

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Berdasarkan hasil penelitian, kadar fenol dan aktivitas antioksidan tertinggi terdapat pada daun katuk kering tanpa *blanching* dengan lama waktu pengeringan 3 jam yaitu sebesar 218,89 mgGAE/100g dan 53,66%.
2. Pada uji warna dan kadar air daun katuk kering tidak berpengaruh nyata terhadap lama waktu pengeringan, sedangkan uji kadar fenol total dan aktivitas antioksidan berpengaruh nyata. Uji warna menunjukkan bahwa semakin lama waktu pengeringan maka warna yang dihasilkan menjadi semakin tua. Uji kadar air daun katuk kering menunjukkan bahwa perlakuan *blanching* membuat kadar air lebih tinggi dari perlakuan tanpa *blanching* dan semakin lama waktu pengeringan, kadar air semakin turun. Perlakuan *blanching* dan lama waktu pengeringan dapat menurunkan kadar fenol total dan aktivitas antioksidan.

B. Saran

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui daya simpan dari produk daun katuk kering dan pemilihan kemasan yang tepat untuk menunjang mutu daun katuk kering.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk perlakuan variasi waktu *blanching* yang lebih lama untuk melihat kemungkinan naiknya kadar fenol total dan aktivitas antioksidan daun katuk kering pasca *blanching*.