* dengan *Sensation Seeking* memberikan sumbangan sebesar 53,9 %, sedangkan terdapat 46,1% dipengaruhi oleh faktor-faktor lain yang tidak diteliti oleh peneliti.

#### B. Saran

Adapun saran yang dapat dikemukakan dalam penelitian ini antara lain yaitu:

1. Bagi mahasiswa pecinta alam, diharapkan agar mampu meminimalisir risiko dari kegiatan yang dilakukan di alam bebas. Mendaki gunung merupakan kegiatan yang tidak mudah, sehingga mahasiswa pecinta alam

sebaiknya melakukan persiapan yang matang agar kecelakaan fisik, hipotermia, atau masalah lainnya dapat diatasi dengan baik.

2. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan dapat meneliti faktor-faktor lain yang berpengaruh terhadap kedua variabel tersebut.