

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Dapat disimpulkan bahwa kedua partisipan dalam penelitian ini merupakan remaja putri yang menikah dini. Setelah menikah kedua partisipan mengalami perubahan dalam ukuran bentuk tubuhnya sehingga terjadi kurangnya rasa percaya diri dalam diri individu. Kedua partisipan menyatakan bahwa merasa tidak puas dengan ukuran tubuh yang dimiliki saat ini. Tetapi kedua partisipan dipaksa untuk mensyukuri apa yang dimilikinya meskipun ada usaha untuk merubah bentuk tubuh yang dimiliki agar sesuai dengan bentuk tubuh ideal yang diinginkan.

Pada kesimpulan akhir mengenai gambaran citra tubuh remaja putri yang menikah dini dari kedua partisipan yaitu kedua partisipan menunjukkan gambaran citra tubuh yang cenderung negatif hal ini dikarenakan kurangnya rasa percaya diri pada diri individu dan kedua partisipan berniat untuk merubah bentuk tubuh sesuai dengan yang diinginkan. Citra tubuh yang cenderung negatif ini dipersepsikan dari bagaimana persepsi perasaan seseorang tentang penampilan fisik dan bentuk tubuhnya menarik atau puas dengan penampilan fisik dan bentuk tubuhnya berdasarkan penilaian orang lain. Sedangkan remaja yang memiliki citra tubuh yang cenderung negatif mempersepsikan penampilan fisik dan bentuk tubuhnya tidak menarik atau tidak puas dengan penampilan fisik dan bentuk tubuhnya berdasarkan penilaian orang lain. Dampak negatif dari *body image* pada remaja putri yang menikah dini adalah kurangnya kepuasan pada diri individu dan kemaspadan akan menjadi gemuk. Makna pada remaja putri yang menikah dini ada remaja semakin

memperhatikan penampilannya dan membandingkan dengan individu lain yang dianggapnya ideal.

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, adapun saran pada penelitian ini adalah:

### 1. Bagi remaja putri

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa setiap kepada remaja putri yang menikah dini memiliki citra tubuh yang cenderung negatif. Kepada remaja putri yang memiliki citra tubuh yang cenderung negatif disarankan untuk membangun citra tubuh yang positif agar salah satu tugas perkembangan remaja terpenuhi sehingga dapat menerima perubahan yang terjadi pada dirinya dan dapat memanfaatkannya secara efektif.

### 2. Bagi penelitian selanjutnya

Bagi penelitian selanjutnya diharapkan dapat menambahkan subjek penelitian dan serta tidak melakukan wawancara dalam satu hari saja melainkan beberapa hari untuk lebih meyakinkan sebuah penelitian. Selain itu juga, ditambahkan terkait dengan observasi penelitian yang dimana harus diperhatikan terkait dengan gesture tubuh, tatapan muka dan gaya bicara subjek saat dilakukan wawancara, serta usahakan mencari tempat yang nyaman dan tidak banyak orang sehingga subjek dapat leluasa untuk memberikan informasi.