

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, maka dapat didapatkan kesimpulan yaitu, ada hubungan positif antara dukungan keluarga dengan adaptabilitas karier pada mahasiswa tingkat akhir. Hasil analisis *product moment (pearson correlation)* diperoleh nilai koefisien korelasi (r_{xy}) = 0,725 dengan $p = 0,000$ ($p < 0,050$). Hal tersebut sesuai dengan hipotesis yang diajukan peneliti bahwa ada hubungan positif antara dukungan keluarga dengan adaptabilitas karier pada mahasiswa tingkat akhir. Hubungan positif ditunjukkan dengan semakin tinggi dukungan keluarga yang dimiliki maka semakin tinggi adaptabilitas karier pada mahasiswa tingkat akhir. Sebaliknya, semakin rendah dukungan keluarga yang dimiliki maka semakin rendah adaptabilitas karier pada mahasiswa tingkat akhir.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang dilakukan oleh peneliti, maka saran yang dapat diberikan oleh peneliti adalah sebagai berikut :

1. Bagi mahasiswa tingkat akhir

Mahasiswa tingkat akhir dapat melibatkan keluarga dalam persiapan kariernya dengan cara berdiskusi dengan keluarga mengenai pilihan karier. Hal tersebut bertujuan agar mahasiswa tingkat akhir memperoleh dukungan berupa informasi, nasihat, dan saran yang dapat dijadikan bahan pertimbangan untuk

memilih bidang pekerjaan yang sesuai dengan minat dan kemampuannya sehingga memudahkan mereka untuk beradaptasi dengan lingkungan kerja.

2. Bagi keluarga

Keluarga diharapkan memberikan dukungan kepada mahasiswa tingkat akhir. Hal ini mengingat bahwa dukungan dari keluarga dapat menumbuhkan kepercayaan diri mahasiswa tingkat akhir dalam mengeksplorasi kariernya, melakukan pengambilan keputusan karier. Maka dari itu, keluarga dapat memberikan dukungan dengan mengarahkan dan berdiskusi dengan mahasiswa tingkat akhir untuk mengidentifikasi bidang pekerjaan yang sesuai dengan minat dan kemampuannya serta memberikan informasi karier dan memfasilitasi mahasiswa tingkat akhir untuk mempersiapkan diri dalam memasuki dunia kerja.

3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk menggali lebih jauh tentang berbagai hal terkait dengan dukungan dapat mengkaji lebih lanjut mengenai adaptabilitas karier dan faktor-faktor lain yang mempengaruhi adaptabilitas karier yaitu usia dan jenis kelamin.