

DAFTAR PUSTAKA

- Agus, P. (2020). Efektivitas desensitisasi sistematis untuk menurunkan tingkat fobia spesifik (Program Studi Magister Psikologi Profesi Kekhususan Klinis Dewasa Fakultas Psikologi Universitas Sumatra Utara).
- APA. (2013). *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders*. Washington DC: American Psychiatric Association.
- Azwar, S. (2012). *Penyusunan Skala Psikologi Cetakan 1*. Yogyakarta: Pustaka Belajar
- Azwar, S. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Arfian, Y. M., & Sriningsih. (2015). Efikasi diri remaja putri dengan fobia spesifik. *Jurnal psikologi*, 2, 1-10.
- Gerald, C. D. (2006). *Psikologi Abnormal edisi 9*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Hendriyani, R. & Ahadiyah, A. (2012). Faktor – faktor yang menyebabkan pediophobia (studi kasus pada penderita pediophobia). *Jurnal psikologi*, 4(2) 1-6.
- Jeffrey, S., & Nevid. (2005). *Psikologi Abnormal Edisi Kelima Jilid 1*. Jakarta: Penerbit Erlangga
- Latipun, L.(2015). *Psikologi Eksperimen*. Malang: UMM Press.
- Maslim, R. (2013). *Buku Saku Diagnosis Gangguan Jiwa Rujukan Ringkasan dari PPDGJ III*. Bagian dari Ilmu Kedokteran Jiwa. Jakarta: FK Unika.
- Melianawati, M. (2018). Penerapan CBT pada penderita fobia spesifik. *Calyptya*, 3(1), 1-12.
- Mudita, A. (2017). Efektifitas *Cognitif Behavioral Therapy* (CBT) untuk mengatasi fobia ketinggian (*Doctoral dissertation*, Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata).
- Orr. T. (1999). *Tackling Fears and Phobias*.

- Siregar, E. Y., & Siregar, R. H. (2013). Penerapan *Cognitive Behavior Therapy* (CBT) terhadap Pengurangan Durasi Bermain Games pada Individu yang Mengalami *Games Addiction*. *Jurnal Psikologi*, 9(1), 17-24.
- Orr, T. (1999). *Tackling Fears and Phobias*.
- O'donohue, T. W., & Jane, E. F. (2017). *Cognitive Behavior Therapy: Prinsip – Prinsip Utama Dalam Praktik*. Yogyakarta: Pustaka Belajar
- Sugiyono. (2007). *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2016). *Metodologi Penelitian Kuantitatif Kualitatif*. Bandung: Alfabeta
- Syofian, S. (2011). *Statistika Deskriptif Untuk Penelitian, Dilengkapi Perhitungan Manual dan Aplikasi SPSS Versi 17*. Jakarta: Rajawali Press.
- Suharsimi, A. (2011). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*.
- Umumatul, A. (2019). Efektifitas *Cognitif Behavioral Therapy* (CBT) terhadap peningkatan *Forgiveness* narapidana yang akan bebas (Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang).
- Ollendick dkk. (2010). Specific phobia in youth: Phenomenology and psychological characteristics. *Behaviour Therapy*, 41, 133-141.
- Watt, M. C., & DiFrancescantonio, S. L. (2012). Who's afraid of the big bad wind? Origins of severe weather phobia. *Journal of Psychopathology and Behavioral Assessment*, 34, 440-450.
- Westefeld, Jhon. (1996). Severe weather phobia: An exploratory study. *Journal of Clinical Psychology*, 52, 509-515.