

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif dan signifikan antara *job crafting* dengan *workplace well-being* pada karyawan PT Circleka Indonesia Utama *Region* Yogyakarta. Hasil kategorisasi subjek pada variabel *workplace well-being* termasuk dalam kelompok kategorisasi tinggi, dan pada variabel *job crafting* dalam kelompok kategorisasi sedang.

Hasil penelitian ini juga menunjukkan variabel *job crafting* memiliki kontribusi sebesar 50,9% terhadap variabel *workplace well-being* dan 49,1% dipengaruhi oleh faktor lain seperti faktor minimnya kesempatan bagi karyawan untuk mengembangkan diri dan karir, faktor situasi kerja kurang kondusif yang berimplikasi pada kesejahteraan karyawan dari segi psikologis, fisik, dan sosial, faktor kepribadian, dan faktor stres kerja.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan penelitian maka saran penelitian ini sebagai berikut:

1. Bagi Karyawan PT Circleka Indonesia Utama *Region* Yogyakarta

Hasil kategorisasi subjek pada variabel *workplace well-being* masuk dalam kelompok kategorisasi tinggi, hal ini menandakan bahwa karyawan PT Circleka Utama Indonesia Wilayah Yogyakarta merasa sejahtera di tempat kerja.

Berdasarkan hasil tersebut diharapkan karyawan dapat mempertahankan dan terus meningkatkan *workplace well-being* yang telah dimiliki dengan cara membangun komunikasi yang baik dengan rekan kerja dan meningkatkan rasa optimisme dalam bekerja di tempat kerja.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Variabel *job crafting* dalam penelitian ini terbukti mampu memberikan sumbangsih terhadap *workplace well-being* sebesar 0,509 atau (50,9%), artinya variabel *job crafting* memiliki kontribusi sebesar 50,9% terhadap variabel *workplace well-being* dan 49,1% dipengaruhi oleh faktor lain. Untuk itu, disarankan kepada peneliti selanjutnya melakukan penelitian menggunakan faktor-faktor lain seperti *job demands*, kepuasan kerja, nilai kerja, dan dukungan keluarga.