

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial keluarga dengan *quarter life crisis* pada dewasa awal. Hipotesis yang diajukan adalah Ada korelasi secara negatif diantara dukungan sosial keluarga terhadap tingkat *quarter-life crisis* pada individu dewasa awal makin meningkat tingkatan dukungan sosial keluarga yang didapat, maka makin menurunnya tingkatan *quarter-life crisis* pada individu dewasa awal. Subjek dalam penelitian ini adalah individu dewasa awal 20-30 tahun. Cara pengambilan subjek dengan menggunakan metode *purposive sampling*. Pengambilan data penelitian ini menggunakan skala dukungan sosial keluarga dengan skala *quarter life crisis*. Teknik analisis data yang digunakan adalah korelasi *product momen* dari Karl pearson. Berdasarkan hasil analisis data diperoleh koefisien korelasi dukungan sosial keluarga dengan *quarter life crisis* (R) sebesar -0.367 dengan $p = 0.000$ ($p < 0.05$). hasil tersebut menunjukkan bahwa terdaat hubungan negative antara dukungan sosial keluarga dengan *quarter life crisis*. Diterimanya hipotesis dalam penelitian ini menunjukkan koefisien determinasi (R^2) sebesar 0.134 hal ini menunjukkan bahwa variabel dukungan sosial keluarga memberikan sumbangan kepada variabel *quarter life crisis* sebanyak 13,4 % sedangkan 86,6 % dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

Kata Kunci: *quarter life crisis*, dukungan sosial keluarga, dewasa awal

ABSTRAK

This study aims to determine the relationship between family social support with quarter life crisis in early adulthood. The hypothesis proposed is that there is a negative correlation between family social support and the level of quarter-life crisis in early adulthood individuals. The subjects in this study were individuals of early 20-30 years. How to collect the subject by using purposive sampling method. The data collection in this study used a family social support scale with a quarter life crisis scale. The data analysis technique used is the product moment correlation of Karl Pearson. Based on the results of data analysis, the correlation coefficient of family social support with quarter life crisis (R) is -0.367 with $p = 0.000$ ($p < 0.05$). These results indicate that there is a negative relationship between family social support and the quarter life crisis. The acceptance of the hypothesis in this study shows a coefficient of determination (R^2) of 0.134 , this indicates that the family social support variable contributes to the quarter life crisis variable as much as $13,4\%$ while 86.6% is influenced by other factors not examined in this study.

Keywords: quarter life crisis, family social support, early adulthood