

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrahman, M. I., Husin, S., & Lusiana, E. (2020). *Hubungan Stres Terhadap Perilaku Emotional Eating Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Sriwijaya*. Skripsi. Universitas Sriwijaya : Palembang.
- Alfian, M. (2014). Regulasi emosi pada mahasiswa suku Jawa, suku Banjar, dan suku Bima. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 2(2), 263-275. doi: 10.22219/jipt.v2i2.2001
- Arnou, B., Kenardy, J., & Agras, W. S. (1995). The emotional eating scale: The development of a measure to assess coping with negative affect by eating. *International Journal of Eating Disorders*, 18(1), 79–90. doi: 10.1002/1098-108x(199507)18:1%3C79::aid-eat2260180109%3E3.0.co;2-v
- Aulia, R. S., & Atok, R. M. (2017). Penentuan Panjang Optimal Data Deret Waktu Bebas Outlier dengan Menggunakan Metode Window Time. *Jurnal Sains Dan Seni ITS*, 6(1). doi: 10.12962/j23373520.v6i1.22520
- Azwar, S. (2021). *Reliabilitas dan validitas (4th ed.)*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Bakhtiar, M. I., & Asriani, D. (2015). Effectiveness Strategy of Problem Focused Coping and Emotion Focused Coping in Improving Stress Management Student of Sma Negeri 1 Barru. *GUIDENA: Jurnal Ilmu Pendidikan, Psikologi, Bimbingan Dan Konseling*, 5(2), 69–82. doi: 10.24127/gdn.v5i2.320
- Bennett, J., Greene, G., & Schwartz-Barcott, D. (2013). Perceptions of emotional eating behavior. A qualitative study of college students. *Appetite*, 60(1), 187–192. doi:bennet10.1016/j.appet.2012.09.023
- Gryzela, E., & Ariana, A. D. (2021). Buletin Riset Psikologi dan Kesehatan Mental Hubungan antara Stres dengan Emotional Eating pada Mahasiswa Perempuan yang sedang Mengerjakan Skripsi. *Jurnal Universitas Airlangga*, 1(1), 18–26. doi: 10.20473/brpkm.v1i1.24328
- Hardani, H., Andriani, H., Fardani, R. A., Ustiawaty, J., Utami, E. F., Sukmana, D. D., Istiqomah, R. R. (2020). *Metode penelitian kualitatif & kuantitatif*. Yogyakarta: Pustaka Ilmu.
- Hong, Y. (2013). The relationship between students' conscientiousness level and their healthy eating behavior. *Undergraduate Journal of Psychology*. Vol: 8. 8-11

- Junaidi. (2010). *Statistika Non Parametrik*. Fakultas Ekonomi Universitas Jambi. Jambi
- King, Laura A. (2017). *Psikologi Umum Sebuah Pandangan Apresiatif The Science Of Psychology – An Appreciative View*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Kustanti, C. Y., & Gori, M. (2019). Studi Kualitatif Perilaku Emotional Eating Mahasiswa Tingkat Iv Program Studi Sarjana Keperawatan Di Stikes Bethesda Yakkum Yogyakarta Tahun 2018. *Jurnal Kesehatan*, 6 (2), 88–98. doi: 10.35913/jk.v6i2.120
- Laraia. (2013). *Principle and Practice Psychiatric Nursing*. Philadelphia: Mosby.
- Larasati, R. (2016) Pengaruh Stres Pada Kesehatan Jaringan Periodontal. *Jurnal Skala Husada*, 13(1) 81-89. doi: <https://ejournal.poltekkes-denpasar.ac.id/index.php/JSH/article/download/86/38>
- Latter. (2021). *Why Stress Causes People to Overeat*. Harvard Health Publishing. Diakses tanggal 9 Juni 2021 dari <https://www.health.harvard.edu/staying-healthy/why-stress-causes-people-to-overeat>
- Lantara, D., & Nusran, M. (2019). *Dunia Industri Perspektif Psikologi Tenaga Kerja*. Makassar: Nas Media Pustaka.
- Lazarevich, I., Irigoyen-Camacho, M. E., Del Consuelo Velázquez-Alva, M., & Salinas-Ávila, J. (2015). Psychometric characteristics of the Eating and Appraisal Due To Emotions and Stress Questionnaire and obesity in Mexican university students. *Nutricion Hospitalaria*, 31(6), 2437–2444. doi : 10.3305/nh.2015.31.6.8960
- Legiran., Azis, M. Z., Bellinawati, N. (2015). Faktor Risiko Stres dan Perbedaannya pada Mahasiswa Berbagai Angkatan di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 2(2), 197-202.
- Lukaningsih, Z. L. & Bandiyah, S. (2011). *Psikologi Kesehatan*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Mahfar, M., Zaini, F., & Nordin, N, A. (2007). Analisis Faktor Penyebab Stres di Kalangan Pelajar. *Jurnal Kemanusiaan*, 9, 62–72.
- Meule, A., Reichenberger, J., & Blechert, J. (2018). Development and preliminary validation of the Salzburg Emotional Eating Scale. *Frontiers in Psychology*, 9 (FEB). doi: 10.3389/fpsyg.2018.00088

- McLaughlin, A. (2018). *Short Term Effect of Bad Eating Habits*. SFGATE. Diakses tanggal 9 Juni 2021 dari <https://healthyeating.sfgate.com/eating-healthy-affect-physical-mental-social-health-6972.html>
- Mu'tadin, Zainun. (2002). *Mengenal Kecerdasan Emosional Remaja*.(Online), (<http://www.e-psikologi.com/remaja/250402.html>), diakses tanggal 9 April 2022
- Musyafira, I. D. (2018). Hubungan Stres dan Emotional Eating pada Mahasiswa Tahun Pertama. *Skripsi Thesis*. Universitas Airlangga.
- Nuryadi, Astuti, T. D., Utami, E. S., Budiantara, M. (2017). *Dasar-Dasar Statistik Penelitian*. Yogyakarta: Sibuku
- Purwati, M. & Rahmandani, A. (2018). Hubungan Antara Kelekatan Pada Teman Sebaya Dengan Stres Akademik Pada Mahasiswa Teknik Perencanaan Wilayah Dan Kota Universitas Diponegoro Semarang. *Jurnal Empati*, 7(2), halaman 28-39. doi: 10.14710/empati.2018.21664
- Priyoto. (2019). *Konsep Manajemen Stres*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Robbins, S. P. & Judge, T. A. (2015). *Perilaku Organisasi*. Jakarta: Salemba Empat.
- Roellyana, S., & Listiyandini, R. A. (2016). Peranan Optimisme Terhadap Resiliensi Akademik Pada Mahasiswa Tingkat Akhir yang Mengerjakan Skripsi. Prosiding Konferensi Nasional Peneliti Muda Psikologi Indonesia, 29-37.
- Saputri, K. A & Sugiharto, DYP (2020). *Hubungan Antara Self Efficacy Dan Social Support Dengan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Akhir Penyusun Skripsi Di FIP UNNES Tahun 2019*. 4(1). Doi : 10.21043/konseling.v3i2.6010
- Sarafino, E.P., dan Smith, T.W. (2012). *Health psychology: Biopsychosocial interactions (7th ed.)*. New York; John Wiley & Sons, Inc.
- Sarafino, E.P., dan Smith, T.W. (2016). *Health psychology: biopsychosocial interactions (9th ed)*. United States of America: Wiley.
- Serin, Y. (2018). Emotional eating, the factors which affect food intake and basic approaches of nursing care. *Journal of Psychiatric Nursing*, 9(2), 135–146. doi : 10.14744/phd.2018.23600
- Simon M. Julie. (2018). *When Food is Comfort. Nurture Yourself Mindfully, Rewire Your Brain and, and Emotional Eating*. California: New World Library.

- Siswoyo, D., Sulistyono, T., & Dardiri, A. (2007). *Ilmu Pendidikan*. Yogyakarta: UNY Press.
- Siyoto, S. & Sodik, M. A. (2015). *Dasar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Literasi Media.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabeta, CV.
- Sulistyoningih, H. (2011). *Gizi Untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Syarofi, Z. N., & Muniroh, L. (2020). Apakah perilaku dan asupan makan berlebih berkaitan dengan stress pada mahasiswa gizi yang menyusun skripsi ? *Jurnal Media Gizi Indonesia*, 15(1), 38–44. doi: 10.20473/mgi.v15i1.38-44
- Syahrum & Salim. (2012). *Metodologi penelitian Kualitatif*. Bandung: Citapustaka Media
- Taits, J. L. (2012). *End Emotional Eating: Using Dialectical Behavior Therapy Skills to Cope with Difficult Emotions and Develop a Healthy Relationship to Food*. New Harbinger Publications.
- Trimawati & Wahid, A. (2018). Studi deskriptif perilaku emotional eating mahasiswa yang mengerjakan skripsi di Universitas Ngudi Waluyo Ungaran. *Jurnal SMART Keperawatan*, 5(1), 52-50. doi: 10.34310/jskp.v5i1.164
- Van Strien, T., Frijters, J.E.R., Bergers, G.P.A. and Defares, P.B. (1986). The Dutch Eating Behavior Questionnaire (DEBQ) for Assessment of Restrained, Emotional, and External Eating Behavior. *International Journal of Eating Disorders*, 5, 295-315. doi: [10.1002/1098-108X\(198602\)5:2<295::AID-EAT2260050209>3.0.CO;2-T](https://doi.org/10.1002/1098-108X(198602)5:2<295::AID-EAT2260050209>3.0.CO;2-T)
- Wakhid, A., & Trimawati. (2018). Studi Deskriptif Perilaku Emotional Eating Mahasiswa Dosen S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo. *Jurnal Smart Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes)*, 5(1), 52–60. doi: 10.34310/jskp.v5i1.164
- Wijayanti, A., Margawati, A., & Wijayanti, HS. (2019). Hubungan stres, perilaku makan dan asupan zat gizi dengan status gizi pada mahasiswa tingkat akhir. *Journal Of Nutrition College*, 8(1), 1-8. Diakses dari <http://ejournal3.undip.id/index.php/jnc/>