

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *mindful parenting* dengan kesejahteraan subjektif pada orang tua dengan anak berkebutuhan khusus dengan fokus *neurodevelopmental disorder*. Hipotesis penelitian ini yaitu ada hubungan yang positif antara tingkat *mindful parenting* dengan kesejahteraan subjektif pada orang tua dengan anak *neurodevelopmental disorder*. Pengumpulan data menggunakan skala *mindful parenting* MIPQ (*Mindfulness In Parenting Questionnaire*) dan skala kesejahteraan subjektif yaitu PANAS (*Positive and Negative Affect Scale*) dan SWLS (*Satisfaction Life Scale*). Metode analisis data yang digunakan adalah korelasi *product moment*. Berdasarkan hasil analisis data diperoleh koefisien korelasi R sebesar 0,413 dengan dengan $p=0,000$ ($p < 0,05$). Hasil tersebut menunjukkan terdapat hubungan yang positif antara *mindful parenting* dengan kesejahteraan subjektif. Koefisien determinasi (R^2) sebesar 0,171 17,1%. Menandakan bahwa *mindful parenting* berpengaruh terhadap kesejahteraan subjektif namun hanya memberikan sumbangan yang kecil.

Kata kunci: *mindful parenting*, kesejahteraan subjektif, orang tua dengan anak berkebutuhan khusus, *neurodevelopmental disorder*.

Abstract

This study aims to determine the relationship between mindful parenting and subjective well-being of parents with children with special needs with a focus on neurodevelopmental disorders. The hypothesis of this study is that there is a positive relationship between the level of mindful parenting and subjective well-being of parents with neurodevelopmental disorder children. Collecting data using mindful parenting MIPQ (Mindfulness In Parenting Questionnaire) and subjective well-being scales, namely PANAS (Positive and Negative Affect Scale) and SWLS (Satisfaction Life Scale). The data analysis method used is product moment correlation. Based on the results of data analysis obtained correlation coefficient R of 0.413 with $p = 0.000$ ($p < 0.05$). These results indicate that there is a positive relationship between mindful parenting and subjective well-being. The coefficient of determination (R^2) is 0.171 17.1%. Indicates that mindful parenting has an effect on subjective well-being but only makes a small contribution.

Keywords: *mindful parenting, subjective well-being, parents with children with special needs, neurodevelopmental disorder.*