

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *alexithymia* dengan depresi pada remaja. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah ada hubungan positif antara *alexithymia* dengan depresi pada remaja. Subjek dalam penelitian ini adalah 179 remaja dengan usia 10 sampai dengan 21 tahun. Metode pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan Skala *alexithymia* dan skala depresi. Teknik analisis data yang digunakan adalah korelasi *product moment*. Berdasarkan hasil analisis data diperoleh koefisien korelasi (r) sebesar $r_{xy} = 0,521$ dan $p = 0,000$ ($p < 0,050$). Hasil tersebut menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang positif antara *alexithymia* dengan depresi pada remaja, sehingga hipotesis diterima. Koefisien determinasi (R^2) sebesar 0,271 sehingga dapat dikatakan bahwa variabel *alexithymia* memiliki kontribusi 27,1% terhadap depresi pada remaja dan sisanya 72,9% dipengaruhi faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

Kata Kunci : *alexithymia, depresi, remaja.*

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between alexithymia and depression in adolescents. The hypothesis put forward in this study is that there is a positive relationship between alexithymia and depression in adolescents. The subjects in this study were 179 adolescents aged 10 to 21 years. The data collection method in this study used the alexithymia scale and depression scale. The data analysis technique used is product moment correlation. Based on the results of data analysis, it was found that the correlation coefficient (r) was $r_{xy} = 0.521$ and $p = 0.000$ ($p < 0.050$). These results indicate that there is a positive relationship between alexithymia and depression in adolescents, so the hypothesis is accepted. The coefficient of determination (R^2) is 0.271 so that it can be said that the alexithymia variable contributes 27.1% to depression in adolescents and the remaining 72.9% is influenced by other factors not examined in this study.

Keywords: *alexithymia, depression, adolescents.*