

HUBUNGAN ANTARA *GRIT* DENGAN PENYESUAIAN DIRI PADA MAHASISWA INDONESIA TIMUR YANG MENEMPUH PENDIDIKAN DI YOGYAKARTA

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara grit dengan penyesuaian diri pada mahasiswa Indonesia Timur yang menempuh pendidikan di Yogyakarta. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan positif antara grit dengan penyesuaian diri. Karakteristik subjek penelitian yaitu mahasiswa aktif yang merantau di Yogyakarta. Data yang dikumpulkan menggunakan Skala Penyesuaian Diri dan Skala Grit. Berdasarkan hasil analisis, diperoleh nilai korelasi sebesar 0.760 ($p = 0.000$). Hasil tersebut menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif antara grit dengan penyesuaian diri. Diterimanya hipotesis dalam penelitian ini memberikan koefisien determinasi (R^2) sebesar 0.578. Hal tersebut menunjukkan bahwa variabel grit memberikan sumbangan sebesar 57,8% terhadap variabel penyesuaian diri dan sisanya 42,2% dipengaruhi oleh faktor lainnya yang tidak diteliti dalam penelitian ini seperti konsep diri, pengalaman, dan keadaan lingkungan.

Kata kunci : penyesuaian diri, grit

HUBUNGAN ANTARA GRIT DENGAN PENYESUAIAN DIRI PADA MAHASISWA INDONESIA TIMUR YANG MENEMPUH PENDIDIKAN DI YOGYAKARTA

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between grit and self-self adjustment in Eastern Indonesian students studying in Yogyakarta. The hypothesis proposed in this study is that there is a positive relationship between grit and self-self adjustment. Characteristics of research subjects are active students who migrate in Yogyakarta. The data were collected using a Self-Self adjustment Scale and a Grit Scale. Based on the analysis, the correlation value was 0.760 ($p = 0.000$). These results indicate that there is a positive between grit and self-self adjustment. The acceptance of the hypothesis in this study gives a coefficient of determination (R^2) of 0.578. This shows that the grit variable contributed 57.8% to the self adjustment variable and the remaining 42.2% was influenced by other factors not examined in this study such as self-concept, experience, and environmental conditions.

Key words: self adjustment, grit

