

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana gambaran dan faktor-faktor yang dapat mempengaruhi kesejahteraan psikologi pada pekerja tambang batubara. Jenis penelitian tergolong dalam tipe deskriptif dengan metode kualitatif dan menggunakan pendekatan fenomenologis. Partisipan dalam penelitian ini berjumlah empat orang yang merupakan pekerja lapangan tambang batubara. Teknik yang digunakan dalam pengumpulan data menggunakan teknik wawancara dan observasi. Hasil dalam penelitian ini menunjukkan bahwa faktor utama yang mempengaruhi kesejahteraan psikologi pada PT. X ialah gaji atau insentif yang diterima kurang ideal. Namun juga dipengaruhi oleh faktor lain yaitu dukungan sosial dari keluarga serta antar sesama pekerja, dan keselamatan kerja para pekerja. Dukungan sosial tersebut muncul karena adanya kebersamaan dan keterkaitan yang kuat antar sesama pekerja. Manfaat dalam penelitian ini ialah untuk meningkatkan kesadaran pentingnya kesejahteraan psikologi pada para pekerja.

Kata Kunci: Kesejahteraan Psikologi, Dukungan Sosial, Pekerja Tambang Batubara, Status Ekonomi

ABSTRACT

This study aims to determine how the description and factors that can affect the psychological well-being of coal mining workers. This type of research is classified as a descriptive type with qualitative methods and uses a phenomenological approach. The participants in this study were four people who were coal mining field workers. The technique used in data collection uses interview and observation techniques. The results of the study illustrate that demographic factors related to economic status can have a positive influence on the participants from various stories of family problems. In addition to the results of the field meeting, the researchers found that there was social support from the participant's family and social support among fellow workers. This social support arises because of the strong togetherness and linkages between fellow workers. In addition, the interaction that exists between fellow workers is very familial and mutually supportive, so can create a sense of comfort in the work environment.

Keywords: *Psychological Well-being, Social Support, Coal Mine Workers, Economic Status*