

## DAFTAR PUSTAKA

- Azwar, S. (2017). *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, Saifuddin. (2018). *Penyusunan skala psikologi edisi II*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Asih, A. T., & Fauziah, N. (2018). Hubungan antara kontrol diri dengan kecemasan jauh dari smartphone (*nomophobia*) pada mahasiswa jurusan ilmu komunikasi fakultas ilmu sosial dan politik Universitas Diponegoro Semarang. *Jurnal Empati*, 6(2), 15-20.
- Atkinson. 2001. *Pengantar Psikologi*. Jakarta: Interaksa
- Bianchi, A. & Philips, J. G. (2005) Psychological Predictors of Problem Mobile Phone Use. *Cyber Psychology and Behavior*, 8. Pp. 39-51
- Elizabeth B. Hurlock. 1978. *Perkembangan Anak*. Jakarta: Erlangga
- Fadhilah, L., Hayati, E. N., & Bashori, K. (2021). *Nomophobia* di Kalangan Remaja. *Jurnal Diversita*, 7(1), 21-29.
- Fenn, K., & Byrne, M. (2013). The key principles of cognitive behavioural therapy. *InnovAiT*, 6(9), 579-585.
- Hafni, N. D. (2019). Nomophobia, Penyakit Masyarakat Modern. *Al-Hikmah: Jurnal Pendidikan dan Studi Islam*, 6(2), 41-50.
- Hamilton, M. A. X. (1959). The assessment of anxiety states by rating. *British journal of medical psychology*.
- Hong, F. Y., Chiu, S. I., & Huang, D. H. (2012). A model of the relationship between psychological characteristics, mobile phone addiction and use of mobile phones by Taiwanese university female students. *Computers in human behavior*, 28(6), 2152-2159.
- Kalaskar, P. B. (2015). A study of awareness of development of nomophobia condition in smartphone user management students in pune city. (*-Journal Ongoing Research in Management and IT*, 320-326. E-iSSN: 2320-0065.
- Kang, S., & Jung, J. (2014). Mobile communication for human needs: A comparison of smartphone use between the US and Korea. *Computers in Human Behavior*, 35, 376-387.
- King. (2012). *Psikologi Umum: Sebuah Pandangan Apresiatif Buku*. Jakarta: Salemba Humanika.
- King, A. L. S., Valenca, A. M., Silva, A. C. O., Baczynski, T., Carvalho, M. R., & Nardi, A. E. (2013). Nomophobia: Dependency on virtual environments or social phobia?. *Computers in human behavior*, 29(1), 140-144.

- King, A.L.S. etc. all. 2014. —Nomophobic: Impact of Cell Phone Use Interfering with Symptoms and Emotions of Individuals with Panic Disorder Compared with a Control Group. *Journal of Clinical Practice & Epidemiology in Mental Health*, 10: 28-35.
- Mukholil, M. (2018). *Kecemasan dalam Proses Belajar*. Ekspone, 8(1), 1-8.
- Nevid, dkk. (2005). *Psikologi Abnormal*, edisi kelima, Jilid 1. Jakarta: PenerbitErlangga.
- Prabandari, R. M., Muyassaroh, N. A., & Mahmudi, I. (2017, May). Islamic Counseling Untuk Nomophobia Di Kalangan Remaja. *In Prosiding Seminar Nasional Bimbingan Dan Konseling* (Vol. 1, No. 1, pp. 189-194).
- Pradana, P. W. (2016). Perancangan aplikasi liva untuk mengurangi nomophobia dengan pendekatan gamifikasi. *Jurnal Teknik ITS*, 5(1).
- Prasetyo, A., & Ariana, A. D. (2016). Hubungan antara the big five personality dengan nomophobia pada wanita dewasa awal. *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental*, 5(1), 1-9.
- Prabowo, P. S., & Sihombing, J. P. T. (2010). Gambaran gangguan kecemasan pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas “X” angkatan 2007. *Jkm*, 9(2), 161-168. /
- Rahayuningrum, D. C., & Sary, A. N. (2019). Studi tingkat kecemasan remaja terhadap no-mobile phone (nomophobia) di sma negeri kota padang. *Ensiklopedia of Journal*, 1(2).
- Ramadiani, R., Hidayanto, A. N., Azainil, A., Hatta, H. R., Khairina, D. M., & Maharani, S. (2019). Model dan Bentuk Penelitian E-Learning Menggunakan Structural Equation Model.
- Roseliyani, T. D. (2019). “HUBUNGAN INTENSITAS PENGGUNAAN SMARTPHONE DAN KESEPIAN DENGAN KECENDERUNGAN NOMOPHOBIA PADA MAHASISWA (Doctoral dissertation, UIN Raden Intan Lampung).
- Santrock, J. W. (2003). *Adolescence: perkembangan remaja*.
- Savitri Ramaiah. (2003). *Kecemasan Bagaimana Mengatasi Penyebabnya*. Jakarta: Pustaka Populer Obor.Semarang: IKIP Semarang Press
- Setyananda, T. R., Indraswari, R., & Prabamurti, P. N. (2021). Tingkat Kecemasan (State-Trait Anxiety) Masyarakat dalam Menghadapi Pandemi COVID-19 di Kota Semarang. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20(4), 251-263.
- Stephanie, S., & Pristinella, D. (2014). Hubungan antara jenis kepribadian agreeableness, openness, dan conscientiousness dengan kecenderungan ketergantungan mahasiswa pada telepon seluler. *Jurnal Penelitian*, 18(1).

- Sharma, Neelima., Pooja Sharma, Neha Sharma & R. R. Wavare. (2015). Rising concern of nomophobia amongst Indian medical students. *International Journal of Research in Medical Sciences*, 3(3), 705-707
- Securenvony, S. (2012). 66% of the population suffer from Nomophobia the fear of being without their phone. *Recuperado de [https://goo. gl/oPRWu2](https://goo.gl/oPRWu2)*.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: PT Alfabet
- Warisyah, Y. (2015). Prosiding Seminar Nasional Pendidikan Pentingnya ‘Pendampingan Dialogis’ Orang Tua Dalam Penggunaan Gadget Pada Anak Usia Dini. In *Prosiding Seminar Nasional Pendidikan*.
- Warisyah, Yusmi. (2015). Pentingnya Pendampingan Dialogis Orang Tua Dalam Penggunaan Gadget Pada Anak Usia Dini. *Prosiding Seminar Nasional Pendidikan. FKIP Universitas Muhammdiyah Ponorogo*.
- Widyastuti, D. A., & Muyana, S. (2018). Potret Nomophobia (No Mobile Phone Phobia) di Kalangan Remaja. *Jurnal Fokus Konseling*, 4(1), 62-71.
- Yıldız Durak, H. (2018). What would you do without your smartphone? Adolescents’ social media usage, locus of control, and loneliness as a predictor of nomophobia.
- Yildirim, C. & Correia, A. (2015). *Exploring the dimensions of nomophobia: development and validation of a self-reported questionnaire*. *Computers in Human Behavior*, 49, 130-137. doi: 10.1016/j.chb.2015.02.059
- Yildirim, C., Sumuer, E., Adnan, M., & Yildirim, S. (2016). A growing fear: Prevalence of nomophobia among Turkish college students. *Information Development*, 32(5), 1322-1331.