

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Kesimpulan Umum

1. Secara umum dapat disimpulkan bahwa dengan penambahan konsentrasi CMC dan lama pemanasan pada selai kulit buah naga menghasilkan selai yang disukai oleh panelis. Tujuan Khusus

2. Tujuan Khusus

- a. Penambahan konsentrasi CMC dan lama pemanasan pada selai kulit buah naga dapat meningkatkan kualitas warna selai, meningkatkan aktivitas antioksidan dan menurunkan kadar air. Selai kulit buah naga yang paling disukai panelis memiliki nilai warna lightness (L^*) 46,91, redness (a^*) 27,49, yellowness (b^*) 5,59, aktivitas antioksidan 58,11, kadar air 45,35%, nilai pH 5,5, tingkat kesukaan warna 3,93, aroma 3,67, rasa 3,96, tekstur 4,04, daya oles 3,96 dan keseluruhan 4,16.
- b. Selai yang paling disukai panelis terhadap tingkat kesukaan dan aktivitas antioksidan yaitu pada penambahan konsentrasi CMC 0,3%.
- c. Selai yang paling disukai panelis terhadap tingkat kesukaan dan aktivitas antioksidan yaitu pada pemanasan 10 menit.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian maka perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk dengan penambahan bahan lain agar dapat menurunkan nilai pH pada selai kulit buah naga, karena nilai pH pada penelitian ini masih cukup tinggi.