

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan Hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang negatif antara dukungan sosial keluarga dengan *quarter life crisis* pada individu dewasa awal. Artinya, semakin tinggi tingkat dukungan sosial keluarga yang diperoleh, maka semakin rendah tingkat *quarter-life crisis* pada individu dewasa awal. Begitupun sebaliknya, semakin rendah dukungan sosial keluarga yang diperoleh individu dewasa awal, maka semakin tinggi tingkat *quarter-life crisis*-nya. Dukungan sosial keluarga memiliki kontribusi sebesar 13.4 % terhadap *quarter life crisis* yang dialami oleh individu dewasa awal dan sisanya 86.6 % dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

Berdasarkan hasil kategorisasi disimpulkan bahwa dukungan sosial keluarga pada individu dewasa awal berada pada kategori tinggi sedangkan *quarter life crisis* berada pada kategori sedang.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, saran yang dapat diberikan oleh peneliti adalah sebagai berikut :

1. Bagi Subjek

Diharapkan individu dewasa awal yang sedang mengalami *quarter life crisis* mampu beradaptasi dan mengatasi berbagai tantangan yang timbul dari krisis ini, dan memiliki *suport system* dari lingkungan sekitar terutama dari keluarga sehingga mampu menghadapi dan melewati fase *quarter life crisis* ini dengan lebih baik.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Ada banyak faktor lain yang tidak diungkap dalam penelitian ini untuk *quarter life crisis*, diharapkan pada penelitian selanjutnya dapat mengungkap faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi *quarter life crisis*. Serta tidak lupa juga untuk mengkaji lebih banyak referensi dan mencakup populasi yang lebih luas dan merata antara laki-laki dan perempuan.