

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk melihat pengaruh terapi realitas untuk meningkatkan resiliensi pada penyandang tuna daksa. Hipotesis dalam penelitian ini adalah ada perbedaan tingkat resiliensi antara sebelum dan sesudah diberikan perlakuan terapi realitas pada penyandang tuna daksa. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah skala resiliensi. Skala resiliensi mempunyai nilai reliabilitas sebesar 0,908. Subjek penelitian ini adalah 5 orang penyandang tuna daksa yang mempunyai resiliensi pada kategori rendah. Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *one group pretest-posttest design*. Analisis data yang digunakan adalah *Wilcoxon Signed Rank* untuk melihat perbedaan skor pada subjek sebelum dan sesudah diberikan perlakuan. Hasil analisis *Wilcoxon Signed Rank* menunjukkan ada perbedaan skor skala resiliensi antara sebelum dan sesudah diberikan perlakuan terapi realitas dengan nilai  $Z = -2,023$  ( $p < 0,05$ ).

*Kata Kunci: Terapi Realitas, Resiliensi, Tuna Daksa*

## **ABSTRACT**

*This research aimed to look at the effect of reality therapy to improve resilience in individual with physical disabilities. The hypothesis of this research is that there is difference of resilience level before and after treatment of reality therapy given to individual with physical disabilities. Methods of data collection used in this research are resilience scale. Resilience scale has a reliability value of 0.908. The subjects of this research were 5 persons with physical disabilities who had resilience in the low category. The research design used is a one group pretest-posttest design. Data analysis used is Wilcoxon Signed Rank to see the difference of score on subject before and after treatment given. Based on the data analysis Wilcoxon Signed Rank found difference of resilience scale score before and after treatment of reality therapy given with value  $Z = -2,023$  ( $p < 0,05$ ).*

*Key words: Reality therapy, Resilience, Physical Disability*