

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang positif antara dukungan sosial dengan *psychological well being* pada mahasiswa tingkat akhir di Yogyakarta. Semakin tinggi dukungan sosial yang didapatkan maka semakin tinggi *psychological well being* pada mahasiswa tingkat akhir di Yogyakarta. Sebaliknya, semakin rendah dukungan sosial yang didapatkan maka semakin rendah *psychological well being* pada mahasiswa tingkat akhir di Yogyakarta. Dalam penelitian ini variabel dukungan sosial mampu mempengaruhi variabel *psychological well being* 31,4% sedangkan 68,6% dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak dilibatkan dalam penelitian ini.

B. Saran

Beberapa saran yang dapat diberikan berdasarkan hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagi Subjek

Bagi mahasiswa tingkat akhir, disarankan untuk memaksimalkan fungsi dukungan sosial yang berasal dari lingkungan sekitar seperti orang tua, kerabat teman, dan dosen pembimbing skripsi untuk mendapatkan dorongan yang sedang dibutuhkan secara positif dengan cara menjalin

komunikasi yang baik, membangun kedekatan yang lebih akrab dan terbuka serta mendiskusikan masalah yang sedang dihadapi. Dengan demikian fungsi dukungan sosial dapat maksimal untuk mengurangi permasalahan psikologis yang biasanya dialami oleh mahasiswa tingkat akhir akibat tuntutan-tuntutan yang harus dijalaninya.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan untuk meneliti lebih dalam tentang teori serta faktor-faktor lain seperti faktor internal (usia, evaluasi terhadap pengalaman hidup, jenis kelamin dan kepribadian) yang dapat mempengaruhi *psychological well being*.