

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui strategi koping pada mahasiswa rantau yang memiliki orang tua bercerai. Partisipan dalam penelitian ini berjumlah dua orang mahasiswa dengan rentang usia antara 21-25 tahun yang memiliki orang tua bercerai dan sedang merantau di pulau Jawa. Metode dalam penelitian ini adalah kualitatif fenomenologi dan data dikumpulkan melalui wawancara dan observasi lalu analisis data dilakukan melalui tahap *epoche*, tahap reduksi, dan tahap strukturasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa permasalahan yang dihadapi responden dalam perantauan adalah keluarga, keuangan, dan penyusunan skripsi sehingga berdampak responden menjadi terhambat mengerjakan skripsi, stres, emosi, malas, sensitif, sedih, khawatir, terbebani, overthinking, dan perilaku. Dalam menghadapi permasalahan responden memiliki dua jenis strategi koping yaitu emotional focus koping yang berwujud kegiatan-kegiatan yang disenangi dan problem focused koping yang berupa curhat untuk mendapatkan saran dan membaca buku dan artikel. Adapun faktor-faktor yang mempengaruhi strategi koping adalah faktor internal berupa tidak suka berlama-lama dengan emosi negatif, pengalaman, kedewasaan, religiusitas, berpikir optimis, dan usia. Lalu ada faktor eksternal berupa keuangan, jenis masalah, kehidupan sosial, dan adanya bantuan atau dukungan dari orang lain.

Kata kunci : Bercerai ,Koping, Mahasiswa, Orang tua, Rantau

ABSTRACT

The purpose of this study was to determine the coping strategies of overseas students who have divorced parents. The participants in this study were two students who came with an age range of 21-25 years who had divorced parents and were migrating on Java. The method in this research is qualitative phenomenology and data is collected through interviews and observations then data analysis is carried out through the epoche stage, reduction stage, and structuration stage. The results showed that the problems faced by respondents were family, finances, and thesis preparation so that the impact of respondents being hampered in doing thesis, stress, emotion, lazy, sensitive, sad, worried, burdened, overthinking, and behavior. In dealing with problems, respondents have two types of coping strategies, namely emotional focus coping in the form of activities they enjoy and problem focused coping in the form of venting to get advice and reading books and articles. The factors that influence coping strategies are internal factors in the form of not wanting to linger with negative emotions, experience, maturity, religiosity, optimistic thinking, and age. Then there are external factors in the form of finances, types of problems, social life, and the presence of help or support from others.

Key words : Divorced, Coping, Overseas, Parents, Student