

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, F., & Widyastuti. (2022). Hubungan antara dukungan emosional dengan psychological well-being pada peserta didik di sekolah menengah kejuruan. *Article Type: Education*, 6. <https://doi.org/10.21070/acopen.6.2022.234410.21070/acopen.6.2022.2344>
- APTISI. (2020). *Asosiasi perguruan tinggi swasta Indonesia*. <https://aptisi.or.id/>
- Astuti, T. P., & Hartati, S. (2013). Dukungan sosial pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi (studi fenomenologis pada mahasiswa Fakultas Psikologi UNDIP). *Jurnal Psikologi Undip*, 12(1), 1–13. <https://doi.org/10.14710/JPU.12.1.1-13>
- Astuti, A., & Budiyan, K. (2010). Hubungan antara dukungan sosial yang diterima dengan kebermaknaan hidup pada odha (orang dengan hiv/ aids). *Insight Jurnal Ilmiah Psikologi*, 8(2).
- Aulia, S., & Panjaitan, R. U. (2019). Kesejahteraan psikologis dan tingkat stres pada mahasiswa tingkat akhir. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(2), 127–134. <https://doi.org/10.26714/JKJ.7.2.2019.127-134>
- Awaliyah, A., & Listiyandini, R. A. (2017). Pengaruh rasa kesadaran terhadap kesejahteraan psikologis pada mahasiswa. *Jurnal Psikogenesis*, 5(2), 89–101. <https://doi.org/https://doi.org/10.24854/jps.v5i2.498>
- Aziz, A., & Rahardjo, P. (2013). Faktor-faktor prokrastinasi akademik pada mahasiswa tingkat akhir yang menyusun skripsi di Universitas Muhammadiyah Purwokerto tahun akademik 2011/2012. *Psycho Idea*, 11(1), 61–68. <https://doi.org/10.30595/PSYCHOIDEA.V11I1.257>
- Azwar, S. (2012). *Penyusunan skala Psikologi*. Pustaka Pelajar.
- Bordhar, F. T., Nikkar, M., Yazdani, F., & Alipoor, A. (2011). Comparing the psychological well-being level of the students of Shiraz Payame Noor University in view of demographic and academic performance variables. *Journal of Procedia - Social and Behavioral Sciences*, 29, 663–669. <https://doi.org/10.1016/j.sbspro.2011.11.290>
- CNN, I. (2021). *Diduga stres tugas kuliah, mahasiswi di Yogya bunuh diri*. <https://www.cnnindonesia.com/nasional/20211022132907-12-710976/diduga-stres-tugas-kuliah-mahasiswi-di-yogya-bunuh-diri>
- Cohen, S. (2004). Social relationships and health. *American Psychologist*, 59(8), 676–684. <https://doi.org/10.1037/0003-066X.59.8.676>
- Cohen, S., & Syme, S. L. (1985). *Social support and health*. Academic Press.
- Cutrona, C. E., & dkk. (1994). Perceived parental social support and academic

- achievement: an attachment theory perspective. *Journal of Personality and Social Psychology*, 66(2), 369–378.
- Desiningrum, D. R. (2014). Kesejahteraan psikologis lansia janda/ duda ditinjau dari persepsi terhadap dukungan sosial dan gender. *Jurnal Psikologi Undip*, 13(2), 102–106.
- Devinta, M., Hidayah, N., & Hendrastomo, G. (2015). Fenomena culture shock (Gegar budaya) pada mahasiswa perantauan di Yogyakarta. *Jurnal Pendidikan Sosiologi*, 5(3).
- DIKPORA, D. (2018). *Sejarah singkat Daerah Istimewa Yogyakarta*. <http://dpad.jogjapro.go.id/article/news/vieww/sejarah-singkat-daerah-istimewa-yogyakarta-1482>
- Emmons, R. A., & Colby, P. M. (1995). Emotional conflict and well-being: Relation to perceived availability, daily utilization, and observer reports of social support. *Journal of Personality and Social Psychology*, 68(5), 947–959. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.68.5.947>
- Eva, N., & Bisri, M. (2018). Dukungan sosial, religiusitas dan kesejahteraan psikologis mahasiswa cerdas istimewa. *Prosiding Seminar Nasional Psikologi Klinis*.
- Fawzy, M., & Hamed, S. A. (2017). Prevalence of psychological stress, depression and anxiety among medical students in Egypt. *Psychiatry Research*, 255, 186–194. <https://doi.org/10.1016/J.PSYCHRES.2017.05.027>
- Gottlieb, B. H. (1983). *Social support strategie: Guidliness for mental health practice*. Sage Publication.
- Hadi, S. (2016). *Metodologi riset*. Pustaka Pelajar.
- Hanapi, I., & Agung, I. M. (2018). Dukungan sosial teman sebaya dengan self efficacy dalam menyelesaikan skripsi pada mahasiswa. *Jurnal RAP (Riset Aktual Psikologi Universitas Negeri Padang)*, 9(1), 37–45. <https://doi.org/10.24036/RAPUN.V9I1.10378>
- Hardjo, S., Aisyah, S., & Mayasari, s. I. (2020). Bagaimana psychological well being pada remaja? sebuah snalisis berkaitan dengan faktor meaning in life. *Jurnal Diversita*, 6(1), 63–76. <https://doi.org/10.31289/DIVERSITA.V6I1.2894>
- Hardjo, S., & Novita, E. (2015). Hubungan antara dukungan sosial dengan psychological well-being pada remaja korban sexual abuse. *Analitika*, 7(1). <https://doi.org/https://doi.org/10.31289/analitika.v7i1.856>
- Hatari, S., & Setyawan, I. (2018). Hubungan antara self compassion dengan resiliensi pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di Fakultas

- Psikologi Universitas Diponegoro. *Jurnal Empati*, 7(1), 54–59.
- He, F. X., Turnbull, B., Kirshbaum, M. N., Philips, B., & Klainin Yobas, P. (2018). Assessing stress, protective factors and psychological well being among undergraduate nursing students. *Nurse Education Today*, 68, 4–12.
- Heizomi, H., Allahverdipour, Jafarabadi, M. A., & Safaian, A. (2015). Happiness and its relation to psychological-well being of adolecents. *Asian J Psychiater*, 16(55–60).  
<https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.ajp.2015.05.037>
- Huppert, F. A. (2009). Psychological well-being: evidence regarding its causes and consequences. *Applied Psychology: Health and Well-Being*, 1(2), 137–164. <https://doi.org/10.1111/J.1758-0854.2009.01008.X>
- Hurlock, E. B. (1994). *Psikologi perkembangan: Suatu pendekatan sepanjang rentang kehidupan*. Erlangga.
- Ismail, R. G., & Indrawati, E. S. (2013). Hubungan dukungan sosial dengan psychological well being pada mahasiswa STIE Dharmaputera program studi Ekonomi Manajemen Semarang. *Jurnal EMPATI*, 2(4), 416–423. <https://doi.org/10.14710/EMPATI.2013.7427>
- Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI)*. (n.d.). Retrieved March 17, 2022, from <https://kbbi.kemdikbud.go.id/entri/Mahasiswa>
- KEMENDIKBUD. (2020). *Statistik pendidikan tinggi 2020*. <https://pddikti.kemdikbud.go.id>
- Kurniasari, E., Rusmana, N., & Budiman, N. (2019). Gambaran umum kesejahteraan psikologis mahasiswa. *Journal of Innovative Counseling: Theory, Practice & Research*, 3(2), 52–58.
- Lumbantoruan, E. (2020). *Kesejahteraan psikologis (Psychological well-being) pada mahasiswa ditinjau dari pusat pengendalian (Locus of control)*. Universitas Mercu Buana Yogyakarta.
- Lutfiyah, N. (2017). Hubungan antara dukungan sosial dengan subjective well-being pada anak jalanan di wilayah Depok. *Jurnal Psikologi*, 10(2), 152–159.
- Maslihah, S. (2011). Studi tentang hubungan dukungan sosial, penyesuaian sosial di lingkungan sekolah dan prestasi akademik siswa SMPIT Assyfa Boarding School Subang Jawa Barat. *Jurnal Psikologi Undip*, 10(2), 103–114. <https://doi.org/10.14710/JPU.10.2.103-114>
- Murwani, A., & Tawalili, H. S. U. A. G. (2021). Hubungan kecemasan dengan kualitas tidur pada mahasiswa yang menyusun skripsi di Stikes Surya Global Yogyakarta. *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati*, 6(2), 129–136.
- Peterson, C. (2006). *A primer in positive psychology*. Oxford university press.

- Pratiwi, D., & Lailatushifah, S. N. F. (2012). Kematangan emosi dan psikosomatis pada mahasiswa tingkat akhir. *Jurnal Psikologi Universitas Wangsa Manggala Yogyakarta*.
- Rahmana, K., & Izzati, U, A. (2021). Hubungan antara dukungan sosial dengan psychological well being pada karyawan. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(7).
- Rahmawati, F. (2019). *Hubungan antara dukungan sosial dengan kecemasan mahasiswa pada saat menyusun skripsi*. Universitas Semarang.
- Roellyana, S., & Listiyandini, R. A. (2016). Peranan optimisme terhadap resiliensi pada mahasiswa tingkat akhir yang mengerjakan skripsi. *Prosiding Konferensi Nasional Peneliti Muda Psikologi Indonesia*, 1(1), 29–37. <https://www.researchgate.net/publication/318128262>
- Ryff, C. D. (1989). Happiness is everything or is it? Explorations on the meaning of psychological well being. *Journal of Personality and Social Psychology*, 57(6), 1069–1081. <https://doi.org/https://psycnet.apa.org/doi/10.1037/0022-3514.57.6.1069>
- Ryff, C. D., & Essex, M. J. (1992). The interpretation of life experience and well-being: the sample case of relocation. *Psychology and Aging*, 7(4), 507–517. <https://doi.org/10.1037/0882-7974.7.4.507>
- Ryff, C. D., & Keyes, C. L. M. (1995). The structure of psychological well being revisited. *Journal of Personality and Social Psychology*, 69(4), 719–727. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.69.4.719>
- Ryff, C. D., & Singer, B. (1996). Psychological well-being: Meaning, measurement, and implications for psychotherapy research. *Psychotherapy and Psychosomatics*, 65(1), 14–23. <https://doi.org/10.1159/000289026>
- Sarafino, E. P. (2011). *Health psychology: Biopsychological interaction, 7th edition*. John Wiley & Sons, Inc.
- Sari, P. K. P., & Indrawati, E. S. (2016). Hubungan antara dukungan sosial teman sebaya dengan resiliensi akademik pada mahasiswa tingkat akhir jurusan x Fakultas Teknik Universitas Diponegoro. *Jurnal Empati*, 5(2), 177–182.
- Schultz, D., & Schultz, E. S. (2010). *Psychology and work today (10 edition)*. Pearson.
- Sheck, D. (1992). Meaning in life and psychological well-being: an epirical study using the chiese version of the purpose in life questionnaire. *Journal of Genetic Psychology*, 153, 185–190.
- Singh, A. K. (2006). *Test, measurement and research methods in behavioral sciences*. Tata McGraw Hill.
- Sinokki, M. (2011). Social factor at work and the health of employee. *Sudies in*

*Social Security and Health.*

- Smet, B. (1994). *Psikologi Kesehatan*. PT. Grasindo.
- Smith, T., & Renk, K. (2007). Predictors of academic-related stress in college students: An examination of coping, social support, parenting, and anxiety. *NASPA Journal*, 44(3), 405–431. <https://doi.org/10.2202/1949-6605.1829>
- Sugiyono. (2015). *Metode penelitian kuantitatif kualitatif dan R & D*. Alfabeta.
- Tasaufi, M. N. F., Anisa, S. N., Rahmi, N., & Isliko, A. J. S. (2021). Hubungan kelekatan ayah dan kontrol diri dengan kesejahteraan subjektif serta kesejahteraan psikologis sebagai mediator pada mahasiswa. *Psikologika: Jurnal Pemikiran Dan Penelitian Psikologi*, 26(2), 397–412. <https://doi.org/10.20885/PSIKOLOGIKA.VOL26.ISS2.ART11>
- Taylor, S. (2015). *Health and Psychology (9th ed)*. McGraw-Hill Educations.
- Wardani, R. (2012). Kesejahteraan psikologis dan dukungan emosional pasangan pada ibu “Empty-Nester” di Kota Bandung. *Prosiding Sosial, Ekonomi Dan Humaniora*, 6(1).
- Wawan, J. H. (2020). *Diduga stres skripsi, mahasiswa Yogya tewas bunuh diri dalam kos*. <https://news.detik.com/berita-jawa-tengah/d-4880262/diduga-stres-skripsi-mahasiswa-yogya-tewas-bunuh-diri-dalam-kos>
- WHO. (n.d.). *Mental health: Strengthening our response*. Retrieved March 19, 2022, from <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response>
- Winkel, W. S. (2004). *Psikologi pengajaran*. Media Abadi.
- Yusuf, S. L. N. (2012). *Psikologi perkembangan anak dan remaja*. Remaja Rosdakarya.