

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Hasil penelitian dan pembahasan memberikan kesimpulan bahwa hipotesis penelitian ini dapat diterima. Hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan negatif antara *Work life balance* terhadap *Turnover intention* pada generasi milenial yang bekerja *part time* di *coffee shop* Sleman dengan koefisien koefisien ( $r_{xy}$ ) = -0.312 dengan  $p = 0,001 (<0,01)$  berarti ada hubungan negatif antara *Work life balance* dengan *Turnover intention* pada generasi milenial yang bekerja *coffee shop* di Sleman. Semakin tinggi *Work Life Balance* pada generasi milenial yang bekerja *coffee shop* di Sleman maka semakin rendah *Turnover intention* pada generasi milenial yang bekerja *coffee shop* di Sleman. Sebaliknya semakin rendah *Work life balance* pada generasi milenial yang bekerja *coffee shop* di Sleman maka semakin tinggi *Turnover intention* pada generasi milenial yang bekerja *coffee shop* di Sleman.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, saran yang dapat diajukan oleh peneliti berdasarkan hasil penelitian ini adalah:

1. Bagi *Coffee shop* di Sleman

Hasil penelitian ini dapat digunakan untuk mempertahankan dan meningkatkan *Work life balance* dengan *Turnover intention* yang telah dimiliki. Dengan cara meningkatkan aspek *Work life balance* yaitu *Work*

*Interference With Personal Life* dengan cara tidak menambah beban kerja sehingga mengakibatkan harus lembur di tempat kerja, selanjutnya *Personal Life Interference With Work* dengan cara memberikan cuti atau libur ketika ada permasalahan atau bencana yang sedang di alami karyawan. Selanjutnya *Work Enhancement Of Personal Life* dengan mengadakan pelatihan agar meningkatkan kwalitaas dan kinrka karyawan pada saat bekerja dan agar tidak terjadi intensi pindah kerja yang tinggi pada karyawan. Selanjutnya *Personal Life Enhancement Of Work* dengan cara memberikan *reward* agar karyawan lebih membuat karyawan lebih baik karena bekerja di *coffee shop*. Harapan penelitian ini sebagai bahan pertimbangan bagi *coffee shop* untuk peningkatan layanan dan kualitas *coffee shop*.

## 2. Bagi generasi millennial yang bekerja *part time*

Bagi generasi millennial yang bekerja *part time* dapat mempertahankan dan meningkatkan perilaku *Work life balance* terhadap *Turnover intention* agar tercipta keseimbangan antara pekerjaan dan waktu pribadi. Salah satunya dengan cara mengatur waktu dengan baik, mengikuti pelatihan agar kinerja kerja dan kualitas hidup lebih baik, dan tidak membawa masalah pribadi ke pekerjaan.

## 3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan untuk lebih menggali teori mengenai *Work life balance* dengan *Turnover intention*. Selain itu, memastikan agar subjek mengisi skala dengan baik dan sesuai dengan

situasi agar norma penelitian atau kode etik penelitian terlaksana dengan baik dan tidak ada *response bias*. Peneliti selanjutnya diharapkan untuk menjabarkan umur karena saat uji coba skala peneliti kurang menjabarkan umur sehingga tidak diketahui secara spesifik umur subjek.