

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan sebelumnya dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang positif antara kematangan emosi dan keharmonisan keluarga pada pasangan yang menikah di usia dini. Hal tersebut dilihat dari koefisien korelasi yang menunjukkan ada hubungan positif antara kematangan emosi dan keharmonisan keluarga pada pasangan yang menikah di usia dini, yang berarti semakin positif kematangan emosi maka cenderung semakin tinggi keharmonisan keluarga pada pasangan yang menikah di usia dini. Sebaliknya, semakin negatif kematangan emosi maka cenderung semakin rendah keharmonisan keluarga pada pasangan yang menikah di usia dini.

B. Saran

Saran yang dapat diberikan berdasarkan dari hasil penelitian ini yaitu sebagai berikut:

1. Bagi Subjek

Subjek umumnya memiliki keharmonisan keluarga dalam kategori sedang ke tinggi. Berdasarkan hasil penelitian tersebut diharapkan subjek yang menjadi bagian dari penelitian ini untuk dapat mempertahankan atau bahkan meningkatkan keharmonisan keluarga yang dimiliki. Dengan cara yang dapat dilakukan yaitu mempertahankan kematangan emosi yang positif pada individu dengan cara lebih

menerapkan aspek kematangan emosi yaitu Penerimaan diri sendiri dengan orang lain, Tidak impulsive, kontrol emosi, Berpikir objektif, dan Tanggung jawab dan ketahanan menghadapi frustrasi agar diharapkan hal tersebut dapat lebih meningkatkan keharmonisan keluarga pada keluarga pasangan yang menikah di usia dini.

2. Bagi Penelitian Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk meneliti faktor lain selain kematangan emosi karena pada penelitian ini variabel kematangan emosi menunjukkan kontribusi sebesar 44,0% terhadap keharmonisan keluarga dan sisanya 66,0% dipengaruhi oleh faktor lain diharapkan untuk meneliti kemungkinan faktor lain. Peneliti selanjutnya diharapkan lebih baik jika menggunakan data dengan periode yang lebih panjang dan lebih sesuai dengan kondisi pada tahun saat ini. dan juga diharapkan bagi peneliti selanjutnya yang hendak melakukan penelitian yang serupa dengan penelitian ini untuk memilih subjek penelitian dengan jumlah yang lebih banyak dari penelitian ini agar data yang didapat sesuai dengan kondisi subjek yang sebenarnya, serta untuk Skala Penelitian menggunakan google form diharapkan penyebarannya menjangkau subjek yang paham terkait pengaplikasian *google form* sehingga memudahkan prosedur penelitian.