

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara resiliensi dengan stres kerja pada mahasiswa yang bekerja. Hipotesis yang diajukan adalah ada hubungan negatif antara resiliensi dengan stres kerja pada mahasiswa yang bekerja. Subjek penelitian ini berjumlah 90 subjek yang memiliki karakteristik mahasiswa aktif yang bekerja. Teknik pengambilan subjek pada penelitian ini menggunakan metode *purposive sampling*. Pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan skala resiliensi dan skala stres kerja. Teknik analisis data yang digunakan adalah *correlation product moment*. Hasil analisis data diperoleh nilai koefisien korelasi (r) sebesar $-0,364$ ($p \leq 0,01$). Artinya terdapat hubungan negatif yang signifikan antara resiliensi dengan stres kerja. Nilai koefisien determinasi (r^2) $0,132$ menunjukkan, variabel resiliensi berkontribusi $13,2\%$ terhadap penurunan stres kerja dan sisanya $86,8\%$ berhubungan oleh faktor lain yang tidak diteliti oleh peneliti.

Kata Kunci: mahasiswa yang bekerja, resiliensi, stres kerja

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between resilience and job stress in working students. The hypothesis proposed is that there is a negative relationship between resilience and job stress in working students. The subjects of this study amounted to 90 subjects who had the characteristics of active students who worked. The technique of taking the subject in this study used purposive sampling method. The data collection in this study used a resilience scale and a work stress scale. The data analysis technique used is product moment correlation. The results of data analysis obtained a correlation coefficient (r) of -0.364 ($p < 0.01$). This means that there is a significant negative relationship between resilience and work stress. The value of the coefficient of determination (r^2) 0.132 shows, the resilience variable contributes 13.2% to the decrease in work stress and the remaining 86.8% is related to other factors not examined by researchers.

Keywords: resilience, work stress, working students