

ABSTRAK

Kesepian merupakan fenomena yang sering terjadi pada individu dewasa awal yang harus berpisah dengan keluarganya jika tidak mampu menyelesaikan tugas perkembangan yaitu membangun hubungan dekat (intim) dan membangun afiliasi dengan lingkungan baru. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan tingkat kesepian pada individu yang tinggal jauh dari keluarga berdasarkan jenis kelamin. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini yaitu adanya perbedaan tingkat kesepian pada individu yang merantau berdasarkan jenis kelamin laki-laki dan perempuan, di mana tingkat kesepian laki-laki lebih tinggi daripada perempuan. Subjek penelitian ini sebanyak 220 subjek, yang terdiri dari 110 subjek laki-laki (50%) dan 110 subjek perempuan (50%). Pengumpulan data dengan menggunakan Skala kesepian dan data dianalisis dengan teknik analisis Uji-t. Berdasarkan hasil analisis data diperoleh nilai t-test sebesar 3,242 ($p \leq 0,05$). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat perbedaan tingkat kesepian yang signifikan antara individu laki-laki dan perempuan yang tinggal jauh dari keluarga, dengan nilai rata-rata yang diperoleh kelompok sampel individu laki-laki yang tinggal jauh dari keluarga (130,53) sedangkan pada kelompok individu perempuan yang tinggal jauh dari keluarga (125,24).

Kata kunci: jenis kelamin, kesepian, tinggal jauh dari keluarga

ABSTRACT

Loneliness is a phenomenon the susceptible increases by being apart of family during adult development if they cannot able to complete the task of development to build close relationships (intimate) and build affiliation. This study aims to determine differences in the level of loneliness in individuals who live far from their families based on their gender. The hypothesis proposed in this study is that there are differences in the level of loneliness in individuals who migrate based on men and women gender, where the men levels of loneliness are higher than woman. The number of subjects in this study was 220 subjects, consisted of 110 men (50%) and 110 women (50%). Data collection using a lonely scale and data analyzed by t-test analysis technique. Based on the results of data analysis obtained t-test value of 3,242 ($p \leq 0,05$). The results shown that there was a significant difference of loneliness between men and women individuals who live far from their families, with the average value obtained by a sample group of men individuals who live far from their families (130.53) while the women individual groups who live far from their families (125.24)

Keywords: gender, loneliness, live far from the family