

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Penelitian ini bertujuan untuk memahami proses individu dalam mengalami kedukaan pasca kehilangan anggota keluarga akibat Covid-19. Berdasarkan hasil penelitian, kematian anggota keluarga akibat Covid-19 memberikan kesan yang berbeda terhadap masing-masing partisipan. Perbedaan pengalaman kedukaan yang dialami oleh partisipan dapat dipahami melalui batasan seputar Covid-19 yang diterima, posisi partisipan dalam keluarga, kedekatan antara partisipan dengan figur yang meninggal, ketahanan psikologis partisipan, kemampuan koping partisipan, antisipasi partisipan terhadap peristiwa kematian, serta dukungan sosial yang partisipan terima.

Kehilangan anggota keluarga akibat Covid-19 memunculkan gejala kedukaan pada aspek fisik, mental, dan sosial pada diri partisipan. Selain itu, muncul kekosongan peran dalam keluarga sehingga anggota keluarga yang ditinggalkan berusaha untuk menggantikan peran figur yang meninggal. Terlepas dari reaksi kedukaan yang muncul, setiap partisipan mampu bangkit dan beradaptasi untuk melanjutkan hidup tanpa kehadiran figur yang meninggal. Kehilangan anggota keluarga akibat Covid-19 membuat partisipan memperoleh berbagai pandangan dan pemahaman baru mengenai kehidupan. Sebagai individu yang kehilangan anggota keluarga akibat Covid-19, terdapat harapan agar ke depannya masyarakat lebih sadar atas bahaya Covid-19 supaya tidak mengalami pengalaman yang sama.

## B. Saran

### 1. Bagi individu yang kehilangan anggota keluarga akibat Covid-19

Peneliti berharap individu yang kehilangan anggota keluarga akibat Covid-19 dapat memberikan waktu bagi diri sendiri untuk berduka dan menerima berbagai perasaan yang muncul pasca mengalami peristiwa kedukaan. Lebih lanjut, peneliti berharap individu dapat menemukan cara terbaik untuk kembali menjalani hidup tanpa kehadiran figur yang meninggal.

### 2. Bagi masyarakat

Masyarakat diharapkan dapat meningkatkan kesadaran untuk mematuhi protokol kesehatan dalam rangka mencegah penularan Covid-19 dan menyadari pentingnya tidak melakukan hal-hal berisiko yang dapat membuat diri sendiri maupun orang terdekat terpapar Covid-19.

### 3. Bagi penelitian selanjutnya

Penelitian ini menggunakan triangulasi sumber berupa melakukan wawancara dengan orang terdekat partisipan utama sebagai metode pendukung dalam melakukan pemeriksaan keabsahan data. Kelemahan dalam penelitian ini adalah triangulasi sumber hanya dapat dilakukan kepada satu orang terdekat dari partisipan 3. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat melibatkan wawancara dengan *significant other* dari setiap partisipan utama dengan jumlah *significant other* lebih dari satu orang agar data yang diperoleh semakin mendalam.

Penelitian ini melibatkan individu yang kehilangan istri dan orang tua akibat Covid-19. Peneliti berharap penelitian selanjutnya dapat melibatkan individu yang kehilangan figur berbeda seperti suami, anak, dan saudara

kandung agar dapat diperoleh gambaran yang lebih luas mengenai proses kedukaan yang dialami masing-masing anggota keluarga dan dampaknya terhadap dinamika kehidupan keluarga.