

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang positif antara dukungan sosial dengan *subjective well-being* pada mahasiswa yang bekerja. Artinya semakin tinggi dukungan sosial maka semakin tinggi *subjective well-being*. Sebaliknya, semakin rendah dukungan sosial maka semakin rendah *subjective well-being* pada mahasiswa yang bekerja. Sedangkan dari hasil kategorisasi dapat diketahui bahwa sebagian besar mahasiswa yang bekerja memiliki dukungan sosial dan *subjective well-being* yang cenderung tinggi.

B. Saran

Saran yang dapat diberikan berdasarkan hasil penelitian ini yaitu sebagai berikut:

1. Bagi Subjek

Subjek penelitian ini pada umumnya telah memiliki tingkat *subjective well-being* dalam kategori sedang dan tinggi. Berdasarkan hasil tersebut diharapkan subjek yang menjadi bagian dalam penelitian ini yaitu mahasiswa yang bekerja untuk mempertahankan *subjective well-being* yang tinggi dengan mempertahankan dukungan sosial yang tinggi pula, agar mahasiswa tetap optimis terhadap tugas-tugas kuliah dan tuntutan kerja. Mahasiswa bekerja diharapkan mampu untuk terus menjaga hubungan sosialnya dengan baik kepada keluarga, teman, dan rekan kerja agar memperoleh dukungan sosial dalam

kondisi yang dibutuhkan demi tercapainya kondisi *subjective well-being* yang tetap stabil.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dukungan sosial terbukti memberikan sumbangan efektif sebesar 23,5% terhadap *subjective well-being* dan 76,5% sisanya dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diungkap dalam penelitian ini. Hal tersebut membuka ruang bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian yang berkaitan dengan *subjective well-being* dan melihat faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhinya. Kekurangan dalam penelitian ini yaitu peneliti harus melakukan penelitian secara *online* dengan kondisi lingkungan *Covid-19* dapat mempengaruhi kondisi subjek. Selain itu bagi peneliti selanjutnya yang ingin melakukan penelitian serupa, dapat mempertimbangkan untuk menggunakan subjek dalam jumlah yang lebih besar dan tidak terbatas pada satu Perguruan Tinggi saja.