

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa tidak ada hubungan antara literasi kesehatan mental dengan intensi mencari bantuan pada mahasiswa. Hal tersebut dapat dilihat dari koefisien korelasi (r_{xy}) = 0,141 dengan taraf signifikansi $p = 0,063$ ($p < 0,05$) yang berarti tidak ada korelasi antara literasi kesehatan mental dengan intensi mencari bantuan pada mahasiswa. Literasi kesehatan mental dengan intensi mencari bantuan tidak memiliki hubungan karena bisa disebabkan oleh faktor-faktor lain yang mempengaruhi seperti sosio demografis, dan status kesehatan yang berkontribusi terhadap intensi mencari bantuan pada mahasiswa. Sedangkan berdasarkan hasil kategorisasi dari 120 mahasiswa dapat diketahui bahwa Sebagian besar subjek memiliki kategori intensi mencari bantuan tinggi dengan persentase sebesar 55,8%, kemudian diketahui bahwa dari 120 subjek Sebagian besar subjek memiliki literasi kesehatan mental sedang dengan persentase sebesar 70,8%.

B. Saran

Saran yang dapat diberikan berdasarkan hasil penelitian ini yaitu sebagai berikut:

1. Bagi mahasiswa

Berdasarkan hasil penelitian pada mahasiswa terdapat literasi kesehatann mental yang tergolong sedang, maka dari itu untuk mahasiswa diharapkan mampu untuk meningkatkan literasi kesehatan mental sehingga mampu untuk mengurangi risiko maupun mencegah gangguan mental/psikologis serta mempu melakukan pertolongan dengan tepat.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya dianjurkan untuk melihat faktor-faktor lain yang berpengaruh terhadap intensi mencari bantuan, sehingga untuk selanjutnya dapat diketahui faktor yang lebih berpengaruh terhadap intensi mencari bantuan.

Pada proses pelaksanaan, peneliti menyadari banyak keterbatasan, yaitu dalam proses pengambilan data, informasi yang diberikan subjek melalui kuesioner terkadang tidak menunjukkan pendapat subjek yang sebenarnya, hal ini terjadi karena perbedaan pemikiran, anggapan, dan pemahaman yang berbeda tiap subjek, juga faktor lain seperti faktor kejujuran dalam pengisian pendapat subjek dalam kuesioner. Selain subjek, referensi pustaka juga mesti ditambahkan dalam penelitian yang akan dilakukan selanjutnya untuk memperkuat dasar teori penelitian.