

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif antara dukungan sosial keluarga dengan kesepian pada pria bercerai hidup. Artinya semakin tinggi dukungan sosial keluarga maka semakin rendah tingkat kesepian pada pria bercerai hidup, dan sebaliknya jika semakin rendah dukungan sosial keluarga maka semakin tinggi tingkat kesepian pada pria bercerai hidup.

Kontribusi dukungan sosial keluarga terhadap kesepian pada pria bercerai hidup sebesar 26,3% dan 73,7% sisanya dipengaruhi oleh variabel-variabel lain yang tidak dilibatkan dalam penelitian ini seperti, perubahan dalam apa yang diinginkan dalam hubungan, kepercayaan diri, perilaku interpersonal, kecemasan sosial dan sifat malu, depresi, dan *causal attribution*.

B. Saran

Saran yang dapat diberikan berdasarkan hasil penelitian ini yaitu sebagai berikut:

1. Bagi subjek penelitian

Dari hasil penelitian diketahui bahwa banyak subjek pria bercerai hidup yang masih mengalami kesepian dalam kategori sedang. Bagi subjek penelitian pria bercerai hidup diharapkan mampu mengelola emosi agar dapat meminimalisir terjadinya kesepian seperti bersosialisasi dengan keluarga maupun dengan orang lain.

2. Bagi keluarga subjek penelitian

Dari hasil penelitian diketahui bahwa banyak dukungan sosial keluarga pada pria bercerai hidup masih dalam kategori sedang. Bagi anggota keluarga pria bercerai hidup diharapkan meningkatkan dukungan sosial keluarga kepada pria bercerai hidup seperti, memberikan perhatian dan bantuan berupa nasihat maupun mengasuh anak kepada subjek agar subjek dapat terhindar dari kesepian.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan mampu mengembangkan penelitian tentang kesepian karena pada penelitian ini kontribusi dukungan sosial keluarga terhadap kesepian pada pria bercerai hidup sebesar 26,3% dan 73,7% sisanya dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak dilibatkan dalam penelitian ini seperti perubahan dalam apa yang diinginkan dalam hubungan, kepercayaan diri, perilaku interpersonal, kecemasan sosial dan sifat malu, depresi, dan *causal attribution*. Diharapkan penelitian selanjutnya dapat mempertimbangkan faktor lain yang mempengaruhi kesepian pada pria bercerai. Dalam penelitian ini jumlah subjek penelitian masih dalam jumlah yang sedikit sehingga belum dapat menggambarkan secara akurat topik penelitian. Diharapkan untuk penelitian selanjutnya untuk melakukan penambahan jumlah subjek agar penelitian lebih terperinci dan akurat.