

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah peneliti lakukan, dapat disimpulkan bahwa pemberian pelatihan efikasi diri ayah memberikan pengaruh pada peningkatan keterlibatan ayah dalam pengasuhan anak berkebutuhan khusus di Kecamatan X, Yogyakarta. Hasil dalam penelitian ini diperkuat dengan hasil evaluasi pengetahuan yang menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan, pemahaman dan keterampilan pada perilaku keterlibatan ayah dalam pengasuhan anak berkebutuhan khusus dari sebelum dan sesudah pemberian pelatihan efikasi diri ayah. Hal ini menunjukkan bahwa ayah memiliki keyakinan dalam menjalankan peran sebagai ayah yang menjadikan mereka lebih terlibat dalam keterlibatan pengasuhan anak berkebutuhan khusus setelah melakukan intervensi dari pelatihan efikasi diri ayah.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian, ada beberapa saran yang dapat diberikan oleh peneliti, yaitu:

##### **1. Bagi Kecamatan X Yogyakarta**

Hasil penelitian dapat dijadikan salah satu alternatif dalam sosialisasi dan pengembangan pengetahuan agar para ayah yang memiliki anak berkebutuhan khusus agar dapat lebih terlibat dalam pengasuhan anak berkebutuhan khusus.

## **2. Bagi subjek ayah**

Subjek ayah dapat memperkaya informasi terkait peranan ayah terhadap perkembangan anak berkebutuhan khusus seperti mengikuti seminar-seminar atau pelatihan mengenai pengasuhan anak berkebutuhan khusus agar dapat berperan membantu anak mencapai perkembangan yang optimal sesuai dengan kebutuhan kekhususannya.

## **3. Bagi peneliti selanjutnya**

Bagi peneliti selanjutnya yang berminat melakukan penelitian tentang keterlibatan ayah dan efikasi diri ayah diharapkan penelitian ini dapat menjadi bahan dasar dalam melihat keterbatasan penelitian ini yaitu dapat melibatkan kelompok kontrol, sehingga dapat memastikan seberapa jauh pengaruh perlakuan karena ada kelompok pembandingan. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat memberikan jeda antara pertemuan pertama dan kedua, *posttest* dan *follow-up* agar terjadi perubahan yang signifikan pada peningkatan keterlibatan ayah sesudah diberikan program pelatihan efikasi diri ayah. Selain itu, diharapkan peneliti selanjutnya mengevaluasi isi dan bahasa modul pelatihan efikasi diri ayah disesuaikan dengan kebutuhan peserta agar dapat menguatkan efikasi diri ayah dalam melakukan pengasuhan anak berkebutuhan khusus. Peneliti selanjutnya juga dapat menggunakan perlakuan yang lain untuk dapat meningkatkan keterlibatan ayah dalam pengasuhan anak berkebutuhan khusus.