

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis yang dilakukan pada penelitian ini, maka dapat disimpulkan bahwa hipotesis yang diajukan oleh peneliti tentang adanya hubungan yang positif antara komitmen karir dan kesejahteraan subjektif pada wanita yang bekerja dapat diterima. Hal ini menunjukkan bahwa orang-orang yang memiliki komitmen karir yang tinggi dapat memiliki kesejahteraan subjektif yang tinggi juga.

B. Saran

1. Bagi Subjek

Hasil penelitian ini menunjukkan adanya hubungan yang positif antara komitmen karir dengan kesejahteraan subjektif. Berdasarkan hasil tersebut hendaknya wanita yang bekerja untuk tetap memperhatikan kepuasan hidup dalam pekerjaannya untuk dapat menjaga diri dari kesejahteraan subjektif yang rendah.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Pada penelitian ini subjek yang digunakan merupakan wanita yang bekerja. Peneliti selanjutnya diharapkan memilih subjek yang berbeda untuk dapat mengetahui apakah komitmen karir memiliki hubungan dengan kesejahteraan subjektif pada subjek lainnya. Landasan teori juga hendaknya diperbanyak agar penelitian selanjutnya lebih baik lagi.