

DAFTAR PUSTAKA

- Alwisol. (2018). *Psikologi kepribadian*. Universitas Muhammadiyah Malang. Diakses tanggal 7 Mei 2022 dari https://www.google.co.id/books/edition/Psikologi_Kepribadian/ZuB0DwAAQBAJ?hl=id&gbpv=1
- Anugrah, P. G., & Priyambodo, B. A. (2021). Peran work-life balance terhadap kinerja karyawan yang menerapkan work from home (wfh) di masa pandemi covid-19 : studi literatur. *Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Malang*, 340–349. Diakses tanggal 12 Juli 2022 dari <http://conference.um.ac.id/index.php/psi/article/view/1156>
- Azwar, S. (2012). *Penyusunan skala psikologi* (2th ed.). Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Bandura, A. (1997). *Self-efficacy: the exercise of control*. New York: W. H. Freeman And Company. Diakses tanggal 25 April 2022 dari <https://doi.org/10.1891/0889-8391.13.2.158>
- Bandura, A. (1999). Social cognitive theory : an agentic albert bandura. *Asian Journal Of Social Psychology*, 2, 21–41.
- Baron, R. A. & Byrne, D. (2004). *Psikologi sosial (edisi 10): jilid 1*. Jakarta: Erlangga.
- Betz, N. E. (2004). Contributions of self-efficacy theory to career counseling: a personal perspective. *Career Development Quarterly*, 52(4), 340–353. Diakses tanggal 25 April 2022 dari <https://doi.org/10.1002/j.2161-0045.2004.tb00950.x>
- Bulger, C. A., & Fisher, G. G. (2012). *Ethical imperatives of work/life balance. In work and quality of life: ethical practices in organizations (Pp. 181–201)*. USA: Department Of Psychology, Quinnipiac University. Diakses tanggal

25 April 2022 dari <https://doi.org/10.1007/978-94-007-4059-4>

Chan, X. W., Kalliath, T., Brough, P., Siu, O. L., O’Driscoll, M. P., & Timms, C. (2016). Work–family enrichment and satisfaction: the mediating role of self-efficacy and work–life balance. *International Journal Of Human Resource Management*, 27(15), 1–22. Diakses tanggal 8 Mei 2022 dari <https://doi.org/10.1080/09585192.2015.1075574>

Chandrasekaran, K., Halim, F. Wati, Sulaiman, W. S. W., & Abdullah, N.-A. (2021). Conceptual review on the role of self efficacy in influencing work life balance of telecommuters. *International Journal Of Academic Research In Accounting, Finance And Management Sciences*, 11(3), 94–107. Diakses tanggal 11 Juli 2022 dari <https://doi.org/10.6007/ijarafms/v11-i3/10809>

Duli, N. (2019). *Metodologi penelitian kuantitatif: beberapa konsep dasar untuk penulisan skripsi & analisis data dengan spss*. Yogyakarta: Deepublish. Diakses tanggal 9 Juli 2022 dari [https://www.google.co.id/books/edition/Metodologi_Penelitian_Kuantitatif/A6fRDwAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=Duli,+N.+\(2019\).+Metodologi+Penelitian+Kuantitatif:+Beberapa+Konsep+Dasar+Untuk+Penulisan+Skripsi+%26+Analisis+Data+Dengan+Spss.+Deepublish.&printsec=frontcover](https://www.google.co.id/books/edition/Metodologi_Penelitian_Kuantitatif/A6fRDwAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=Duli,+N.+(2019).+Metodologi+Penelitian+Kuantitatif:+Beberapa+Konsep+Dasar+Untuk+Penulisan+Skripsi+%26+Analisis+Data+Dengan+Spss.+Deepublish.&printsec=frontcover)

Feist, J., & Feist, G. J. (2009). *Theories of personality. In the mcgraw–hill (seventh)*. USA: The Mcgraw–Hill.

Firmansyah, Y. (2016). Komperatif faktor work life balance (studi pada mahasiswa bekerja dan tidak bekerja di kota bandung). *Jurnal Manajemen dan Bisnis*, 13(2):99-117. Doi: [10.29313/performa.v0i2.2631](https://doi.org/10.29313/performa.v0i2.2631). Diakses tanggal 13 Agustus 2022

Fisher, G. G., Bulger, C. A., & Smith, C. S. (2009). Beyond work and family: a measure of work/nonwork interference and enhancement. *Journal Of Occupational Health Psychology*, 14(4), 441–456. Diakses tanggal 9 April 2022 dari <https://doi.org/10.1037/A0016737>

Gafur, H. (2015). *Mahasiswa dan dinamika dunia kampus*. Bandung: Cv. Rasi

Terbit. Diakses tanggal 11 April 2022 dari [https://Www.Google.Co.Id/Books/Edition/Mahasiswa Dinamika Dunia Kampus/6jpwdwaaqbj?Hl=En&Gbpv=1&Dq=Menurut+Sarwono,+1978+Mahasiswa+Merupakan+Setiap+Orang+Yang+Secara+Resmi+Terdaftar+Untuk+Belajar+Di+Perguruan+Tinggi+Dengan+Batas+Usia+Sekitar+18-30+Tahun.](https://Www.Google.Co.Id/Books/Edition/Mahasiswa+Dinamika+Dunia+Kampus/6jpwdwaaqbj?Hl=En&Gbpv=1&Dq=Menurut+Sarwono,+1978+Mahasiswa+Merupakan+Setiap+Orang+Yang+Secara+Resmi+Terdaftar+Untuk+Belajar+Di+Perguruan+Tinggi+Dengan+Batas+Usia+Sekitar+18-30+Tahun.)

Ghufron, M. N., & S, R. R. (2014). *Teori-teori psikologi*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.

Greenhaus, J. H., Collins, K. M., & Shaw, J. D. (2003). The relation between work-family balance and quality of life. *Journal Of Vocational Behavior*, 63(3), 510–531. Diakses tanggal 9 April 2022 dari [https://doi.org/10.1016/S0001-8791\(02\)00042-8](https://doi.org/10.1016/S0001-8791(02)00042-8)

Gunawan, G., Nugraha, Y., Sulastiana, M., & Harding, D. (2019). Reliabilitas dan validitas konstruk work life balance di indonesia. *Jurnal Penelitian Dan Pengukuran Psikologi*, 8(2), 88–94. Diakses tanggal 16 April 2022 dari <https://doi.org/10.21009/jppp.082.05>

Hadi, S. (2015). *Metodelogi riset*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

Hasna, A., Wibowo, M. E., & Mulawarman, M. (2019). The relationship of self-efficacy and social support on work-family balance. *Islamic Guidance And Counseling Journal*, 3(1), 18–25. Diakses tanggal 9 April 2022 dari <https://doi.org/10.25217/igcj.v3i1.662>

Juliarti, N. P. T., & Anindita, R. (2022). Peran kepemimpinan karismatik dan work-life balance terhadap komitmen organisasional melalui kepuasan kerja karyawan pada industri broadcasting. *Jenius (Jurnal Ilmiah Manajemen Sumber Daya Manusia)*, 5(2), 298–313. Diakses tanggal 12 Juli 2022 dari <https://doi.org/10.32493/jjsdm.v5i2.16509>

Lauster, P. (1998). *Tes kepribadian (Gulo, D. H. Terjemahan)*. Jakarta: Bumi Aksara.

- Mardelina, E., & Muhson, A. (2017). Mahasiswa bekerja dan dampaknya pada aktivitas belajar dan prestasi akademik. *Jurnal Economia*, 13(2), 201–209. Diakses tanggal 9 April 2022 dari <https://doi.org/10.21831/economia.v13i2.13239>
- Moore, F. (2007). Work-life balance : contrasting managers and workers in an mnc. *Employee Relations*, 29(4), 385–399. Diakses tanggal 11 Juli 2022 dari <https://doi.org/10.1108/01425450710759217>
- Octavia, E., & Nugraha, S. P. (2013). Hubungan antara adversity quotient dan work-study conflict pada mahasiswa yang bekerja. *Jurnal Psikologi Integratif*, 1(1), 44–51. Diakses tanggal 9 Mei 2022 dari <http://ejournal.uin-suka.ac.id/isoshum/PI/article/view/262>
- Oktariani. (2018). Hubungan self efficacy dan dukungan sosial teman sebaya dengan self regulated learning pada mahasiswa universitas potensi utama medan. *Tabularasa: Jurnal Ilmiah Magister Psikologi*, 2(1), 98–112. Diakses tanggal 9 April 2022 dari <https://doi.org/10.31289/tabularasa.v2i1.284>
- Peramu, T. (2019). *Teras literasi*. Banda Aceh: Syiah Kuala University Press. Diakses tanggal 9 April 2022 dari https://books.google.co.id/books?id=WqraDwAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=id&source=gbs_ge_summary_r&cad=0#v=onepage&q&f=false
- Poulose, S., & Sudarsan, N. (2014). Work- life balance : a conceptual review. *International Journal Of Advances In Management And Economics*, 3(2), 1–17. Diakses tanggal 9 April 2022 dari <https://bit.ly/3bV5xEO>
- Putra, P. S. P., & Susilawati, L. K. P. A. (2018). Hubungan antara dukungan sosial dan self efficacy dengan tingkat stres pada perawat di rumah sakit umum pusat sanglah. *Jurnal Psikologi Udayana*, 5(1), 145–157. Diakses tanggal 12 Juli 2022 dari <https://doi.org/10.24843/jpu.2018.v05.i01.p14>
- Saifuddin, Ahmad. (2020). *Penyusunan skala psikologi*. Jakarta: Kencana.

Diakses tanggal 10 Agustus 2022 dari https://www.google.co.id/books/edition/Penyusunan_Skala_Psikologi/H4P1DwAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=jumlah+subjek+uji+coba+skala+harus+l+ebih+banyak+dari+jumlah+subjek+penelitian&pg=PA98&printsec=frontcover

Sharf, Richard S. (2014). *Applying career development theory to counseling (sixth)*. USA: Cole Publishing Company.

Riyanto, S., & Hatmawan, A. A. (2020). *Metode riset penelitian kuantitatif*. Yogyakarta: Deepublish. Diakses tanggal 13 Juli 2022 dari https://www.google.co.id/books/edition/Metode_Riset_Penelitian_Kuantitatif_Pene/W2vXDwAAQBAJ?hl=en&gbpv=1

Sayekti, L. N., & Suhartini. (2018). Work life balance dan work engagement: dampaknya terhadap kepuasan kerja dan kinerja karyawan. *Jurnal Aplikasi Bisnis*, 19 (1), 132–142. Diakses tanggal 12 Juli 2022 dari <https://journal.uii.ac.id/JABIS/article/view/23832>

Sherer, M., Maddux, J. E., Mercandante, B., Prentice-Dunn, S., Jacobs, B., & W.Rogers, R. (1982). The self-efficacy scale: construction and validation. *Psychological Reports*, 51, 663–671. Diakses tanggal 11 Mei 2022 dari <https://doi.org/10.2466/pr0.1982.51.2.663>

Sugiyono. (2010). *Statistika untuk penelitian*. Bandung: Alfabeta.

Suharsono, Y., & Istiqomah. (2014). Validitas dan reliabilitas skala self-efficacy. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 2(1), 144–151. Diakses tanggal 11 Mei 2022 dari <https://doi.org/10.22219/jipt.v2i1.1776>

Sutha, D. W. (2019). *Biostatistika*. Malang: Media Nusa Creative. Diakses tanggal 9 Juli 2022 dari <https://www.google.co.id/books/edition/Biostatistika/HVFKEAAAQBAJ?hl=en&gbpv=1&dq=uji+normalitas+menurut+para+ahli&pg=PA75&printsec=frontcover>

- Tangkeallo, G. A., Purbojo, R., & Sitorus, K. S. (2014). Hubungan antara self-efficacy dengan orientasi masa depan mahasiswa tingkat akhir. *Jurnal Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau*, 10(1), 25–32. Diakses tanggal 9 April 2022 dari <http://ejournal.uin-suska.ac.id/index.php/psikologi/article/view/1176>
- Triwijayanti, I. D. A. K. (2017). Faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat work-life balance pada mahasiswa yang bekerja di denpasar. *Naskah Tidak Dipublikasikan*.
- Triwijayanti, I. D. A. K., & Astiti, D. P. (2019). Peran dukungan sosial keluarga dan efikasi diri terhadap tingkat work-life balance pada mahasiswa yang bekerja di denpasar. *Jurnal Psikologi Udayana*, 6(2), 320–327. Diakses tanggal 9 April 2022 dari <https://doi.org/10.24843/jpu.2019.v06.i02.p11>
- Kelas Karyawan Universitas Mercu Buana Yogyakarta. (2022). Program kelas karyawan universitas mercu buana yogyakarta program sarjana (s1) dan pascasarjana (s2). Diakses tanggal 9 Mei 2022 dari <http://kk.mercubuana-yogya.ac.id/>
- Weckstein, S. H. (2008). *How to practice the art of life balance*. E-Book. Copyright: Stacey Weckstein Hoffer. Diakses tanggal 16 April 2022 dari <http://createabalance.com/wp-content/uploads/2008/11/free-ebook-how-to-practice-the-art-of-life-balance.pdf>
- Wibowo, A., & Duwi, R. (2015). *Best score psikotes kerja*. Surakarta: Genta Smart. Diakses tanggal 16 April 2022 dari https://www.google.co.id/books/edition/Best_Score_Psikotes_Kerja/SjP4DwAAQBAJ?hl=en&gbpv=1&dq=Best+Score+Psikotes+Kerja&printsec=frontcover