

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang positif antara *work value* dengan *workplace well-being* pada pramuniaga PT X. Artinya, semakin tinggi *work value* maka tingkat *workplace well-being* pada pramuniaga PT X cenderung tinggi. Sebaliknya, semakin rendah *work value* maka tingkat *workplace well-being* pada pramuniaga PT X cenderung rendah. Sehingga Hipotesis penelitian yang berbunyi terdapat hubungan positif antara *work value* dengan *workplace well-being* diterima.

#### **B. Saran**

Saran yang dapat diberikan berdasarkan dari hasil penelitian ini yaitu sebagai berikut :

##### 1. Bagi Subjek

Subjek pada umumnya telah memiliki *workplace well-being* dalam kategori tinggi dan sedang. Berdasarkan hal tersebut diharapkan bahwa:

- Bagi subjek dengan *workplace well-being* yang tinggi, diharapkan mampu mempertahankan *workplace well-being* yang dimiliki
- Bagi subjek dengan *workplace well-being* yang sedang, diharapkan mampu meningkatkan *workplace well-being* dengan cara membangun semangat kerja yang tinggi dengan memiliki tujuan dalam bekerja & menciptakan

hubungan baik dengan rekan kerja lain dengan membangkitkan semangat yang tinggi sehingga dapat lebih optimal dalam bekerja.

## 2. Bagi perusahaan

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan bagi pihak perusahaan untuk lebih:

- Memperhatikan kondisi lingkungan kerja mengenai keselamatan dan kesehatan kerja, karena dengan terjaminnya kesehatan dan kenyamanan kerja maka karyawan dapat bekerja dengan nyaman dan mampu berkontribusi secara maksimal pada saat bekerja
- Memperhatikan lebih hubungan antara karyawan di tempat kerja baik hubungannya dengan atasan atau karyawan lainnya agar terciptanya lingkungan kerja yang positif. Hal yang dapat dilakukan adalah adanya kegiatan bersama, misalnya rutin mengadakan *family gathering* agar mempererat hubungan karyawan dengan karyawan lainnya.
- Perusahaan juga dapat memberikan apresiasi terhadap hasil kerja yang baik dari karyawan, apresiasi tersebut dapat berupa pujian, maupun bonus.

## 3. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian selanjutnya agar meneliti variabel–variabel lain yang dapat mempengaruhi *workplace well-being* yang diperoleh karyawan, misalnya kepuasan, kepribadian, *core self-evaluation*, tujuan kerja, pencapaian kerja dan *life values*