

## Abstrak

Media elektronik yang semakin berkembang dan banyak digunakan di masyarakat yang biasa disebut dengan *smartphone*. Hubungan *smartphone* dengan remaja yang sulit untuk diputuskan, dapat mempengaruhi kebiasaannya dalam sosial dan perilaku interpersonal. Pengaruh ini diprediksi negatif jika remaja tidak dapat mengontrol diri saat menggunakan *smartphone* yang akan membuat remaja mengalami kecenderungan *nomophobia*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dengan *nomophobia* pada remaja. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah ada hubungan yang negatif antara dukungan sosial dengan *nomophobia* pada remaja. Subjek dalam penelitian ini adalah 159 remaja yang berusia 12 - 23 tahun. Cara pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan skala dukungan sosial dan skala *nomophobia*. Teknik analisa data dalam penelitian ini menggunakan korelasi *spearman's rho*. Berdasarkan hasil analisis data didapatkan nilai signifikansi  $p = 0,049$  dengan nilai koefisien korelasi  $(r_{xy}) = -0,157$ . Hasil tersebut menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang negatif antara dukungan sosial dengan kecenderungan *nomophobia* sehingga hipotesis dapat diterima. Koefisien determinasi ( $R^2$ ) diperoleh sebesar 0,045 yang menunjukkan bahwa variabel dukungan sosial hanya menyumbangkan kontribusi sebesar 4,5% dan tidak menyumbangkan kontribusi sebesar 95,5% terhadap *nomophobia*.

**Kata Kunci:** dukungan sosial, *nomophobia*, remaja, *smartphone*

## Abstract

*Electronic media that is growing and widely used in society is commonly referred to as a smartphone. Smartphone relationships with teenagers are difficult to break, can affect their social habits and interpersonal behavior. This effect is predicted to be negative if teenagers cannot control themselves when using smartphones which will make teens experience nomophobia tendencies. This study aims to determine the relationship between social support and nomophobia in adolescents. The hypothesis proposed in this study is that there is a negative relationship between social support and nomophobia in adolescents. The subjects in this study were 159 adolescents aged 12 - 23 years. The way of collecting data in this study used a social support scale and a nomophobia scale. The data analysis technique in this study uses Spearman's rho correlation. Based on the results of data analysis, the significance value of  $p = 0.049$  with the value of the correlation coefficient  $(r_{xy}) = -0.157$ . These results indicate that there is a negative relationship between social support and nomophobia tendencies so that the hypothesis can be accepted. The coefficient of determination ( $R^2$ ) is 0.045 which indicates that the social support variable only contributes 4.5% and does not contribute 95.5% to nomophobia.*

**Key words:** *nomophobia, smartphone, social support, teens*