

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara harga diri dengan kecenderungan *body dysmorphic disorder* (BDD) pada remaja. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah ada hubungan negatif antara harga diri dengan kecenderungan *body dysmorphic disorder* pada remaja. Penelitian ini melibatkan 130 remaja yang berusia 12 sampai 21 tahun yang terdiri dari 93 perempuan dan 37 laki-laki. Instrumen yang digunakan adalah Skala *Body Dysmorphic Disorder* dan *Rosenberg Self-Esteem Scale* (RSES). Teknik analisis data yang digunakan adalah korelasi *product moment*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa hipotesis diterima ( $r = -0,742$ ;  $p = <0,05$ ). Koefisien determinasi ( $R^2$ ) sebesar 0,550 sehingga dapat dikatakan bahwa harga diri memberikan sumbangan efektif sebesar 55% terhadap kecenderungan *body dysmorphic disorder* pada remaja. Hasil penelitian ini juga menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan antara tingkat kecenderungan *body dysmorphic disorder* pada laki-laki dan perempuan.

**Kata kunci :** Harga diri, kecenderungan *body dysmorphic disorder*

## ABSTRACT

*This study aims to determine the relationship between self-esteem and the tendency of body dysmorphic disorder (BDD) in adolescents. The hypothesis proposed in this study is that there is a negative relationship between self-esteem and the tendency of body dysmorphic disorder in adolescents. This study involved 130 adolescents aged 12 to 21 years consisting of 93 girls and 37 boys. The instruments used were the Body Dysmorphic Disorder Scale and the Rosenberg Self-Esteem Scale (RSES). The data analysis technique used is product moment correlation. The results showed that the hypothesis was accepted ( $r = -0.742$ ;  $p = <0.05$ ). The coefficient of determination ( $R^2$ ) is 0.550, so it can be said that self-esteem contributes 55% effectively to the tendency of body dysmorphic disorder in adolescents. The results of this study also indicate that there is a significant difference between the level of tendency of body dysmorphic disorder in men and women.*

**Keywords:** *Self-esteem, tendency of body dysmorphic disorder*