

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis pada bab sebelumnya kesimpulannya terdapat hubungan positif antara kepribadian *hardiness* dengan optimisme pada mahasiswa tingkat akhir dalam menyelesaikan skripsi. Ditunjukkan oleh nilai r sebesar 0,692 dan nilai $P = 0,000 < 0,05$. Artinya semakin tinggi kepribadian *hardiness* maka optimisme mahasiswa jurusan Psikologi Universitas Mercu Buana yang sedang menyusun skripsi juga akan semakin tinggi. Semakin rendah kepribadian *hardiness* maka optimisme mahasiswa jurusan Psikologi Universitas Mercu Buana yang sedang menyusun skripsi juga akan semakin rendah.

B. Saran

1. Bagi Universitas Mercu Buana Yogyakarta

Diharapkan hasil penelitian ini memberikan masukan terutama kepada para pendidik, agar tetap memberikan motivasi dan dorongan kepada mahasiswa agar skripsinya selesai tepat waktu.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan penelitian selanjutnya untuk memperhatikan penyusunan aitem agar tidak terjadi adanya tumpang tindih antar aspek sehingga penelitian dapat menjadi lebih baik lagi dan diharapkan penelitian selanjutnya menambah variabel independen lain seperti motivasi, dukungan keluarga dan religiusitas,

sehingga hasil penelitian mengenai faktor yang mempengaruhi tingkat optimisme lebih luas dan dapat dikembangkan lagi.