

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan dalam penelitian ini menunjukkan korelasi pearson $-0,251$ dan nilai signifikansi sebesar $0,006$ maka, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan negatif antara harga diri dan *nomophobia*. Semakin tinggi harga diri yang dimiliki mahasiswa maka semakin rendah *nomophobia* yang dialami mahasiswa. Sebaliknya semakin rendah harga diri yang dimiliki mahasiswa maka semakin tinggi *nomophobia* yang dialami mahasiswa. Besarnya koefisien determinasi harga diri terhadap *nomophobia* sebesar $0,063$ yang berarti bahwa harga diri menyumbang sebanyak $6,3\%$ terhadap penurunan *nomophobia*, sedangkan $93,7\%$ lainnya dipengaruhi faktor-faktor seperti usia, jenis kelamin, ekstraversi, dan neurotisme. Berdasarkan hasil analisis tambahan, ditemukan adanya perbedaan tingkat *nomophobia* yang signifikan di antara perempuan dan laki-laki, dengan nilai statistika rata-rata (*mean*) untuk laki-laki adalah $54,00$ dan untuk perempuan $47,83$.

Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka diajukan beberapa saran sebagai berikut.

1. Bagi Subjek Penelitian

Berdasarkan hasil penelitian disarankan kepada mahasiswa untuk dapat meningkatkan harga diri agar terhindar dari *nomophobia* dengan melakukan aktivitas-aktivitas yang positif.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi yang berminat meneliti tema yang sama disarankan meneliti faktor-faktor lain yang memengaruhi *nomophobia* karena faktor harga diri hanya memiliki kontribusi 6,3% terhadap *nomophobia* dan masih ada 93,7% dari faktor lain seperti usia, jenis kelamin, *extraversion*, dan *neurotisme*.

3. Bagi Praktisi di Bidang Psikologi Klinis

Terkait semakin banyaknya mahasiswa yang mengalami *nomophobia* maka disarankan bagi praktisi di bidang psikologi klinis untuk mengembangkan intervensi meningkatkan harga diri guna mengurangi *nomophobia*.

Daftar Pustaka

- Agusta, D. J. (2013). Harga diri dan perilaku maturbasi pada mahasiswa laki-laki. *Skripsi* (tidak diterbitkan). Yogyakarta. Fakultas psikologi Universitas Mercu Buana Yogyakarta.
- Azwar, S. (2012). *Penyusunan skala psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2014). *Metode penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2014). *Penyusunan skala psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar. Edisi Ke 2.
- Azwar, S. (2014). *Reliabilitas dan validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar. Edisi Ke 4.
- Baron, R. A., & Byrne, D. (2004). *Psikologi Sosial*. Jakarta: Erlangga.
- Bianchi, A., & Phillips, J. G. (2005). *Psychological predictors of problem mobile phone use*. *CyberPsychology & Behavior*, 8(1), 39-5.
- Bivin, J.B.1., Mathew, P., Thulasi, C. P., & Philip, J. (2013). *Nomophobia – do we really need to worry about*. *Reviews of Progres*, 1(1).1-5.
- Chiu, S. (2014) *The relationship between life stress and smarphone addiction on Taiwanese university student: ameditation model of learning self efficacy and social efficacy*. *Computers in Human Behavior*, 34. 49-57.
- Citra, P. S. (2008). Harga diri pada remaja putri yang telah melakukan hubungan seks prenikah. *Jurnal Penelitian Psikologi UG*, 12(2), 17-29.
- Coopersmith, S. (1967). *The antecedents of self-esteem*. San Fransisco: W.H. Freeman, & Co
- Dayakisni, T. & Hudaniah. (2009). *Psikologi Sosial*. Malang: UMM Press.
- Duran, M. & Dihan, F.N. (2006). *Intisari psikologi abnormal*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Faisal, Y.M. & Yulianita, N. (2017). Makna nomophobia di kalangan mahasiswa. *Prosiding Hubungan Masyarakat*, 3(1). 15-21 .
- Gezgin, M.D., Sumuer, E., Arslan, O., & Yildirim, S. (2016). *Nomophobia prevalence among pre-service teachers: a case of trakya university*. *Trakya Universitesi Egitim Fakultesi Dergisi*, 7(1), 86-95.
- Ghufron. N. M. & Risnawita, R. (2016). *Teori-teori psikologi*. Yogyakarta: Ar ruzz Media.

- Hardianti, F. (2016). Komunikasi interpersonal penderita *nomophobia* dalam menjalin hubungan persahabatan. *Jom Fisip*, 3(2).1-14.
- Hasan, N. W. (2015). Pengguna smartphone di Indonesia lebih banyak berusia kurang dari 30 tahun. Diunduh dari <https://arenalte.com/berita/industri/pengguna-smartphone-indonesia/>
- Hong, F., Chiu, S., & Huang, H. D. (2012). *A model of the relationship between psychological characteristics, mobile phone addiction and use of mobile phones by Taiwanese university female students*. *Computers in Human Behavior*, 28, 2152–2159.
- Karuniawan, A., & Cahyanti, Y. I. (2013). Hubungan antara *academic stress* dengan *smartphone addiction* pada mahasiswa pengguna *smartphone*. *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental*, 2(1), 16-21.
- King, A. L. S., Valenca, A. M., Silva, A. C. O., Baczynski, T., Carvalho, M. R., & Nardi, A.E. (2013). *Nomophobia: dependency on virtual environments or social phobia?*. *Computers in Human Behavior*, 29(1), 140-144.
- King, A. L. S., Valenca, A. M., Silva, A. C., Sancassiani, F., Machado, S., & Nardi, A. E. (2014). “*Nomophobia*”: *impact of cell phone use interfering with symptoms and emotions of individuals with panic disorder compared with a control group*. *Clinical practice and epidemiology in mental health* .10, 28-35.
- Kuncoro & Cipto. (2010). Harga diri dan konformitas terhadap kelompok dengan perilaku minum-minuman beralkohol pada remaja. *Proyek*. 5.
- Mahenda, R. A. (2015). Fenomena *nomophobia* landa anak muda. Diunduh dari <http://www2.jawapos.com/baca/artikel/11290/Fenomena-Nomophobia-Landa-Anak-Muda>
- Mayang, P. A., & Ariana, D. A. (2015). Hubungan antara *self-esteem* dengan kecenderungan *nomophobia* pada remaja. *Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental*, 4(3), 156-163.
- Millward, S. (2014). Indonesia diproyeksi lampau 100 juta pengguna *smartphone* di 2018, keempat di dunia. Diunduh dari <https://id.techinasia.com/jumlah-pengguna-smartphone-di-indonesia-2018>.
- Pradana, W. P., Muqtadiroh, A. F., & Nisafani, S. M. (2016). Perancangan aplikasi liva untuk mengurangi *nomophobia* dengan pendekatan gamifikasi. *Teknik ITS*, 5(1), 38-47.

- Prasetyo, A. & Ariana, D. A. (2016) Hubungan antara *the big five personality* dengan *Nomophobia* pada wanita dewasa awal. *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental*. 5(1).
- Pravithra.M. B., Madhukumar,s.,&Murthy, T.S. (2015).*A study on nomophobia mobile phone dependence, among students of a medical college in bangalore*.National Journal of Community Medicine, 6(2),340-344.
- Santrock, J.W. (2003).*Adolescence perkembangan remaja*. Jakarta: Erlangga.
- Sari, F. N. (2016).Pengaruh penggunaan *smartphone* terhadap ketergantungan mahasiswa pada *smartphone* studi pada mahasiswa jurusan psikologi universitas muhammadiyah lampung.*Skripsi*. Bandar Lampung: Fakultas Ilmu Sosial Dan Ilmu Politik Universitas Lampung.
- Sarwono, S.W.,& Meinarno, E.A. (2009).*Psikologi Sosial*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Securevoy. (2012). 66% of the population suffer from nomophobia the fear of being without their phone. Diunduh <https://www.securevoy.com/blog/2012/02/16/66-of-the-population-suffer-from-nomophobia-the-fear-of-being-without-their-phone/>.
- Setady, D. A., & Srisayekti, W. (2015). Harga-diri (*Self-esteem*) Terancam dan Perilaku Menghindar.*Jurnal Psikologi*,42(2), 141 – 156.
- Setiawan, J.L.(2005). *Building self-esteem in the early years*.Psikologika: Jurnal Pemikiran dan Penelitian Psikologi, 10 (20), 134-140.
- Sudarji, S. (2017).Hubungan antara *nomophobia* dengan kepercayaan diri.*Jurnal Psikologi Psibernetika*,10(1), 51-61.
- Sugiyono (2014).*Metode penelitian kuantitatif kualitatif dan R&D*. Bandung:Alfabeta.
- Supratiknya, A. (2014). *Pengukuran Psikologis*. Yogyakarta: Universitas Sanata Dharma.
- Sutanto,K. B. (2016). Perbedaan *smartphone addiction* antara mahasiswa laki-laki dan perempuan di fakultas psikologi universitas kristen satya wacana.*Skripsi*.Universitas Kristen Satya Wacana.
- Wardani, K. R. (2016). *Nomophobia* dikalangan mahasiswa.*Skripsi*. Universitas Pasundan: Bandung..
- Yildirim, C dan Correia,P,A.,(2015). *Exploring the dimensions of nomophobia: Development and validation of a self-reported questionnaire*.Computers in Human Behavior .49.130–137.

Yildirim, C. (2014). *Exploring the dimensions of nomophobia: Developing and validating a questionnaire using mixed methods research*. Graduate Theses and Dissertations. Iowa State University.

LAMPIRAN

Lampiran 1

SKALA PENELITIAN

Assalamualaikum Wr. Wb. Salam sejahtera perkenalkan saya Thomasin Rini Puji Lestari, mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Yogyakarta, sedang melakukan penelitian dalam rangka penyelesaian skripsi sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi di Universitas Mercu Buana Yogyakarta. Untuk keperluan tersebut saya memohon kesediaan Saudara/I untuk berpartisipasi dalam penelitian saya dengan cara mengisi skala sesuai dengan keadaan diri Saudara/i. Oleh karena itu, saya berharap Saudara/i bersedia memberikan jawaban yang sesuai dengan keadaan diri Saudara/i. Identitas pribadi partisipan akan dijamin kerahasiaannya dan semua informasi yang diberikan hanya akan digunakan untuk penelitian ini. Sebelum mengisi skala ini Saudara/i diminta untuk membaca dengan seksama petunjuk pengisian dan isilah data diri pada bagian awal skala. Partisipasi Saudara/i sangat berharga bagi keberhasilan penelitian saya. Atas perhatian dan kesediaan saudara/i saya ucapkan terimakasih.

* Required

1. Usia*

18 tahun

19 tahun

20 tahun

21 tahun

22 tahun

23 tahun

24 tahun

Nama/inisial *

Jenis Kelamin *

Laki- laki*

Perempuan*

Pendidikan yang sedang ditempuh (semester)*

Apakah anda memiliki paket data yang memungkinkan anda mengakses internet melalui smartphone anda?*

Ya

Tidak

Jumlah waktu penggunaan smarphone per hari?*

1-3 jam

4-6 jam

7-9 jam

10-12 jam

lebih dari 12 jam

Rata-rata berapa kali per hari anda memeriksa smartphone anda ?*

1-3

4-6

7-9

10-12

lebih dari 12

Berapa banyak aplikasi yang anda miliki di *smartphone* ?*

1-3

4-6

7-9

10-12

lebih dari 12

Dalam konteks, apakah anda menggunakan smartphone ?*

Di meja makan

Di kamar kecil

Di angkutan umum

Saat berjalan

Saat mengemudi

Saat menonton TV atau film

Saat aku bosan

Bila saya sendirian

Saat berbicara dengan seseorang

Saat berkumpul dengan teman-teman

Lainnya

Apa tujuan anda menggunakan smartphone ?*

Akademis

Pekerjaan

Hiburan

Informasi

lainnya

Skala 1

Di bawah ini terdapat beberapa pernyataan yang berkaitan dengan pengalaman diri anda berkaitan dengan penggunaan smartphone. Pilih lah jawaban yang paling sesuai dengan anda. Adapun alternatif jawaban yang tersedia sebagai berikut:

- SS : Sangat Sesuai
- S : Sesuai
- TS : Tidak Sesuai
- STS : Sangat Tidak Sesuai

Saya merasa tidak nyaman jika tidak terus menerus mengakses informasi melalui *smartphone*. *

- SS
- S
- TS
- STS

Saya merasa terganggu jika tidak mampu mendapatkan informasi ketika saya ingin mencarinya.*

- SS
- S
- TS
- STS

Ketika saya tidak mendapatkan informasi (kejadian, peristiwa, dll) melalui *smartphone*, hal ini akan membuat saya khawatir. *

- SS
- S
- TS
- STS

Saya merasa terganggu jika saya tidak dapat menggunakan *smartphone* atau aplikasi didalamnya saat saya sangat menginginkannya.*

- SS
- S
- TS
- STS

Saya akan merasa panik jika *smartphone* kehabisan baterai. *

- SS
- S
- TS
- STS

Ketika saya kehabisan pulsa atau mencapai batas penggunaan paket data bulanan, saya merasa panik *

- SS
- S
- TS
- STS

Jika saya tidak mendapatkan sinyal atau tidak terkoneksi dengan WI-FI, maka saya akan terusmenerus melihat apakah saya telah mendapatkan atau terkoneksi dengan WI-FI. *

- SS
- S
- TS
- STS

Jika saya tidak bisa menggunakan *smartphone* saya khawatir tidak dapat terhubung ke oranglain *

- SS
- S
- TS
- STS

Jika saya tidak bisa menggunakan *smartphone* saya khawatir tidak dapat melakukan hal yang biasa saya kerjakan *

- SS
- S
- TS
- STS

Jika saya tidak dapat memeriksa *smartphone* untuk sesaat, maka muncul hasrat yang besar untuk memeriksa atau mengeceknya.*

- SS
- S

- TS
- STS

Saya akan merasa cemas jika saya tidak bisa berkomunikasi dengan keluarga atau temantemansaya. *

- SS
- S
- TS
- STS

Saya akan khawatir jika keluarga atau teman-teman saya tidak mampu menghubungi saya. *

- SS
- S
- TS
- STS

Saya akan merasa gelisah jika saya tidak dapat menerima pesan teks (SMS) dan telepon masuk. *

- SS
- S
- TS
- STS

Saya akan cemas jika saya tidak mampu berkomunikasi dengan keluarga dan teman-teman saya *

- SS

- S
- TS
- STS

Saya akan merasa cemas ketika saya tidak mengetahui apakah ada seseorang yang telah mencoba untuk menghubungi saya. *

- SS
- S
- TS
- STS

Saya akan merasa cemas jika komunikasi yang sudah terjalin lama dengan keluarga dan teman tiba-tiba terputus. *

- SS
- S
- TS
- STS

Saya merasa gelisah jika saya tidak terhubung dengan jaringan online.*

- SS
- S
- TS
- STS

Saya merasa gelisah ketika kehidupan saya di media sosial terputus *

- SS
- S

- TS
- STS

Saya merasa aneh jika saya tidak dapat memeriksa notifikasi pemberitahuan tentang informasi terkini dari semua relasi saya di dunia maya *

- SS
- S
- TS
- STS

Saya merasa gelisah jika saya tidak bisa memeriksa pesan, email dan chat.*

- SS
- S
- TS
- STS

Saya akan merasa bingung ketika tidak ada smartphone *

- SS
- S
- TS
- STS

SKALA II

Di bawah ini terdapat beberapa pernyataan yang berkaitan dengan pengalaman diri anda. Pilihlah jawaban yang paling sesuai dengan anda. Adapun alternatif jawaban yang tersedia sebagai berikut:

- SS : Sangat Sesuai
- S : Sesuai
- TS : Tidak Sesuai
- STS : Sangat Tidak Sesuai

Saya tetap berangkat kuliah walaupun banyak temen-temen saya yang bolos *

- SS
- S
- TS
- STS

Saya percaya bahwa apabila kita menghargai orang lain maka orang lain akan menghargai kita*

- SS
- S
- TS
- STS

Sesuatu yang baru dalam hidup saya membuat saya takut *

- SS
- S
- TS
- STS

Saya diminta pendapat ketika merencanakan suatu hal dalam keluarga *

- SS

- S
- TS
- STS

Ketika saya sedang dalam masalah, tanpa diminta teman-teman saya akan membantu dan memberikan dukungan kepada saya *

- SS
- S
- TS
- STS

Teman-teman saya selalu merespon apa yang saya posting di media sosial *

- SS
- S
- TS
- STS

Saya mampu meningkatkan prestasi saya *

- SS
- S
- TS
- STS

Ketika saya melakukan kesalahan teman-teman menasihati dengan memberikan penjelasan mengenai kesalahan yang saya lakukan *

- SS
- S

- TS
- STS

Saya memerlukan waktu lama untuk membiasakan diri pada hal-hal yang baru *

- SS
- S
- TS
- STS

Saya kurang memperdulikan aturan-aturan yang berlaku di lingkungan saya *

- SS
- S
- TS
- STS

Saya pantang menyerah ketika menghadapi masalah *

- SS
- S
- TS
- STS

Saya bisa mengajak teman-teman untuk bergabung dalam kelompok *

- SS
- S
- TS
- STS

Saya senang menolong teman yang sedang kesusahan *

- SS
- S
- TS
- STS

Saya merasa sulit berbuat baik kepada orang lain, karena tidak semua orang yang saya kenal berbuat baik kepada saya *

- SS
- S
- TS
- STS

Saya memiliki prestasi-prestasi yang bisa saya banggakan *

- SS
- S
- TS
- STS

Saya tidak dipercaya oleh keluarga *

- SS
- S
- TS
- STS

Saya berusaha menjadi contoh yang baik bagi orang lain. *

- SS
- S

- TS
- STS

Ketika saya menghadapi masalah, saya merasa bahwa orang-orang disekitar saya kurang mempedulikan *

- SS
- S
- TS
- STS

Saya mampu menyelesaikan pekerjaan yang dianggap sulit oleh orang lain *

- SS
- S
- TS
- STS

Saya mampu menyelesaikan semua tugas kuliah saya dengan tepat waktu *

- SS
- S
- TS
- STS

Saya tidak mampu mengerjakan tugas saya dengan baik *

- SS
- S
- TS
- STS

Saya selalu memilih orang yang akan menjadi teman saya *.

- SS
- S
- TS
- STS

Saya terbiasa berlaku sopan kepada siapa saja *

- SS
- S
- TS
- STS

Pesan-pesan yang saya posting jarang sekali mendapat balasan *

- SS
- S
- TS
- STS

Jika melihat kemampuan yang saya miliki, saya bukan orang yang bisa diandalkan*

- SS
- S
- TS
- STS

Saya yakin dapat mencapai keinginan saya dengan kemampuan yang saya miliki *

- SS

- S
- TS
- STS

Saya mampu memotivasi diri saya ketika sedang merasa malas *

- SS
- S
- TS
- STS

Saya merasa dapat mengambil keputusan tanpa mengalami banyak kesulitan *

- SS
- S
- TS
- STS

Saya merasa sulit menemukan kelebihan yang mungkin saya miliki *

- SS
- S
- TS
- STS

Saya mengandalkan orang lain dalam melakukan segala sesuatu *

- SS
- S
- TS
- STS

Saya adalah orang yang terbiasa untuk berbicara apa adanya *

- SS
- S
- TS
- STS

Saya tidak mampu mengontrol perilaku saya *

- SS
- S
- TS
- STS

Saya hanya diam saja ketika tidak paham dengan materi yang dijelaskan oleh dosen *

- SS
- S
- TS
- STS

Saya yakin dengan kemampuan yang saya miliki dapat mencapai cita-cita saya *

- SS
- S
- TS
- STS

Ketika saya menghadapi masalah, saya merasa bahwa teman-teman menjahui saya*

- SS
- S
- TS
- STS

Saya merasa bahwa orang tua memahami saya *

- SS
- S
- TS
- STS

Saya rasa segala sesuatu dalam hidup saya sangat sulit *.

- SS
- S
- TS
- STS

Saya gagal dalam meraih cita-cita saya *

- SS
- S
- TS
- STS

Saya merasa disayangi oleh banyak orang *

- SS
- S
- TS

- STS

Menurut saya, mencela orang lain perlu dilakukan apabila orang tersebut telah banyak menyakiti saya *

- SS
- S
- TS
- STS

Jika saya dinasehati oleh orang tua saya anggap angin lalu *

- SS
- S
- TS
- STS

Apabila memiliki sesuatu yang ingin dikatakan, saya biasanya langsung mengatakannya *

- SS
- S
- TS
- STS

Saya berbohong kepada orang tua agar mendapat uang saku lebih *

- SS
- S
- TS
- STS

Saya merasakan bahwa keluarga berharap terlalu banyak dari diri saya *

- SS
- S
- TS
- STS

Saya mudah menyesuaikan diri dengan lingkungan yang baru *

- SS
- S
- TS
- STS

Menurut saya, berbohong adalah perbuatan yang tidak perlu dilakukan *

- SS
- S
- TS
- STS

Saya merasa bahwa orang lain lebih disenangi daripada saya *

- SS
- S
- TS
- STS

Saya berbohong agar urusan saya lancar *

- SS
- S

- TS
- STS

Lampiran 2

DATA UJI COBA HARGA DIRI

Subjek	Nomor Aitem															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
1	4	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3
2	4	4	2	4	4	4	4	4	1	4	4	3	4	4	4	4
3	4	4	2	3	3	3	3	3	2	3	4	3	4	2	3	4
4	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	4
5	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	2	3
6	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4
7	4	4	3	3	3	1	4	4	2	3	4	3	3	3	3	3
8	3	3	3	3	3	3	3	4	1	3	3	3	3	3	2	3
9	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4
10	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	2	4
11	4	4	3	4	4	3	4	4	2	4	4	4	3	3	4	3
12	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4
13	3	4	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	4
14	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3
15	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3
16	4	4	3	3	3	2	3	3	1	3	3	3	3	4	3	4
17	3	4	2	3	3	3	3	3	1	4	3	2	3	4	3	4
18	4	4	4	3	4	3	4	4	1	4	4	2	4	3	4	4
19	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3
20	4	4	3	4	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	4
21	4	4	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	4
22	4	4	4	3	4	4	4	3	2	3	4	4	4	4	4	4
23	1	2	3	3	4	1	4	1	4	4	4	2	4	4	4	1
24	3	4	3	2	4	1	4	3	2	3	2	3	3	2	1	2
25	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3
26	4	4	4	2	3	3	4	3	1	3	3	2	3	2	2	3
27	4	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4
28	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3
29	3	4	3	3	3	3	4	4	2	4	3	3	3	4	3	4
30	3	4	4	3	3	3	4	3	3	2	4	3	3	2	2	4
31	3	4	3	3	3	3	4	3	2	3	2	4	3	3	3	3
32	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4
33	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4
34	3	4	2	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	1

35	4	4	4	3	3	2	3	3	3	4	4	4	3	4	3	4
36	2	4	3	3	4	3	4	3	2	3	4	4	4	4	3	4
37	3	4	2	3	4	3	3	3	1	3	3	3	4	3	2	4
38	3	4	3	3	3	2	4	3	2	2	3	3	3	3	3	3
39	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4
40	3	4	2	2	2	3	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3
41	3	4	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3	4
42	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3
43	4	4	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	2	3	4
44	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4
45	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2
46	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	4
47	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3
48	4	4	4	3	3	3	4	4	2	3	4	4	4	3	3	3
49	4	4	3	3	3	3	4	4	2	2	3	3	3	2	2	3
50	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3
51	3	4	2	3	2	2	4	3	2	3	3	4	3	2	4	2
52	3	4	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	4
53	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4
54	3	4	3	2	3	3	3	2	3	4	3	3	4	3	3	2
55	3	3	2	3	2	3	4	3	2	2	3	3	3	2	3	3
56	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
57	3	4	3	4	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4
58	4	4	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	2	3	3
59	4	4	3	3	3	3	3	4	2	4	4	4	4	3	4	4
60	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3

Subjek	Nomor Aitem															
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	4	3	4	4
3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	4	3	2	2	4	3	3
4	4	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3
5	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2
6	2	4	2	4	3	3	4	3	3	4	2	2	2	3	3	3
7	4	1	3	3	4	2	4	1	1	4	2	3	1	3	3	3
8	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3
9	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	2	2	3	3	3
10	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3

11	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4
12	1	4	4	4	4	1	4	4	3	4	4	4	1	3	4	3
13	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3
14	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3
15	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2
16	4	3	3	3	3	3	4	2	4	4	3	2	3	4	4	4
17	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	2	2	3	3
18	4	4	4	4	4	1	4	2	4	4	4	4	2	4	4	2
19	3	3	2	3	3	4	3	3	4	4	2	2	3	3	3	3
20	4	3	3	2	3	2	3	2	3	4	1	1	3	2	3	2
21	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	4	2
22	4	3	3	3	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	4	1
23	1	1	2	1	3	2	3	3	2	1	4	4	4	2	2	1
24	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3
25	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3
16	4	2	3	3	3	3	3	3	2	3	1	1	4	3	4	2
27	3	3	3	4	3	4	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3
28	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2
29	3	4	2	3	3	4	3	3	4	3	3	2	3	4	3	4
30	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	1	2	4	2
31	3	2	3	3	3	2	4	3	3	4	4	3	3	2	3	3
32	4	3	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	3	3	4
33	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	1	3	3	3
34	4	3	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	3	2	3	3
35	3	2	3	4	4	3	4	2	4	4	3	3	3	2	3	3
36	3	2	3	3	3	2	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3
37	4	3	2	2	2	3	4	3	3	3	3	2	2	3	3	3
38	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2
39	3	3	2	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3
40	3	3	2	2	3	2	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2
41	4	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
42	3	2	2	3	3	2	3	3	2	2	3	2	2	2	3	3
43	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3
44	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	2	3	3	3	3
45	3	2	3	3	2	1	3	2	2	3	3	3	2	2	3	2
46	4	3	3	3	3	4	4	3	4	4	4	3	3	2	3	3
47	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4
48	4	3	3	3	3	2	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3
49	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3

50	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3
51	4	2	2	3	2	3	3	2	2	4	3	3	2	2	3	2
52	4	2	2	1	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3
53	4	3	3	3	1	2	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3
54	4	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
55	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	4	3	2	2	4	1
56	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
57	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3
58	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2
59	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	2	4	4	3
60	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3

Subjek	Nomor Aitem																Total
	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	
1	2	3	3	3	3	4	3	4	4	3	4	3	2	4	3	4	148
2	4	4	4	4	4	4	4	1	4	1	4	1	2	4	4	4	170
3	3	4	3	3	2	3	3	2	4	1	4	3	3	4	2	2	142
4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	1	3	3	3	154
5	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	128
6	3	4	4	2	3	4	3	3	4	3	4	2	1	3	3	4	150
7	2	3	3	4	2	3	2	2	4	2	4	3	2	1	4	4	137
8	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	135
9	3	2	3	2	3	3	3	3	4	2	4	3	2	2	3	4	146
10	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	136
11	3	4	3	4	3	4	4	2	3	2	4	3	2	4	3	4	168
12	4	4	3	4	2	4	4	3	4	4	4	4	1	2	3	4	169
13	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	139
14	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	137
15	3	3	3	3	2	3	2	2	4	3	4	3	2	3	2	2	129
16	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	4	153
17	3	3	3	3	4	4	3	4	4	2	3	2	3	3	3	3	144
18	3	4	2	4	4	4	3	4	4	3	4	2	3	4	4	4	167
19	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	2	2	4	3	4	148
20	3	4	3	4	3	2	4	4	4	3	4	2	2	4	2	4	141
21	2	1	3	4	3	4	3	4	4	3	3	3	2	4	3	3	140
22	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	2	3	1	2	3	1	160
23	3	1	2	1	1	1	3	4	1	2	3	3	2	3	4	3	119
24	1	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	1	1	2	120
25	2	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	141

26	4	3	2	1	3	3	3	2	3	3	3	2	3	4	2	4	135
27	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	4	2	2	3	3	3	150
28	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	2	2	131
29	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	2	3	3	3	151
30	3	4	4	3	1	3	4	2	3	3	2	2	2	3	3	4	138
31	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	173
32	3	4	1	3	3	4	4	4	4	3	4	1	4	4	4	4	166
33	2	3	3	3	3	4	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	130
34	2	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	1	3	3	4	158
35	2	4	2	3	3	4	3	3	4	2	3	3	2	3	1	4	151
36	3	3	3	4	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	145
37	2	2	3	3	3	2	3	4	3	2	4	1	3	3	3	4	138
38	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	1	1	3	2	3	133
39	3	3	3	4	4	4	3	4	4	2	3	3	2	4	3	3	148
40	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	124
41	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	2	2	4	2	4	149
42	4	3	2	4	2	3	3	3	4	3	4	2	3	2	2	3	131
43	1	3	3	4	2	3	3	2	4	3	2	1	3	2	2	2	137
44	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	1	2	3	3	3	156
45	2	3	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	3	121
46	3	4	3	4	3	3	3	3	4	4	3	2	2	4	3	3	160
47	3	3	3	3	3	3	3	4	4	2	4	3	2	3	3	3	145
48	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	4	3	2	3	3	3	156
49	1	4	3	3	2	3	3	3	3	3	4	2	2	4	1	2	136
50	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	132
51	2	4	3	4	3	4	4	2	2	3	3	3	2	3	3	3	136
52	1	3	3	4	2	3	2	3	3	3	4	3	2	3	1	3	130
53	2	3	3	3	3	4	4	3	3	2	4	1	1	4	3	4	155
54	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2	3	134
55	2	3	3	2	2	4	4	2	3	4	3	2	2	3	3	2	130
56	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	141
57	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	4	1	2	4	3	4	149
58	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	136
59	3	4	4	4	3	4	4	3	4	1	4	4	2	4	3	4	167
60	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	140

Lampiran 3

DATA UJI COBA *NOMOPHOBIA*

Subjek	Nomor Aitem										
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1	3	3	2	3	2	2	1	1	2	3	3
2	4	4	1	3	4	4	2	2	2	2	2
3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3
4	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3
5	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	2
6	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	3
7	3	4	2	3	2	2	3	2	3	3	3
8	3	3	2	3	2	2	2	3	2	3	3
9	3	3	2	3	3	4	2	3	2	3	4
10	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3
11	3	4	3	3	3	2	2	3	3	3	3
12	3	4	4	4	3	1	1	2	3	4	3
13	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3
14	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	3
15	2	3	2	3	3	2	3	3	3	2	4
16	2	3	1	3	2	2	1	3	2	2	3
17	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2
18	1	4	3	2	1	1	2	1	1	3	1
19	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3
20	2	2	3	3	2	1	1	2	1	1	3
21	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3
22	1	3	3	4	4	4	3	4	4	3	3
23	2	3	3	3	4	1	2	3	2	2	3
24	1	2	3	2	4	4	3	4	4	3	4
25	3	4	3	3	2	2	3	2	3	4	3
26	3	4	2	3	2	3	3	3	3	3	3
27	1	2	1	2	1	1	2	2	2	1	3
28	2	3	2	2	3	2	2	3	3	2	3
29	2	2	3	2	3	2	1	3	2	1	3
30	3	4	2	3	3	2	3	3	3	2	3
31	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	4
32	2	2	2	1	2	2	2	3	2	3	3
33	4	4	3	3	4	3	4	4	3	4	4
34	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	4

35	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	4
36	2	4	3	4	3	1	2	4	2	4	4
37	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	4
38	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	4
39	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3
40	3	3	2	4	2	3	2	3	3	3	3
41	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	3
42	2	3	3	3	2	3	2	2	2	2	3
43	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
44	4	4	3	4	2	2	3	3	3	2	4
45	4	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3
46	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	4
47	2	4	4	4	2	2	3	4	3	2	3
48	2	3	3	3	2	2	2	2	3	2	3
49	3	3	2	4	2	2	2	3	2	3	3
50	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3
51	4	3	2	3	2	1	2	4	4	3	4
52	3	3	2	3	2	3	3	4	2	4	3
53	2	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4
54	1	2	2	2	4	3	3	4	3	3	4
55	4	3	2	4	4	3	1	4	3	4	4
56	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3
57	3	3	2	3	2	2	2	3	3	3	3
58	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
59	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4
60	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3

Subyek	Nomor Aitem										Total
	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
1	3	3	3	2	3	2	1	1	2	1	46
2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	52
3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	49
4	3	2	3	3	3	2	2	2	2	3	56
5	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	53
6	4	2	3	2	3	2	2	2	2	3	51
7	3	2	3	3	4	3	1	3	2	2	56
8	2	3	3	2	3	3	2	2	2	3	53
9	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	58
10	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	49
11	3	3	3	3	4	3	2	2	4	3	62

12	4	3	4	2	4	2	1	1	1	1	55
13	3	3	3	3	4	3	2	2	3	2	56
14	3	2	3	3	3	2	1	2	2	3	49
15	3	2	3	3	2	3	1	3	2	3	55
16	3	1	3	2	3	3	2	2	3	3	49
17	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	46
18	4	3	2	1	4	3	1	1	3	1	43
19	3	2	3	2	3	2	2	2	3	1	53
20	4	1	2	1	1	1	1	1	1	1	35
21	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	49
22	3	2	3	3	3	3	3	4	3	4	67
23	2	4	3	1	4	1	3	3	2	2	53
24	4	3	3	3	4	3	3	3	4	4	68
25	3	2	3	2	3	2	2	2	3	2	56
26	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	59
27	3	2	3	2	4	2	1	2	2	2	41
28	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	55
29	3	1	3	2	3	2	2	2	2	1	45
30	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	61
31	4	4	4	3	4	3	3	2	3	3	63
32	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	50
33	4	4	4	3	3	4	2	2	4	4	74
34	4	2	4	2	4	2	1	2	2	2	51
35	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	60
36	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	64
37	4	3	4	3	4	3	2	2	3	3	65
38	3	2	3	3	3	3	1	3	3	3	58
39	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	55
40	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	59
41	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	52
42	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	50
43	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	62
44	4	4	4	4	2	3	2	2	3	2	64
45	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	61
46	4	3	4	4	4	3	2	3	3	3	64
47	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	62
48	4	3	4	3	3	2	2	3	2	2	55
49	3	3	3	3	4	2	3	2	2	3	57
50	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3	54
51	4	2	3	3	3	4	2	3	3	3	62
52	4	2	4	4	3	4	2	4	4	3	66

Lampiran 4

HASIL UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS HARGA DIRI (SEBELUM SELEKSI AITEM)

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.818	48

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
HD1	140.57	170.724	.396	.813
HD2	140.23	172.487	.333	.814
HD3	140.95	172.896	.250	.815
HD4	140.82	171.305	.493	.812
HD5	140.83	173.226	.266	.815
HD6	141.10	169.244	.437	.811
HD7	140.53	174.016	.219	.816
HD8	140.75	167.987	.525	.810
HD9	141.60	176.176	.030	.820
HD10	140.83	169.192	.474	.811
HD11	140.65	170.536	.391	.813
HD12	140.83	170.718	.448	.812
HD13	140.60	171.973	.392	.813
HD14	140.92	168.213	.480	.810
HD15	140.93	166.877	.548	.809
HD16	140.50	169.136	.381	.812
HD17	140.65	172.503	.233	.816
HD18	141.13	168.084	.494	.810
HD19	141.08	168.857	.539	.810

HD20	140.95	166.421	.586	.808
HD21	140.83	170.785	.416	.812
HD22	141.23	170.995	.261	.815
HD23	140.57	169.334	.631	.810
HD24	141.10	174.193	.202	.816
HD25	140.38	152.444	.097	.889
HD26	140.57	165.368	.716	.806
HD27	140.85	170.875	.315	.814
HD28	141.17	171.599	.275	.815
HD29	141.32	172.423	.219	.816
HD30	141.07	173.792	.210	.816
HD31	140.72	172.376	.389	.814
HD32	141.10	169.380	.411	.812
HD33	141.27	168.979	.403	.812
HD34	140.65	167.791	.497	.810
HD35	140.92	175.400	.115	.818
HD36	140.68	169.610	.360	.813
HD37	141.07	169.419	.419	.812
HD38	140.62	168.037	.513	.810
HD39	140.73	169.114	.520	.811
HD40	141.05	172.625	.195	.816
HD41	140.57	168.758	.478	.811
HD42	141.12	178.647	-.102	.822
HD43	140.52	170.288	.362	.813
HD44	141.50	176.492	.009	.821
HD45	141.75	180.903	-.241	.825
HD46	140.82	170.932	.281	.814
HD47	141.20	168.332	.447	.811
HD48	140.70	169.671	.374	.812

Lampiran 5

**HASIL UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS HARGA DIRI
(SETELAH SELEKSI AITEM)**

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.913	30

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
HD1	89.50	97.949	.495	.911
HD2	89.17	100.040	.373	.912
HD4	89.75	99.208	.534	.911
HD6	90.03	97.592	.465	.911
HD8	89.68	95.983	.608	.909
HD10	89.77	98.114	.458	.911
HD11	89.58	97.874	.480	.911
HD12	89.77	99.640	.396	.912
HD13	89.53	99.982	.401	.912
HD14	89.85	97.723	.438	.912
HD15	89.87	96.084	.553	.910
HD16	89.43	96.487	.474	.911
HD18	90.07	96.301	.554	.910
HD19	90.02	97.305	.573	.910
HD20	89.88	94.783	.667	.908
HD21	89.77	98.962	.433	.912
HD23	89.50	98.186	.618	.910
HD26	89.50	94.797	.738	.907

HD31	89.65	99.858	.447	.912
HD32	90.03	98.168	.402	.912
HD33	90.20	97.688	.405	.912
HD34	89.58	96.790	.501	.911
HD36	89.62	97.156	.432	.912
HD37	90.00	98.034	.423	.912
HD38	89.55	96.218	.579	.909
HD39	89.67	97.582	.547	.910
HD41	89.50	96.356	.577	.909
HD43	89.45	98.421	.385	.912
HD47	90.13	97.779	.408	.912
HD48	89.63	97.389	.436	.912

Lampiran 6

HASIL UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS *NOMOPHOBIA* (SEBELUM SELEKSI AITEM)

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.888	21

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
NM1	54.10	64.024	.186	.893
NM2	53.45	62.692	.381	.887
NM3	54.07	63.453	.274	.890
NM4	53.67	62.531	.375	.887
NM5	54.00	60.407	.502	.883
NM6	54.20	61.620	.393	.887
NM7	54.10	59.651	.590	.881
NM8	53.63	58.745	.691	.877
NM9	53.98	59.745	.652	.879
NM10	53.85	59.248	.604	.880
NM11	53.33	61.582	.532	.883
NM12	53.30	64.485	.261	.889
NM13	54.03	60.846	.479	.884
NM14	53.43	62.351	.544	.883
NM15	53.93	59.046	.701	.877
NM16	53.40	63.498	.297	.889
NM17	53.87	58.999	.667	.878
NM18	54.38	60.681	.527	.883

NM19	54.15	60.774	.512	.883
NM20	53.88	60.037	.612	.880
NM21	53.90	58.871	.628	.879

Lampiran 7

HASIL UJI VALIDITAS DAN *NOMOPHOBIA* (SETELAH SELEKSI AITEM)

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.897	17

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
NM2	42.18	51.203	.323	.898
NM4	42.40	50.786	.349	.898
NM5	42.73	48.436	.521	.893
NM6	42.93	49.148	.448	.895
NM7	42.83	47.870	.600	.890
NM8	42.37	46.948	.713	.886
NM9	42.72	48.105	.646	.889
NM10	42.58	48.112	.552	.892
NM11	42.07	49.792	.521	.893
NM13	42.77	49.572	.425	.896
NM14	42.17	50.819	.484	.894
NM15	42.67	47.412	.702	.886
NM17	42.60	47.295	.676	.887
NM18	43.12	48.579	.559	.891
NM19	42.88	48.579	.553	.891
NM20	42.62	48.206	.624	.889
NM21	42.63	46.711	.683	.887

Lampiran 8

Skala Penelitian

Assalamualaikum Wr. Wb. Salam sejahtera, perkenalkan nama saya Thomasin Rini Puji Lestari, mahasiswi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Yogyakarta, yang sedang melakukan penelitian dalam rangka penyelesaian skripsi sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi di Universitas Mercu Buana Yogyakarta. Untuk keperluan tersebut saya memohon kesedian Saudara/i untuk berpartisipasi dalam penelitian saya dengan cara mengisi skala sesuai dengan keadaan diri Saudara/i. Identitas pribadi sebagai partisipan akan dijamin kerahasiaannya dan semua informasi yang diberikan hanya akan digunakan untuk penelitian ini. Sebelum mengisi skala ini, Saudara/i diminta untuk membaca dengan seksama petunjuk pengisian dan isilah data diri pada bagian awal skala. Partisipasi Saudara/i sangat berharga bagi keberhasilan penelitian saya. Atas perhatian dan kesediaan Saudara/i saya ucapkan terima kasih.

Nama (inisial) :

Jenis kelamin :

Usia :

Pendidikan yang sedang ditempuh (Semester) :

Pilihlah jawaban dengan memberi tanda silang (X)

Apakah anda memiliki paket data yang memungkinkan anda mengakses internet melalui *Smartphone* anda?

- a. Ya
- b. Tidak

Jumlah waktu penggunaan *smartphone* per hari

- 1. 1-3 jam
- 2. 4-6 jam
- 3. 7-9 jam
- 4. 10-12 jam
- 5. Lebih dari 12 jam

Rata-rata berapa kali per hari anda memeriksa *smartphone*?

- 1. 1-3 kali
- 2. 4-6 kali
- 3. 7-9 kali
- 4. 10-12 kali
- 5. Lebih dari 12 kali

Berapa banyak aplikasi yang anda miliki di *smartphone* Anda?

- 1. 1-3
- 2. 4-6
- 3. 7-9
- 4. 10-12
- 5. Lebih dari 12 aplikasi

Pilihlah jawaban dengan memberi tanda silang (X) (boleh memilih lebih dari 1)

Dalam konteks, apakah Anda menggunakan *smartphone* ?

1. Di meja makan
2. Di kamar kecil
3. Di kelas
4. Di angkutan umum
5. Saat berkumpul dengan teman-teman
6. Saat berbicara dengan seseorang
7. Saat menonton TV atau film
8. Saat sendirian
9. Saat mengemudi
10. Saat berjalan
11. Menunggu seseorang
12. Lainnya (sebutkan): _____

Apa tujuan anda menggunakansmartphone ?

- | | |
|-------------------------|-------------------|
| 1. Pekerjaan | 5. Hiburan |
| 2. Berita dan Informasi | 6. Akademis |
| 3. Komunikasi | 7. Lainnya: _____ |
| 4. Permainan | |

PETUNJUK PENGISIAN SKALA 1 DAN SKALA II

Di bawah ini terdapat pernyataan mengenai pengalaman sehari-hari anda. Pilihlah jawaban yang paling sesuai dengan pengalaman anda, dengan memberi tanda silang (X) adapun alternatif jawaban yang tersedia adalah sebagai berikut :

Sangat Sesuai : SS Tidak Sesuai : SS

Sesuai : S Sangat Tidak Sesuai : STS

SKALA 1

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya merasa terganggu jika tidak mampu mendapatkan informasi ketika saya ingin mencarinya.				
2	Saya merasa terganggu jika saya tidak dapat menggunakan <i>smartphone</i> atau aplikasi didalamnya saat saya sangat menginginkannya.				
3	saya akan merasa panik jika <i>smartphone</i> kehabisan baterai.				
4	ketika saya kehabisan pulsa atau mencapai batas penggunaan paket data bulanan, saya merasa panik				
5	Jika saya tidak mendapatkan sinyal atau tidak terkoneksi dengan <i>WI-FI</i> , maka saya akan				

	terus menerus melihat apakah saya telah mendapatkan atau terkoneksi dengan <i>WI-FI</i> .				
6	Jika saya tidak bisa menggunakan <i>smartphone</i> saya khawatir tidak dapat terhubung ke orang lain				
7	Jika saya tidak bisa menggunakan <i>smartphone</i> saya khawatir tidak dapat melakukan hal yang biasa saya kerjakan				
8	Jika saya tidak dapat memeriksa <i>smartphone</i> untuk sesaat, maka muncul hasrat yang besar untuk memeriksa atau mengeceknya.				
9	Saya akan merasa cemas jika saya tidak bisa berkomunikasi dengan keluarga atau teman-teman saya.				
10	Saya akan merasa gelisah jika saya tidak dapat menerima pesan teks (SMS) dan telepon masuk.				
11	Saya akan cemas jika saya tidak mampu berkomunikasi dengan keluarga dan teman-teman saya				
12	Saya akan merasa cemas ketika saya tidak mengetahui apakah ada seseorang yang telah mencoba untuk menghubungi saya.				

13	Saya merasa gelisah jika saya tidak terhubung dengan jaringan <i>online</i> .				
14	Saya merasa gelisah ketika kehidupan saya di media sosial terputus				
15	Saya merasa aneh jika saya tidak dapat memeriksa notifikasi pemberitahuan tentang informasi terkini dari semua relasi saya di dunia maya				
16	Saya merasa gelisah jika saya tidak bisa memeriksa pesan, <i>email</i> dan <i>chat</i> .				
17	Saya akan merasa binggung ketika tidak ada <i>smartphone</i>				

SKALA II

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya tetap berangkat kuliah walaupun banyak temen-temen saya yang bolos				
2	Saya percaya bahwa apabila kita menghargai orang lain maka orang lain akan menghargai kita				
3	Saya dimintai pendapat ketika merencanakan suatu hal dalam keluarga				

4	Teman-teman saya selalu merespon apa yang saya posting di media sosial				
5	Ketika saya melakukan kesalahan teman-teman menasihati dengan memberikan penjelasan mengenai kesalahan yang saya lakukan				
6	Saya kurang mempedulikan aturan-aturan yang berlaku dilingkungan saya				
7	Saya pantang menyerah ketika menghadapi masalah				
8	Saya bisa mengajak teman-teman untuk bergabung dalam kelompok				
9	Saya senang menolong teman yang sedang kesusahan				
10	Saya merasa sulit berbuat baik kepada orang lain, karena tidak semua orang yang saya kenal berbuat baik kepada saya				
11	Saya memiliki prestasi-prestasi yang bisa saya banggakan				
12	Saya tidak dipercaya oleh keluarga				
13	Ketika saya menghadapi masalah, saya merasa bahwa orang-orang disekitar saya kurang mempedulikan				

14	Saya mampu menyelesaikan pekerjaan yang dianggap sulit oleh orang lain				
15	Saya mampu menyelesaikan semua tugas kuliah saya dengan tepat waktu				
16	Saya tidak mampu mengerjakan tugas saya dengan baik				
17	Saya terbiasa berlaku sopan kepada siapa saja				
18	Saya yakin dapat mencapai keinginan saya dengan kemampuan yang saya miliki				
19	Saya adalah orang yang terbiasa untuk berbicara apa adanya				
20	Saya tidak mampu mengontrol perilaku saya				
21	Saya hanya diam saja ketika tidak paham dengan materi yang dijelaskan oleh dosen				
22	Saya yakin dengan kemampuan yang saya miliki dapat mencapai cita-cita saya				
23	Saya merasa bahwa orang tua memahami saya				
24	Saya rasa segala sesuatu dalam hidup saya sangat sulit				
25	Saya gagal dalam meraih cita-cita saya				
26	Saya merasa disayangi oleh banyak orang				
27	Jika saya dinasehati oleh orang tua saya anggap angin lalu				

28	Saya berbohong kepada orang tua agar mendapat uang saku lebih				
29	Saya merasa bahwa orang lain lebih disenangi daripada saya				
30	Saya berbohong agar urusan saya lancar				

Terimakasih ☺

Lampiran 9**PROFIL RESPONDEN MAHASISWADI DAERAHISTIMEWA
YOGYAKARTA**

Berikut dipresentasikan gambaran sebaran responden yang terlibat. Dari 100responden yang terlibat terbagi atas klasifikasi usia, jenis kelamin dan jenjang pendidikan, deskripsi sebagai berikut:

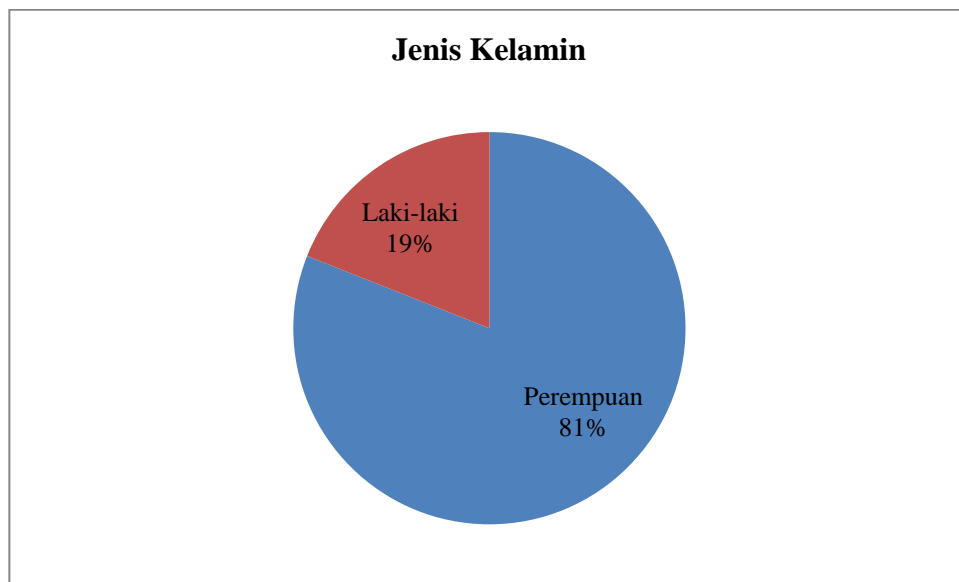


Diagram 1. Presentase Jenis Kelamin Subjek

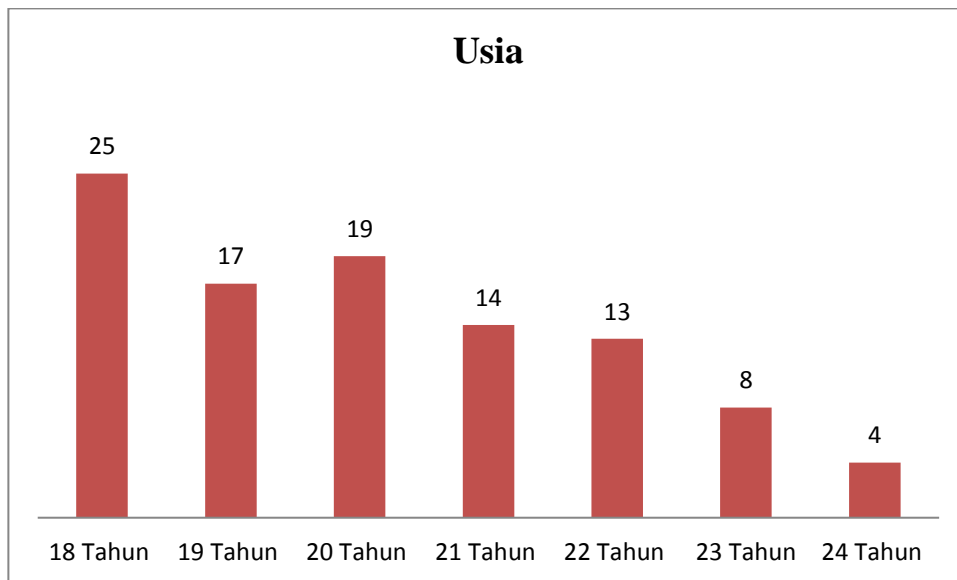


Diagram 2. Presentase Usia Subjek

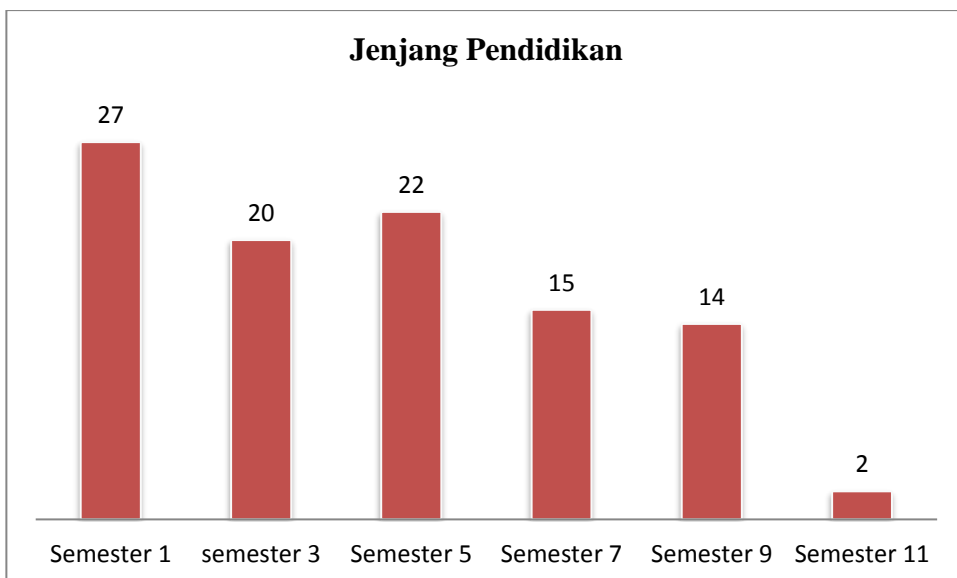


Diagram 3. Jenjang Pendidikan

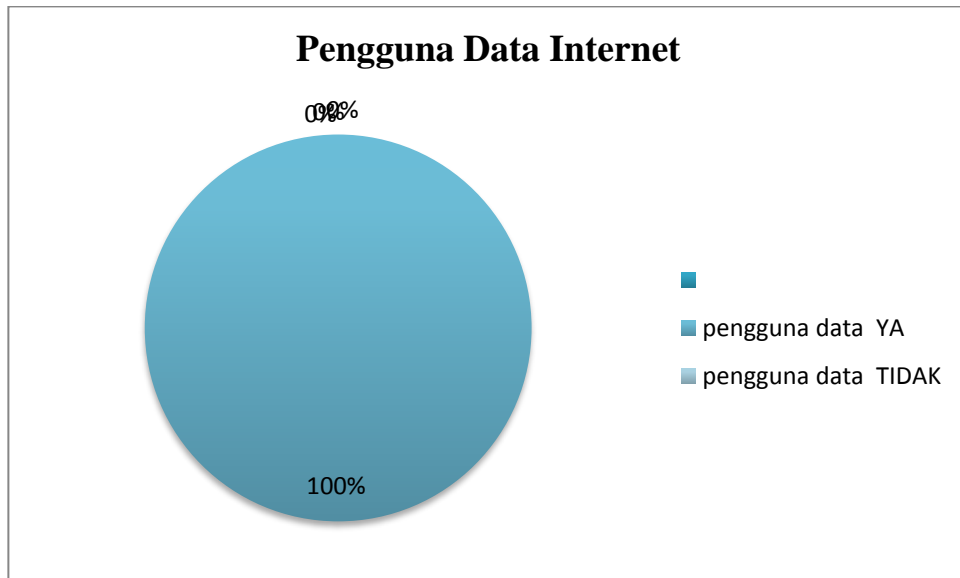


Diagram 4. Pengguna Data Internet

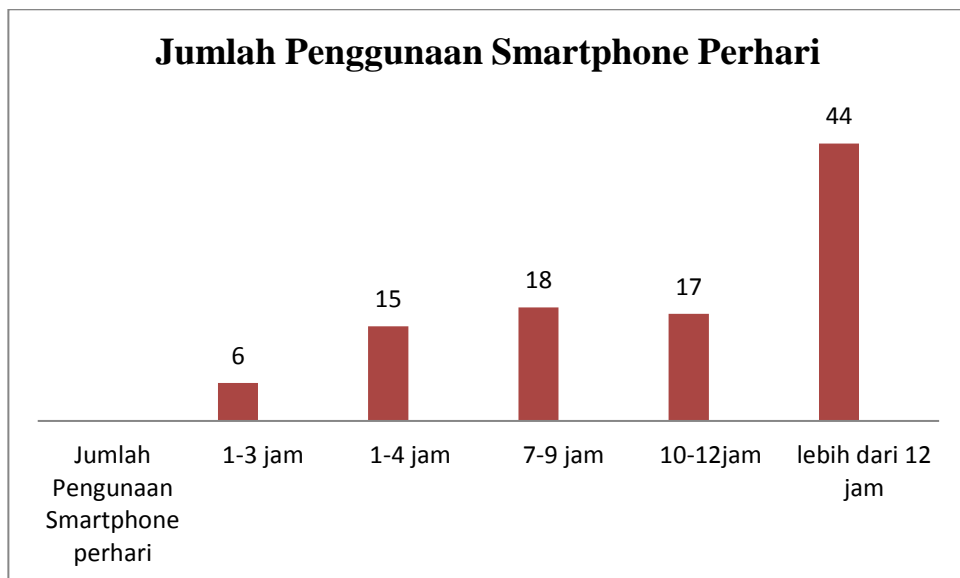


Diagram 5. Jumlah Penggunaan *Smartphone* Perhari

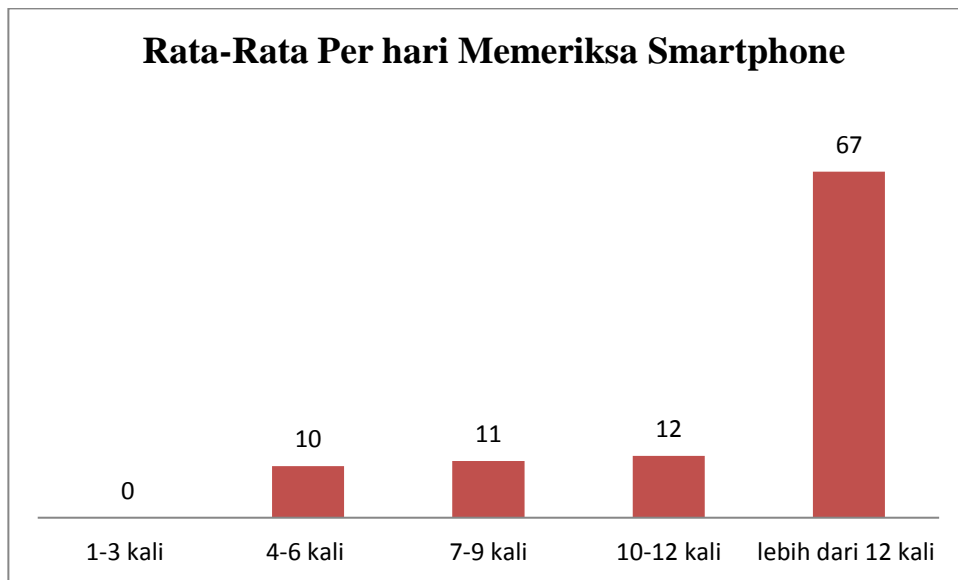


Diagram 6. Rata-Rata Perhari Memeriksa *Smartphone*

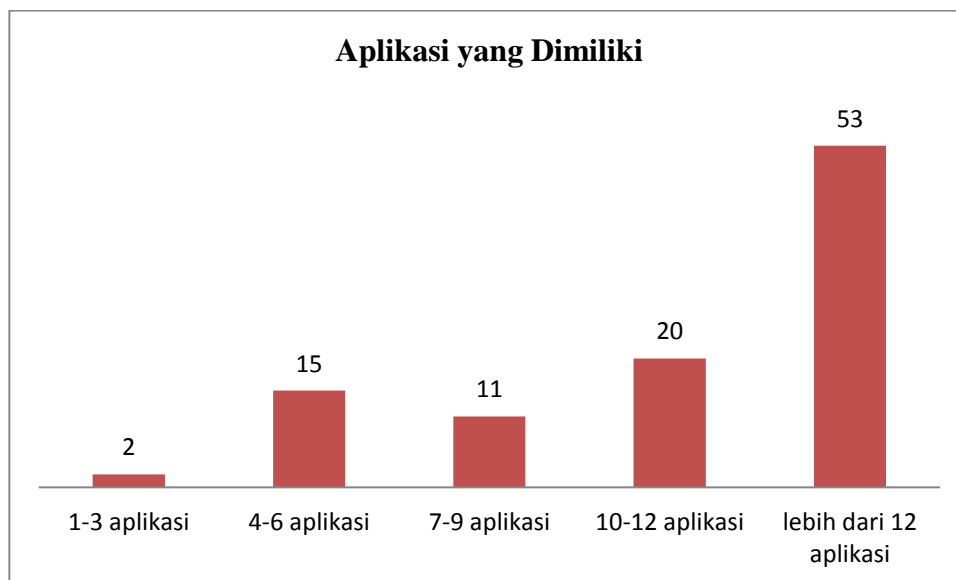


Diagram 7. Aplikasi yang Dimiliki

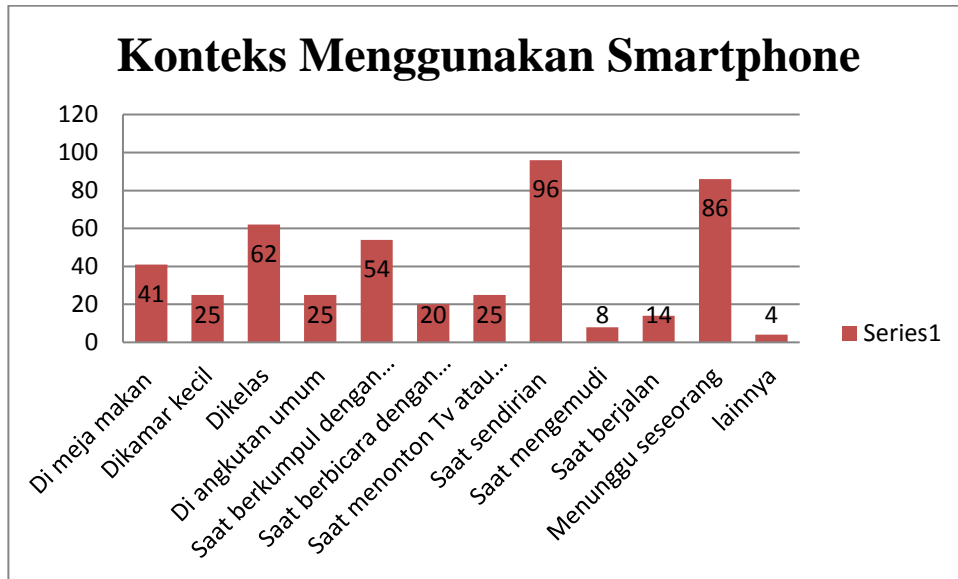


Diagram 8. Konteks Menggunakan *Smartphone*

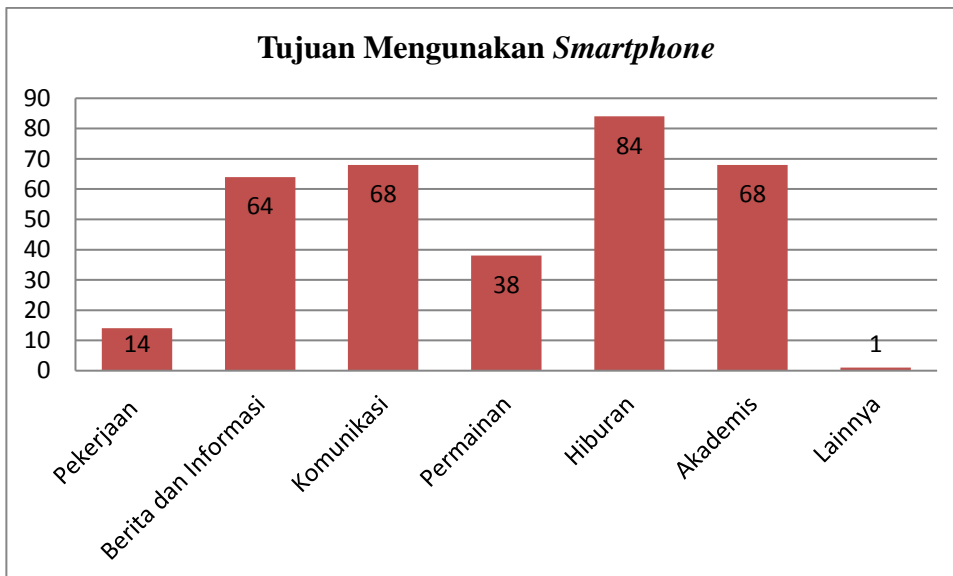


Diagram 9. Tujuan Menggunakan *Smartphone*

Lampiran 10.

DATA PENELITIAN HARGA DIRI

Subjek	Nomor Aitem																
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
1	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	2	3	3	3
2	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3
3	4	4	3	3	2	4	3	3	4	3	3	4	3	2	3	3	4
4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	2	3	3
5	3	4	4	2	4	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3
6	3	2	3	3	4	3	3	2	4	3	2	3	2	3	2	3	3
7	4	4	3	2	4	4	3	4	3	4	3	4	4	3	3	4	4
8	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3
9	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3
10	4	4	3	3	3	2	3	3	4	3	2	4	3	2	3	3	4
11	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4
12	3	3	3	4	4	1	3	3	4	2	3	3	3	2	3	2	3
13	3	4	4	3	3	2	4	2	3	3	2	3	3	3	3	2	4
14	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3
15	4	3	2	2	2	4	2	2	3	4	2	2	3	2	3	3	2
16	4	4	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	2	4
17	3	4	3	2	3	3	2	2	4	2	2	4	2	2	1	3	3
18	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3
19	3	4	4	4	3	3	2	4	4	4	3	4	3	3	2	3	4
20	4	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4
21	3	4	4	3	3	2	3	3	4	4	2	2	3	2	2	2	3
22	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3
23	3	3	4	4	3	1	3	4	3	1	3	2	2	4	4	2	4
24	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3
25	4	4	4	3	3	3	2	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4
26	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	2	3	3	3
27	3	4	4	2	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	2	3	3
28	4	4	3	2	3	3	4	3	3	4	3	4	2	3	3	3	3
29	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	2	3	4	3	3
30	4	4	4	2	4	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	
31	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	1	3

32	3	4	3	3	3	4	3	2	3	4	3	4	3	3	2	4	4
33	2	4	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3
34	4	4	4	3	4	2	3	3	4	4	3	4	4	3	3	3	3
35	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3
36	3	3	2	2	2	2	3	2	3	3	3	2	2	4	3	2	3
37	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3
38	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
39	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
40	3	3	3	3	3	2	3	3	4	2	3	3	2	3	3	3	3
41	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3
42	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3
43	3	4	3	2	3	4	1	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4
44	4	4	4	2	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3
45	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3
46	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3
47	2	4	4	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	4	4	3
48	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3
49	3	3	3	3	3	2	4	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3
50	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	2	3	3	3	4
51	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	4	3	3	2	2
52	4	4	4	2	4	3	4	4	4	3	2	4	4	2	3	3	4
53	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	4
54	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3
55	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3
56	2	3	2	2	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3
57	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3
58	4	4	3	3	4	2	3	4	4	2	3	2	2	3	3	2	3
59	4	4	3	3	3	2	2	3	4	3	3	4	2	2	2	3	3
60	4	4	3	3	3	3	3	3	3	2	2	4	3	2	3	3	3
61	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	2	3	2	3	3
62	2	4	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3
63	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3
64	4	4	3	3	4	4	4	4	4	2	3	4	3	3	4	4	3
65	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3
66	4	4	4	2	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3	4	2	3
67	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	4	4	3	2	3	3	3
68	3	3	3	3	3	2	3	3	4	2	3	3	3	3	3	2	3
69	3	3	3	3	3	2	3	4	4	1	4	3	2	4	4	1	3
70	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
71	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3
72	3	4	3	3	2	3	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3

73	4	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	4	2	2	3	3	3
74	3	4	3	3	4	2	4	4	4	4	3	4	2	4	3	2	3
75	4	4	3	2	2	3	3	4	3	2	3	4	2	3	2	3	3
76	3	4	4	2	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3
77	3	4	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2
78	3	3	4	4	4	1	4	3	2	2	3	4	3	3	3	3	3
79	4	4	3	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	2	3	3	3
80	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2
81	4	4	3	2	3	3	3	3	3	3	2	4	2	3	3	3	3
82	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	4
83	4	3	3	2	4	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3
84	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3
85	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3
86	3	3	4	3	3	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3
87	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3
88	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	2	2	2	3	2	2
89	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3
90	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2
91	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3
92	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	3
93	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	2
94	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3
95	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3
96	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	4	3	3	2	2	2	3
97	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	4	4	4	2	4
98	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	3	2	3	3	3	3
99	3	3	2	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	3	3	3	4
100	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3

Subjek	Nomor Aitem													Total Skor	Kategorisasi
	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
1	3	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	100	Tinggi
2	3	3	3	2	4	3	3	4	3	3	3	3	4	94	Tinggi
3	3	3	4	3	4	4	3	4	4	4	3	3	4	101	Tinggi
4	3	3	3	2	3	3	3	2	3	4	4	2	3	88	Sedang
5	4	2	2	3	4	4	4	3	3	3	2	2	3	94	Tinggi
6	2	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	83	Sedang
7	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	3	4	108	Tinggi
8	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	86	sedang

9	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	90	Sedang
10	4	2	3	3	4	4	3	4	3	4	4	2	3	96	Tinggi	
11	4	4	3	2	4	4	3	4	4	4	4	1	4	109	Tinggi	
12	3	3	2	2	3	4	1	2	3	1	2	2	2	79	Sedang	
13	2	2	2	2	3	4	1	3	3	4	4	3	3	87	Sedang	
14	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	84	Sedang	
15	3	4	1	3	3	2	3	1	2	3	3	1	3	77	Sedang	
16	3	3	2	2	4	3	1	3	3	4	3	2	3	92	Tinggi	
17	3	4	2	3	3	3	2	3	3	4	3	1	3	82	Tinggi	
18	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	87	Sedang	
19	3	3	3	4	4	3	2	3	4	1	4	4	4	99	Tinggi	
20	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	105	Tinggi	
21	3	3	3	3	4	3	2	3	2	2	4	1	2	84	Tinggi	
22	4	3	2	2	4	4	3	3	4	4	4	4	4	100	Tinggi	
23	3	4	2	1	4	3	1	2	4	2	1	1	1	79	Sedang	
24	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	102	Tinggi	
25	3	3	2	3	3	3	4	4	3	4	4	3	4	99	Tinggi	
26	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	90	Tinggi	
27	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	94	Tinggi	
28	3	3	4	3	3	3	2	4	3	3	2	3	2	92	Tinggi	
29	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	85	Sedang	
30	4	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	2	3	98	Tinggi	
31	3	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	73	Sedang	
32	4	4	2	3	4	3	2	4	4	4	4	2	4	99	Tinggi	
33	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	84	Sedang	
34	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	107	Tinggi	
35	2	3	2	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	87	Sedang	
36	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	76	Sedang	
37	3	3	2	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	85	Sedang	
38	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	90	Sedang	
39	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	86	Sedang	
40	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	88	Sedang	
41	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	86	Sedang	
42	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	86	Sedang	
43	4	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	4	98	Tinggi	
44	4	3	3	2	4	4	3	3	4	3	3	3	3	97	Tinggi	
45	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	85	Sedang	
46	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	2	2	87	Sedang	
47	4	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	3	3	100	Tinggi	
48	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	86	Sedang	
49	3	3	3	1	3	2	3	3	3	3	3	3	3	81	Sedang	

50	4	3	3	2	4	4	4	3	3	3	3	3	3	97	Tinggi
51	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	4	2	4	91	Tinggi
52	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	107	Tinggi
53	4	3	3	3	4	4	3	4	3	4	4	3	3	102	Tinggi
54	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	88	Sedang
55	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	88	Sedang
56	3	3	2	1	2	2	2	3	2	2	2	2	2	71	Sedang
57	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	79	Sedang
58	2	2	3	2	3	3	1	2	3	1	2	2	2	79	Sedang
59	4	4	3	3	4	3	3	4	3	4	4	3	3	95	Tinggi
60	3	3	4	3	4	3	4	3	3	4	4	3	3	95	Tinggi
61	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	82	Sedang
62	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	82	Sedang
63	3	3	2	2	4	4	3	3	3	2	3	3	3	86	Sedang
64	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	2	4	107	Tinggi
65	3	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	80	Sedang
66	3	3	3	3	3	4	4	4	2	4	4	3	4	100	Tinggi
67	3	3	3	2	3	3	4	4	3	4	4	3	3	92	tinggi
68	3	3	1	1	3	2	2	2	2	3	3	3	2	79	Sedang
69	3	3	1	1	3	3	2	1	4	3	3	2	3	82	Sedang
70	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	89	Sedang
71	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	87	Sedang
72	4	4	3	2	4	4	4	4	4	4	3	3	4	101	Tinggi
73	3	4	3	3	3	3	3	3	2	4	4	3	3	89	Sedang
74	4	4	4	2	4	4	4	2	3	4	4	3	4	102	Tinggi
75	3	3	2	3	4	3	2	3	4	3	3	3	3	89	Sedang
76	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	3	4	102	Tinggi
77	3	3	3	2	3	4	3	4	3	3	3	3	3	87	Sedang
78	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	88	Sedang
79	4	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	106	Tinggi
80	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	88	Sedang
81	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	4	3	4	95	Tinggi
82	4	4	4	3	4	3	4	4	3	3	3	2	2	104	Tinggi
83	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	85	Sedang
84	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	88	Sedang
85	3	3	2	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	84	Sedang
86	3	3	3	3	3	4	3	3	2	4	4	2	4	88	Sedang
87	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	87	Sedang
88	2	2	2	3	2	2	4	2	4	4	4	4	1	82	Sedang
89	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	4	3	3	93	Tinggi
90	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	81	Sedang

91	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	88	Sedang
92	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	79	Sedang
3	3	3	2	3	3	4	3	3	2	3	4	3	4	90	Sedang
94	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	89	Sedang
95	3	3	3	3	4	4	3	3	4	2	2	3	3	86	Sedang
96	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	88	Sedang
97	4	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	86	Sedang
98	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	2	2	91	Tinggi
99	4	4	3	3	4	3	2	2	3	2	3	3	3	92	Tinggi
100	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	2	87	Sedang

Lampiran 11

DATA PENELITIAN *NOMOPHOBIA*

Subjek	Nomor Aitem												
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
1	2	2	3	2	1	2	3	2	3	2	3	2	2
2	4	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3
3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	2	2
4	3	3	2	2	2	3	2	3	3	2	3	2	2
5	4	4	1	2	2	3	3	4	3	3	3	3	1
6	3	4	2	2	3	2	2	1	3	2	3	2	2
7	3	4	2	2	3	2	4	3	3	1	3	2	3
8	3	2	2	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2
9	4	4	4	3	4	4	4	4	4	2	4	4	4
10	4	4	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4
11	4	2	2	2	2	4	2	3	4	4	4	4	2
12	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4
13	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	4	4
14	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2
15	3	4	2	2	3	2	4	4	3	2	3	3	3
16	4	3	2	3	3	4	3	2	4	4	4	3	3
17	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4
18	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3
19	3	3	2	2	1	4	3	3	3	3	2	2	3
20	3	3	3	3	3	3	2	3	4	2	4	4	2
21	4	4	3	4	3	4	3	4	4	3	4	2	3
22	3	3	3	4	2	3	3	3	4	2	3	3	3
23	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3
24	4	4	4	2	2	3	3	3	4	2	4	3	3
25	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	2	2	3
26	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3
27	4	3	2	2	2	3	2	2	4	2	3	2	2
28	2	3	1	3	3	1	1	2	3	2	1	2	3
29	4	3	2	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3
30	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2
31	4	4	3	3	4	3	4	3	2	2	2	2	4
32	1	2	4	2	3	3	3	3	4	3	3	2	2
33	3	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2
34	4	3	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2

35	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3
36	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3
27	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2
38	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3
39	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3
40	4	3	3	3	3	2	2	3	4	2	4	3	3
41	3	3	4	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3
42	3	3	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2
43	3	3	4	3	2	4	2	3	3	3	3	2	2
44	4	4	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3
45	4	3	3	3	4	4	4	4	4	2	3	3	3
46	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3
47	3	3	2	2	2	3	3	2	3	1	3	2	2
48	4	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3
49	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3
50	4	3	3	2	2	3	3	3	4	3	3	3	3
51	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2
52	4	4	3	2	3	3	2	3	4	2	4	3	2
53	4	3	3	2	3	3	4	3	4	2	4	2	2
54	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3
55	4	4	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	4
56	3	3	3	3	3	2	3	4	4	2	3	3	4
57	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3
58	4	3	4	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3
59	4	3	3	3	4	4	3	3	3	2	3	3	3
60	2	3	2	3	2	3	2	3	4	2	4	2	3
61	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3
62	3	2	2	2	1	3	2	2	4	3	4	3	3
63	4	4	3	3	3	4	4	4	3	2	3	3	3
64	4	4	2	2	3	3	3	3	4	3	4	4	4
65	3	3	3	3	3	2	3	3	4	2	3	3	4
66	3	4	1	2	2	3	3	3	2	1	3	2	3
67	3	3	2	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2
68	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	4
69	4	4	4	3	3	4	4	4	4	2	4	3	3
70	3	3	2	2	3	3	2	2	4	2	4	2	2
71	3	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2
72	4	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2
73	3	4	2	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3
74	3	3	2	4	3	2	3	2	1	3	2	2	3
75	4	3	2	2	2	3	3	2	4	2	4	2	2

76	4	3	2	2	3	4	2	2	4	2	3	3	2
77	3	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	3
78	3	4	3	3	4	2	4	3	3	2	3	3	4
79	3	3	2	2	1	3	3	2	3	2	3	3	3
80	3	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3
81	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	3	3
82	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	2
83	4	4	3	3	2	3	4	4	4	4	3	3	3
84	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4
85	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4
86	3	3	3	3	3	4	3	2	4	3	4	2	3
87	3	3	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	4
88	3	2	2	2	2	3	1	2	3	1	3	1	2
89	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3
90	3	3	2	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2
91	3	4	4	4	3	3	3	4	3	4	3	4	3
92	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2
93	4	4	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2
94	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3
95	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3
96	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	3
97	4	3	4	4	2	4	3	3	4	2	4	4	4
98	3	3	4	4	2	4	4	3	4	2	3	3	4
99	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	3	3	4
100	4	4	3	3	3	4	4	3	4	2	3	3	4

Subjek	Nomor Aitem				Total Skor	Kategori
	14	15	16	17		
1	2	2	2	2	37	Sedang
2	2	3	3	4	51	Sedang
3	2	2	3	3	43	Sedang
4	2	2	2	3	41	Sedang
5	2	2	3	3	46	Sedang
6	1	2	2	1	37	Sedang
7	2	2	3	4	46	Sedang
8	2	2	3	2	40	Sedang
9	4	4	3	3	63	Tinggi
10	2	3	4	3	60	Tinggi
11	1	2	3	2	47	Sedang

12	4	3	3	4	65	Tinggi
13	4	2	2	3	46	Sedang
14	2	2	2	2	36	Sedang
15	2	3	3	3	49	Sedang
16	2	2	3	2	51	Sedang
17	3	3	4	4	63	Tinggi
18	3	3	4	4	49	Sedang
19	3	2	2	2	43	Sedang
20	2	3	3	3	50	Sedang
21	3	3	3	4	58	Tinggi
22	2	2	2	3	48	Sedang
23	2	3	2	2	38	Sedang
24	2	2	3	4	52	Tinggi
25	2	3	2	3	47	Sedang
26	2	2	3	2	43	Sedang
27	2	3	3	3	44	Sedang
28	1	3	1	4	36	Sedang
29	4	4	4	4	60	Tinggi
30	2	2	2	3	40	Sedang
31	4	3	3	4	54	Tinggi
32	2	2	4	4	47	Sedang
33	2	2	2	3	40	Sedang
34	2	2	2	1	39	Sedang
35	4	3	3	4	61	Tinggi
36	3	3	3	4	51	Sedang
37	3	4	3	3	50	Sedang
38	2	2	3	3	42	Sedang
39	4	4	4	4	51	Sedang
40	3	3	3	3	51	Sedang
41	3	3	3	3	49	Sedang
42	2	2	2	3	40	Sedang
43	2	2	3	3	47	Sedang
44	2	3	3	2	48	Sedang
45	3	3	2	3	55	Tinggi
46	3	3	3	2	48	Sedang
47	3	2	2	3	41	Sedang
48	3	2	3	3	51	Sedang
49	4	3	4	4	64	Tinggi
50	3	2	3	4	51	Sedang
51	2	2	2	2	39	Sedang
52	2	3	3	3	50	Sedang

53	2	2	2	4	49	Sedang
54	3	3	3	4	47	Sedang
55	3	3	3	3	54	Tinggi
56	4	3	3	4	54	Tinggi
57	3	3	2	4	50	Sedang
58	3	4	3	3	57	Tinggi
59	2	2	3	3	51	Sedang
60	2	2	2	3	44	Sedang
61	2	3	3	4	50	Sedang
62	2	3	2	3	44	Sedang
63	2	3	4	4	56	Tinggi
64	3	2	3	3	54	Tinggi
65	2	3	3	4	51	Sedang
66	1	1	2	3	39	Sedang
67	2	3	3	3	43	Sedang
68	4	4	4	4	52	Tinggi
69	3	3	4	4	60	Tinggi
70	2	2	2	3	43	Sedang
71	2	2	2	2	38	Sedang
72	1	2	2	3	43	Sedang
73	2	2	3	2	44	Sedang
74	1	2	2	3	41	Sedang
75	2	2	3	3	45	Sedang
76	2	3	4	3	48	Sedang
77	2	2	2	2	39	Sedang
78	3	3	4	4	55	Tinggi
79	2	3	3	3	44	Sedang
80	2	3	2	3	44	Sedang
81	3	3	3	3	60	Tinggi
82	2	3	3	3	44	Sedang
83	3	4	4	4	59	Tinggi
84	3	3	4	4	61	Tinggi
85	4	4	4	4	64	Tinggi
86	3	3	3	3	52	Tinggi
87	4	4	3	3	60	Tinggi
88	1	2	2	2	34	Sedang
89	2	2	3	3	45	Sedang
90	2	2	3	3	42	Sedang
91	4	4	3	4	60	Tinggi
92	2	2	2	3	43	Sedang
93	2	2	3	3	47	Sedang

94	3	2	3	3	47	Sedang
95	2	2	3	3	56	Tinggi
96	3	3	3	3	59	Tinggi
97	4	4	3	3	59	Tinggi
98	3	3	3	3	55	Tinggi
99	2	2	3	3	57	Tinggi
100	4	3	4	4	59	Tinggi

Lampiran 12

HASIL ANALISIS

1. Uji Normalitas

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
HD	100	100.0%	0	.0%	100	100.0%
NM	100	100.0%	0	.0%	100	100.0%

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
HD	.133	100	.000	.969	100	.019
NM	.085	100	.074	.973	100	.037

a. Lilliefors Significance Correction

2. Uji Linieritas

3. ANOVA Table

		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
NM *	Between Groups	1350.467	33	40.923	.618	.934
HD	Linearity	360.561	1	360.561	5.446	.023
	Deviation from Linearity	989.906	32	30.935	.467	.990
	Within Groups	4369.533	66	66.205		
	Total	5720.000	99			

Koefisien Determinasi Variabel

Measures of Association

	R	R Squared	Eta	Eta Squared
NM * HD	-.251	.063	.486	.236

3. Hasil Uji *Product Moment*

Correlations

		HD	NM
HD	Pearson Correlation	1	-.251**
	Sig. (1-tailed)		.006
	N	100	100
NM	Pearson Correlation	-.251**	1
	Sig. (1-tailed)	.006	
	N	100	100

** . Correlation is significant at the 0.01 level (1-tailed).

4. Uji T-Test

Group Statistics

Jenis kelamin	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
nomophobia perempuan	81	47.83	7.382	.820
laki-laki	19	54.00	6.557	1.504

Independent Samples Test

	Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
	F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
								Lower	Upper
Nomophobia Equal variances assumed	.993	.321	-3.346	98	.001	-6.173	1.845	-9.834	-2.512
Equal variances not assumed			-3.603	29.702	.001	-6.173	1.713	-9.674	-2.672