

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara kelekatan ayah dan anak dengan kepercayaan diri pada remaja, bahwa semakin tinggi kelekatan ayah dan anak maka cenderung tinggi kepercayaan diri pada remaja, sebaliknya semakin rendah kelekatan ayah dan anak maka cenderung rendah pula kepercayaan diri pada remaja. Hasil penelitian menunjukkan bahwa anak yang memiliki kepercayaan dan komunikasi yang baik dengan ayahnya, cenderung memiliki keyakinan dengan kemampuan yang ada pada dirinya, memiliki sikap optimis terhadap diri dan lingkungan, bertanggung jawab, memiliki sikap toleran, objektif, dan menyelesaikan segala sesuatu secara rasional dan realistis.

Variabel kelekatan ayah dan anak memberikan sumbangan efektif sebesar 16,2% terhadap variabel kepercayaan diri dan sisanya 83,8% dipengaruhi oleh faktor-faktor lainnya yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

B. Saran

1. Bagi Orang Tua

Dari hasil penelitian ini, diharapkan agar orang tua mampu membangun kedekatan emosional yang baik dengan anak. Kelekatan antara ayah dan anak

sangat penting bagi kehidupan sosial remaja, ayah yang mampu menjadi sosok sahabat bagi anak akan memudahkan anak dalam beradaptasi dengan dunia luar, mampu mengembangkan potensi yang ada pada dirinya, dan tidak takut saat menghadapi masalah karena anak yakin bahwa ayah akan menerima dan mendukung apa yang dilakukannya. Dari hal ini diharapkan agar orang tua khususnya ayah mampu memberikan perhatian, kasih sayang, dan dukungan pada anak

2. Bagi Remaja

Dari hasil penelitian ini, disarankan untuk remaja yang memiliki kepercayaan diri yang tinggi untuk bisa mempertahankan hal tersebut, dan untuk remaja yang masih memiliki kepercayaan diri yang sedang maupun rendah diharapkan untuk memiliki hubungan yang lekat dengan ayah. Ayah akan mengajarkan anak cara bersosialisasi dan menjadi pribadi yang berani, agar dapat menunjukkan diri dan beradaptasi dengan dunia luar. Kelekatan dengan ayah akan mampu membantu remaja untuk mengatasi masalah kepercayaan diri.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti yang ingin melanjutkan penelitian mengenai kepercayaan diri, diharapkan untuk meneliti dengan faktor-faktor lain yang belum diteliti pada penelitian ini, karena dalam penelitian ini faktor kelekatan ayah dan anak hanya memberikan kontribusi 16,2% dan sisanya 83,8% dipengaruhi oleh faktor lain yang belum diteliti pada penelitian ini. Faktor-faktor lainnya antara lain yaitu, penampilan fisik, dukungan teman sebaya, dan prestasi.