

DAFTAR PUSTAKA

- Adiawaty, S. (2019). Tantangan perusahaan mengelola perbedaan generasi karyawan. *Esensi : Jurnal Manajemen Bisnis*, 22(3), 376–382.
- Alfani, M. H. (2018). Analisis Pengaruh Quality of Work Life (Qwl) Terhadap Kinerja Dan Kepuasan Kerja Karyawan Pt. Bank Bri Syariah Cabang Pekanbaru. *Jurnal Tabarru': Islamic Banking and Finance*, 1(1), 1–13. [https://doi.org/10.25299/jtb.2018.vol1\(1\).2039](https://doi.org/10.25299/jtb.2018.vol1(1).2039)
- Alwisol. (2014). *Psikologi kepribadian*. Malang: UMM Press.
- Anindya, A. S., & Soetjiningsih, C. H. (2017). Kepuasan Perkawinan Dengan Kesejahteraan Subjektif Perempuan dengan Profesi Guru Sekolah Dasar. *INSAN Jurnal Psikologi Dan Kesehatan Mental*, 2(1), 44. <https://doi.org/10.20473/jpkm.v2i12017.44-50>
- Arista, & Sumaryono. (2015). *Hubungan Antara Persepsi Tentang Pengembangan Karir dan Keseimbangan Kehidupan-Kerja dengan Kesejahteraan Psikologis Karyawan*. Universitas Gajah Mada.
- Aruan, Q. S., & Fakhri, M. (2015). Kerja Karyawan Lapangan Departemen Grasberg Power Distribution Pt . Freeport Indonesia. *Modus*, 27(2), 141–162.
- Azwar, S. (2018). *Metode penelitian psikologi edisi II*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2019). *Penyusunan skala psikologi edisi II*. Pustaka Pelajar.
- Christy, S., & Yan, K. (2020). Work Family Conflict dan Subjective Well-Being pada Polisi Wanita. *Humanitas (Jurnal Psikologi)*, 4(1), 1–14. <https://doi.org/10.28932/humanitas.v4i1.2204>
- Compton, W. C. & E. H. (2005). *An Introduction to Positive Psychology*. Cengage Learning.
- Dhona, D. (2015). Hubungan pengawasan yang dilakukan pimpinan dengan kepuasan kerja pegawai pada kantor badan kepegawaian Daerah Provinsi Sumatera Barat. *Jurnal Administrasi Pendidikan*, 3(1), 291–298.
- Diener, E. (2000). Subjective well-being: The science of happiness and a proposal for a national index. *American Psychologist*, 55(1), 34–43. <https://doi.org/10.1037/0003-066X.55.1.34>
- Dollard, M., Winefield, H., Winefield, A., & Jonge, J. D. (2000). Psychosocial job strain and productivity in human service workers: A test of the demand-control-support model. *Journal of Occupational and Organizational Psychology*, 73, 501–510.
- Elfianto. (2017). Pengaruh stres kerja dan kualitas kerja terhadap kepuasan kerja Polisi Polresta Padang. *Jurnal Manajemen Sumber Daya Manusia*, 8(3), 1–13.
- Esterina, M., Silvi, M., & Rahmawati, D. (2020). Effect of Perceived Career

- Development and Work-Life Balance to Psychological Well-Being of Lecturer. *Jurnal Psikologi Malaysia*, 34(3), 119–127.
- Estikomah, & Sahrah, A. (2019). Pengaruh Persepsi Pengembangan Karier Terhadap Kesejahteraan Psikologis Polisi Wanita Di Mapolda Diy. *Prosiding Seminar Nasional Pakar*, 2(Prosiding Seminar Nasional Pakar 2019 buku II), 231–237. <http://www.trijurnal.lemlit.trisakti.ac.id/pakar/article/view/4234>
- Febrina, A. T., & Harlina, N. (2017). Hubungan antara dukungan sosial orangtua dengan pengambilan keputusan menjadi Polisi Wanita (Polwan) pada Polwan di Kota Bandar Lampung. *Jurnal Empati*, 6(4), 396–416.
- Fisher, G., Bulger, C., & Smith, C. (2009). Beyond Work and Family: A Measure of Work/Nonwork Interference and Enhancement. *Journal of Occupational Health Psychology*, 14(4), 441–456.
- Fisher, G. G., Bulger, C. A., & Smith, C. S. (2009). Beyond Work and Family: A Measure of Work/Nonwork Interference and Enhancement. *Journal of Occupational Health Psychology*, 14(4), 441–456. <https://doi.org/10.1037/a0016737>
- Ganapathi, D. I. . (2016). Pengaruh Work Life Balance terhadap Kepuasan Kerja Karyawan (Studi Pada PT. Bio Farma Persero). *Jurnal Komunikasi Ecodemica*, 4(1), 125–134.
- Ghasemian, D., Khademi, M., & Hassanzadeh, R. (2014). The Relationship of Psychological Resilience and Moral Intelligence with Psychological Well-Being in the Employees of Iranian National Tax Administration. *International Journal of Science Culture and Sport*.
- Greenhaus, J. ., Collins, K. ., & Shaw, J. . (2003). The relation between work-family balance and quality of life. *Journal of Vocational Behavior*, 63, 510–531.
- Hartanto, E. W., & Kurniawan, J. E. (2015). Hubungan antara iklim organisasi dengan Subjective Well-Being pada Karyawan Di Perusahaan X. *Jurnal Psikologi Teori Dan Terapan*, 5(2), 70. <https://doi.org/10.26740/jppt.v5n2.p70-80>
- Hudson. (2005). *The case for work life balance: closing the gap between policy and practice*. Sydney: Hudson Highland Group, Inc.
- Huppert, F. A. (2009). Psychological Well-being: Evidence Regarding its Causes and Consequences. *Applied Psychology: Health and Well-Being*, 1(2), 137–164. <https://doi.org/10.1111/j.1758-0854.2009.01008.x>
- Hurlock, E. B. (1992). *Psikologi Perkembangan. Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Edisi kelima. Erlangga.
- Indriani, D., & Sugiasih, I. (2016). Dukungan sosial dan konflik peran ganda terhadap kesejahteraan psikologis karyawati PT. SC Enterprises Semarang. *Jurnal Proyeksi*, 11(1), 46–54.
- Indriani, D., & Sugiasih, I. (2016). Dukungan sosial dan konflik peran ganda

- terhadap kesejahteraan psikologis karyawan PT. SC Enterprises Semarang. *Jurnal Proyeksi*, 11(1), 46–54.
- Iriani, F., & Ninawati. (2005). Gambaran Kesejahteraan Psikologis Pada Dewasa. *Jurnal Psikologi*, 3(1), 44–64.
- Karunanidhi, S., & Chitra, T. (2013). Influence of Select Psychosocial Factors on the Psychological Well-being of Policewomen. *International Research Journal Of Social Sciences*, 5(2), 5–14.
- Kemenppa. (2017). *5 hak-hak utama perempuan*. Diakses 10 Oktober 2020. <https://www.kemenpppa.go.id/index.php/page/read/31/1437/5-hak-hak-utama-perempuan>
- Kirchmayer, C. (2000). Work-life initiatives: Greed or benevolence regarding work time. *Trends in Organizational Behaviour*, 6(2), 883–893.
- Liona, R. C., & Yurniardi, M. S. (2020). The contribution of work engagement and job satisfaction to workers' psychological well-being. *HUMANITAS: Indonesian Psychological Journal*, 17(2), 94. <https://doi.org/10.26555/humanitas.v0i0.16251>
- Lisa, R., Marpaung, W., & Manurung, Y. (2020). Kesejahteraan Psikologis Ditinjau Dari Ketidakamanan Kerja Pada Karyawan Kontrak PT. Bank Rakyat Indonesia, Tbk Cabang Medan Thamrin. *Psikostudia : Jurnal Psikologi*, 9(1), 31. <https://doi.org/10.30872/psikostudia.v9i1.3590>
- Lockwood, N. (2003). Work life balance: Challenges and solutions. *Society for Human Resource Management*, 48(6), 21–32.
- Lopez, & Snyder. (2003). *Positive psychological assessment a handbook of models & measures*. DC: APA.
- Luthans, F. (2011). *Organizational behavior twelfth edition*. The Mc Graw Hill Companies Inc.
- Mahdiatunnisa, S., & Abdurrohim, A. (2020). Hubungan Antara Kepuasan Kerja Dengan Konflik Peran Ganda Pada Perawat Wanita Yang Sudah Menikah Di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang. *Proyeksi*, 15(1), 78. <https://doi.org/10.30659/jp.15.1.78-87>
- Mahmood, K., & Ghaffar, A. (2014). The relationship between resilience, psychological distress and subjective well-being among dengue fever survivors. *Global Journals Inc*, 14(10).
- Mangaharti, R., & Noviati, N. P. (2019). Keseimbangan Kehidupan Kerja Ditinjau Dari Dukungan Sosial Pada Pekerja. *Jurnal Studia Insania*, 7(1), 1. <https://doi.org/10.18592/jsi.v7i1.1997>
- Maslow, A. H. (1954). *Motivation and personality*.
- Matud, M. P., López-Curbelo, M., & Fortes, D. (2019). Gender and psychological well-being. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 16(19), 1–11. <https://doi.org/10.3390/ijerph16193531>

- Mayangsari, M. D., & Amalia, D. (2018). Keseimbangan kerja-kehidupan pada Karyawan. *Jurnal Ecopsy*, 5(1), 43. <https://doi.org/10.20527/ecopsy.v5i1.4884>
- Munandar. (2008). *Psikologi Industri dan Organisasi Cetakan Kesatu*. Universitas Indonesia.
- Neolaka, A. (2014). *Metode penelitian dan statistik*. Rosdakarya.
- Nopiando, B. (2012). Hubungan antara job insecurity dengan kesejahteraan psikologis pada karyawan outsourcing. *Journal of Social and Industrial Psychology*, 1(2), 1–6. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/sip/article/view/2637>
- Novelia, P., Sukhirman, T., & Hartana, G. (2013). Hubungan Antara Work Life Balance Dan Komitmen Berorganisasi Pada Pegawai Perempuan. *Jurnal Psikologi Universitas Indonesia*, 1–44.
- Nurhabiba, M. (2020). Social support terhadap Work-Life Balance pada Karyawan. *Cognicia*, 8(2), 277–295.
- Oludayo, A. O., & Omonijo, D. O. (2020). Work-life balance: The relevance of social support. *Academy of Strategic Management Journal*, 19(3), 1–10.
- Priyono. (2016). Metode penelitian kuantitatif. In *The British Journal of Psychiatry* (Vol. 112, Issue 483). Zifatama Publishing. <https://doi.org/10.1192/bjp.112.483.211-a>
- Purohit, M. (2013). A comparative study of work life balance in various industrial sectors in Pune region. *International Journal of Marketing, Financial Services & Management Research*, 2(3), 198–206.
- Putrianti, F. G. (2007). Kesuksesan peran ganda wanita karir ditinjau dari dukungan suami, optimisme, dan strategi coping. *Jurnal Ilmiah Berkala Psikologi*, 9(1), 3–17.
- Riskasari, W. (2016). Konflik peran ganda wanita berkarir. *Jurnal Psikologi Islam Al-Qalb*, 8(2), 74–81.
- Ryff, C. D. (1995). Psychological Well-Being in Adult Life. *Current Directions in Psychological Science*, 4(4), 99–104. <https://doi.org/10.1111/1467-8721.ep10772395>
- Saraswati, K. D. H., & Lie, D. (2020). Psychological Well-Being: The Impact of Work-Life Balance and Work Pressure. *Proceedings of the 2nd Tarumanagara International Conference on the Applications of Social Sciences and Humanities*, 478, 580–587. <https://doi.org/10.2991/assehr.k.201209.089>
- Sari, Y. K. (2020). *Pengaruh Work Life Balance Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Guru Wanita Di SMAN 3 Kediri*. 20(April), 137–142.
- Sarmadi, S. (2018). *Psikologi Positif*.
- Seligman. (2006). *Learned optimism: How to change your mind and your life*.

Vintage Books.

- Seligman. (2013). *Beyond authentic happiness: Menciptakan kebahagiaan sempurna dengan Psikologi Positif*. Kaifa.
- Simarmata. (2015). Pengaruh Kepuasan Kerja Terhadap Well-Being Karyawan in PT. Inan Havea Industry, Medan. *Jurnal Psikologi HKBP Nommensen*, 1(1), 5–28.
- Sparks, K., Faragher, B., & Cooper, C. L. (2001). Well-being and occupational health in the 21st century workplace. *Journal of Occupational and Organizational Psychology*, 74(4), 489–509. <https://doi.org/10.1348/096317901167497>
- Sugiyono. (2016). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabet.
- Tanujaya, W. (2014). Hubungan Kepuasan Kerja Dengan Kesejahteraan Psikologis (Psychological Well Being) Pada Karyawan Cleaner (Studi Pada Karyawan Cleaner Yang Menerima Gaji Tidak Sesuai Standar Ump Di PT. Sinergi Integra Services, Jakarta). *Jurnal Psikologi*, 12(2), 67–79.
- Usman, J. (2018). Konsep Kebahagiaan Martin Seligman. *Rausyan Fikr: Jurnal Studi Ilmu Ushuluddin Dan Filsafat*, 13(2), 359–374. <https://doi.org/10.24239/rsy.v13i2.270>
- Vogel, S. (2012). *Overtime hours threaten work-life balance*. Global Business Knowledg.
- Yanes, B., & Figueroa, J. (2011). Psychological well-being, perceived organizational support and job satisfaction amongst Chilean prison employees. *Revista Espanola de Sanidad Penitenciaria*, 13(3), 91–99.
- Yogaputra, Y. V. (2015). *Work-life balance ditinjau dari kelelahan kerja dan kepuasan kerja karyawan*. Unika Soegijapranata.
- Yuliana, E. S., & Yuniasanti, R. (2013). Hubungan konflik pekerjaan-keluarga dengan kepuasan kerja pada polisi wanita di polres kulon progo. *Jurnal Sosio Humaniora*, 4(5), 62–73.
- Zamralita, & Suyasa, T. (2008). Kepuasan Kerja dan Kesejahteraan Psikologis Karyawan. *Phronesis Jurnal Ilmiah Psikologi Industri Dan Organisasi*, 10(1), 96–115.

