

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *grit* dengan *burnout* pada guru SD di Daerah X. Karakteristik subjek penelitian ini sudah bekerja minimal 3 tahun, dan telah menjadi pegawai pemerintah tetap. Jumlah subjek sebanyak 53 orang. Pengambilan subjek menggunakan random sampling dengan data yang dikumpulkan menggunakan Sakala Grit dan Skala Burnout. Data dianalisis menggunakan korelasi product moment. Berdasarkan analisis data, diperoleh nilai korelasi sebesar -0.686 ($p < 0.010$), sehingga hipotesis dapat diterima yaitu terdapat hubungan negatif antara *grit* dengan *burnout*. Penelitian ini juga menunjukkan koefisien determinasi (R^2) sebesar 0.471 . Hal tersebut menunjukkan bahwa variabel *grit* memberikan sumbangan efektif sebesar 47.1% terhadap variabel *burnout* dan sisanya 52.9% dipengaruhi oleh faktor-faktor lainnya yang tidak diteliti dalam penelitian ini seperti kurangnya dukungan sosial dari atasan, tuntutan pekerjaan, dan imbalan yang diberikan tidak mencukupi.

Kata kunci : grit, burnout, guru, SD

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between grit and burnout in elementary school teachers in Region X. The characteristics of the subjects of this study have worked for at least 1 year, and have become permanent government employees. The number of subjects as many as people. Subjects were taken using random sampling with data collected using the Grit Scale and Burnout Scale. Data were analyzed using product moment correlation. Based on data analysis, obtained a correlation value of -0.686 ($p < 0.010$), so that the hypothesis can be accepted, namely there is a negative relationship between grit and burnout. This study also shows the coefficient of determination (R^2) of 0.471. This shows that the grit variable provides an effective contribution of 47.1% to the burnout variable and the remaining 52.9% is influenced by other factors not examined in this study such as lack of social support from superiors, job demands, and insufficient rewards.

Keywords: *grit, burnout, teacher, elementary school*