

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang positif antara konsep diri dengan dismorfik tubuh pada remaja. Berdasarkan hasil uji korelasi *pearson product moment* dengan nilai  $p=0,000 < 0,05$ . Hal ini mengartikan semakin positif konsep diri maka semakin rendah kecenderungan dismorfik tubuh yang dimiliki oleh remaja dan demikian juga sebaliknya semakin negatif konsep diri yang dimiliki oleh remaja maka semakin tinggi kecenderungan dismorfik tubuh yang dimiliki. Selain itu koefisien determinasi ( $R^2$ ) variabel konsep diri sebesar 0,126 yang menunjukkan bahwa konsep diri menunjukkan kontribusi 12,6% terhadap dismorfik tubuh dan sisanya dipengaruhi oleh faktor lain.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil kesimpulan penelitian yang telah diuraikan, peneliti menyadari bahwa peneliti masih jauh dari kata sempurna. Maka dari itu, peneliti mengemukakan beberapa saran sebagai berikut :

##### **1. Bagi Subjek Penelitian**

Saran untuk remaja diharapkan dapat meningkatkan konsep diri yang kearah positif dengan cara tidak membandingkan diri dengan orang lain. Sehingga hal ini diharapkan akan membawa pertumbuhan menjadi pribadi yang lebih baik. Berhubungan dismorfik tubuh dengan konsep diri peneliti berharap remaja lebih bijak dalam membawa diri di lingkungan sosial maupun dalam ruang lingkup pendidikan. Hal ini di

##### **2. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan peninjauan kembali terkait dengan penggunaan Skala Dismorfik Tubuh disesuaikan pada kondisi penelitian yang terjadi saat

ini, agar validitas dan reliabilitas alat ukur valid dan reliabel untuk mengukur dismorfik tubuh pada kondisi saat ini. Hal tersebut dimaksudkan untuk meningkatkan kualitas penelitian lebih lanjut. Pada penelitian ini tidak dilakukan *try out*.